

# 担心有新冠病毒的症状或接触到了新冠病毒？

**立即：**

**戴口罩 - 隔绝 - 自我隔离 - 测试**



**戴口罩**

出现症状的人和家庭中的  
每个人都需要戴口罩



**隔断**

分处在打开窗户的不  
同房间内



**自我隔离**

适用于家庭成员及  
紧密接触者



**测试**

适用于已有症状和任何  
正在出现症状的人



大多数传播（~70%）来自没有症状或在出现症状之前的人。

