

# Recursos de Alimentos e Información Sobre Otros Servicios en el Condado de San Mateo



Updated: 10/05/15/15

## FOOD CONNECTION DE SECOND HARVEST FOOD BANK:

### (800) 984-3663

Número de teléfono al cual las personas pueden llamar para asistencia de comida

Lunes a Viernes, 8:00 a.m. – 5:00 p.m.



## PROGRAMAS DE COMIDA Y NUTRICION PARA LA COMUNIDAD:

**Meals on Wheels**– Los solicitantes deben tener 18 años o más y no poder preparar sus propias comidas o salir a comer afuera, y tener poco o nada de ayuda para obtener alimentos apropiados.

- Daly City a San Mateo, llame (800) 675-8437
- Belmont a East Palo Alto, llame (650) 323-2022
- La Costa, llame (650) 726-9056
- Pacifica, llame (650) 738-7350

**W.I.C. (Mujeres, Bebés, y Niños)**– Proporciona a mujeres embarazadas y que están dando pecho y a padres que están criando a niños menores de 5 años con cupones para comida, clases de nutrición y referencias para atención médica. Llame: (650) 573-2168

**Senior Nutrition (Nutrición para Personas Mayores)**– Comidas nutritivas para personas de 60 años o más en lugares por toda la comunidad. Llame: (800) 675-8437

## INFORMACION PARA LA COMUNIDAD:

**United Way Helpline, 2-1-1**– Provee referencias a una variedad de organizaciones sin fines de lucro. Llame: 2-1-1



## PROGRAMAS DE COMIDAS PREPARADAS

### NORTE DEL CONDADO

Nombre de Agencia	Días	Horas	Domicilio	Teléfono
North Peninsula Food Pantry & Dining Center of Daly City	Lunes, Martes y Jueves	5:00 PM-6:00 PM	31 Bepler St. Daly City, CA 94014	(650) 994-5150
St. Vincent de Paul SSF Homeless Help Center – Café St. Vincent	Lunes a Viernes Sábado	10:00 AM-12:00 PM 10:00 AM-11:00 AM	344 Grand Ave. South San Francisco, CA 94080	(650) 589-9039
Catholic Worker Hospitality House	Lunes a Viernes	6:30 AM-9:00 AM	555 West San Bruno Ave. San Bruno, CA 94066	(650) 827-0706
Salvation Army Homeless Program	Sábado (Cerrado el 3 <sup>er</sup> sábado del mes)	10:30 AM-11:30 AM	409 S. Spruce Ave. South San Francisco, CA 94080	(650) 266-4591

**PARTE CENTRAL DEL CONDADO Y LA COSTA**

<b>Nombre de Agencia</b>	<b>Días</b>	<b>Horas</b>	<b>Domicilio</b>	<b>Teléfono</b>
St. Vincent de Pual San Mateo Homelss Help Center	Lunes a Viernes	9:45 AM-11:45 AM	50 B St. San Mateo, CA 94401	(650) 343-4403
Samaritan House	Sábado y Domingo	12:00 PM-1:00 PM	4031 Pacific Blvd. San Mateo, CA 94403	(650) 347-3648
No Strings Attached	Sábado	9:00 AM-10:00 AM	535 Main St. Half Moon Bay, CA 94019	(650) 726-9056
Half Moon Bay Library	Lunes a Viernes	3:15 PM - 5:15 PM	620 Correas St. Half Moon Bay, CA 94019	(650) 726-2316

**SUR DEL CONDADO**

<b>Nombre de Agencia</b>	<b>Días</b>	<b>Horas</b>	<b>Domicilio</b>	<b>Teléfono</b>
Seet Life Ministries	Lunes y Miércoles	7:15 PM-9:15PM	1304 Middlefield Rd. Redwood City, CA 94063	Streetlifeministries.org
Pan de Vida	Sábado	11:00 AM-3:00 PM	1662 Broadway Ave. Redwood City, CA 94063	(605) 369-8707
St. Anthony's Padua Dining Room	Lunes a Sábado	11:00 AM-1:00 PM	3500 Middlefield Rd. Menlo Park, CA 94025	(650) 365-9665
Street Life Ministries	Martes y Miércoles	7:15 PM-9:15 PM	1120 Merrill St. Menlo Park, CA 94025	Streetlifeministries.org
St. Francis of Assisi Church	Miércoles	5:00 PM-6:00 PM	1425 Bay Rd. East Palo Alto, CA 94303	(650) 322-2152
Sandwiches on Sunday	Domingo	8:00 AM-9:00 AM	2600 Middlefield Rd. Redwood City, CA 94061	(650) 364-2132
InnVision Breaking Bread/ Urban Ministries of Palo Alto	Lunes	5:00 PM-6:00 PM	First United Methodist Church 625 Hamilton Ave. Palo Alto, CA 94301	(605) 685-5880
InnVision Breaking Bread/ Urban Ministries of Palo Alto	Martes	5:00 PM-6:00 PM	Grace Lutheran Church 3149 Waverley Palo Alto, CA 94306	(605) 685-5880
InnVision Breaking Bread/ Urban Ministries of Palo Alto	Miércoles	5:00 PM-6:00 PM	First Presbyterian Church 1140 Cowper St. Palo Alto, CA 94301	(605) 685-5880
InnVision Breaking Bread/ Urban Ministries of Palo Alto	Miércoles y Jueves	11:30 AM-12:30 PM	All Saints Church 555 Hamilton Ave. Palo Alto, CA 94301	(605) 685-5880
East Palo Alto Library	Lunes a Viernes	3:45 PM - 4:30 PM	2415 University Ave. East Palo Alto, CA 94303	(605) 321-7712