

# ¿Estás Preparado para las Tormentas de Invierno?

La Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA) está esperando un invierno muy húmedo con posibles inundaciones. Sabemos que escoger vivir en áreas con una historia de problemas relacionados con el clima y una relativa aislación de los principales centros de población significa que debemos estar preparados para estar solos durante varios días. ¿Estás listo?

- Ve a [www.smcalert.info](http://www.smcalert.info) y regístrate para recibir alertas en tu teléfono celular y correo electrónico. Tú serás notificado rápidamente de tsunamis, inundaciones, fuegos, cierre de caminos, avistamiento de pumas, eventos planeados con interrupción de tráfico, etc.
- Sintoniza tus radios portátiles y del auto en KHMB 1710 AM o KHMV 100.9 FM para transmisiones de emergencia desde Montara a Tunitas Creek Road. Para Pescadero, sintoniza a 1680 AM, asígnale un botón de presintonía a estas estaciones. Consigue una radio del clima NOAA (cerca de \$30), prográmala en KHB49 162.40 Mhz y ten baterías adicionales.
- Cuando los caminos están cerrados debido a inundaciones, árboles caídos o avalancha de barro, necesitarás dejar tu área por una ruta diferente a la que estás acostumbrado. Aprende estas rutas ahora, antes que las necesites. Haz arreglos para permanecer temporalmente con familiares o amigos en caso que necesites evacuar tu casa.
- Siempre mantén por lo menos medio tanque de gas en tus vehículos.
- Mantén provisiones de emergencia en la casa (ver atrás).
- Mantén una “Bolsa de Emergencia (Go-Bag)” cerca de la puerta de salida o en tu auto (ver atrás).



### Recomendaciones a los propietarios.

- Arregle goteras del techo/cielo raso o reemplace el techo.
- Selle las rajaduras de los cimientos con cemento o sello de mampostería.
- Limpie las canaletas y desagües.
- Invierta en una bomba de sumidero a batería.
- Lleve sus pertenencias costosas a un lugar más seguro.
- Eleve los calefactores/hornos 12 pulgadas por encima del nivel de inundación más alto conocido.
- Fije los tanques de combustible para que ellos no salgan flotando.
- Instale drenajes French si usted vive en una pendiente.
- Súltase de bolsas de arena.
- Saque fotos de su póliza de seguro para almacenarla en su teléfono celular.

### Provisiones de Emergencia en la Casa.

- Un galón de agua por persona por día para hasta 72 horas.
- Comida suficiente (que no requiera refrigeración) para hasta 72 horas.
- Suficientes baterías o linternas/lámparas a manivela.
- Radio portátil a batería y/o a manivela.
- Baterías adicionales para linternas y radios.
- Un plan de escape para que su familia sepa dónde encontrarse si se separan.
- Provisiones/planes para alimentar/evacuar mascotas y animales grandes.
- Equipo para acampar/carpas (para el patio si la casa está inhabitable).
- Kit de primeros auxilios.
- Bolsas de basura para cubrir la taza del inodoro para recolectar los residuos humanos si no hay cloacas/agua.

### “Bolsa de Emergencia”

*Cerca de la Puerta de Salida o en el Auto*

- Agua.
- Comida en barras/nueces/botanas.
- Medicinas de prescripción en bolsas de plástico con cierre.
- Anteojos adicionales.
- Dinero en efectivo.
- Copia de papeles importantes en bolsas de plástico con cierre.
- Fósforos o encendedores en bolsas de plástico con cierre.
- Linternas con baterías adicionales.
- Ropa interior y calcetines adicionales en bolsas plásticas con cierre.
- Suéter o sudaderas.
- Mantas de supervivencia.
- Sombrero.
- Naipes de juego.
- Bloc para escribir y lápices.
- Toallas.
- Poncho para lluvia.
- Guantes.
- Correa/alimento/medicina para mascotas.
- Radio portátil con baterías adicionales.
- Kit de primeros auxilios.
- Soga de 50 pies de largo.
- Herramientas multifunción.

### Bolsas de Arena.

#### Lugar de Distribución en la Ciudad HMB.

- **Depósito de Tren Histórico antes de la Johnson House**  
110 Higgins Canyon Rd. Half Moon Bay.
- **Autoridad de Alcantarillado de la Costa Central (SAM)**  
1000 N. Cabrillo Hwy, Half Moon Bay.  
(No disponible hasta que comiencen las tormentas)

#### Lugares de Distribución del Condado No Incorporados.

- **Princeton Corporation Yard**, 203 Cornell Ave.
- **Pescadero High School**, 350 Butano Cut-Off Rd.
- **La Honda Corporation Yard**, 59 Entrada Way

### Recursos

Para mayor información sobre cómo prepararse para las emergencias de tormenta de invierno:

- <http://myhazards.calema.ca.gov>
- [www.redcross.org](http://www.redcross.org)
- <http://smcready.org>
- <https://alerts.weather.gov/cap/ca.php?x=3>
- <http://www.fema.gov/plan-prepare>
- [www.hmbchamber.com/ceap](http://www.hmbchamber.com/ceap)
- [www.smcalert.info](http://www.smcalert.info)
- <http://www.fema.gov/view-your-communitys-preliminary-flood-hazard-data-0>
- Información para Evacuación de Animales Grandes:  
[sharonmontoyabretz@gmail.com](mailto:sharonmontoyabretz@gmail.com)

### Participe.

Si usted está interesado en unirse a los voluntarios del Cuerpo de Emergencia de La Costa, o desea aprender más sobre entrenamiento CERT, licencia de radio aficionado, Operaciones del Albergue de la Cruz Roja o cualquier otro programa de preparación para emergencias en la Costa, comuníquese con:

**Nick Gottuso, Coordinador de la Costa**  
Sheriff del Condado de San Mateo  
Oficina de Servicios de Emergencia

[ngottuso@smcgov.org](mailto:ngottuso@smcgov.org)  
650-726-4069

### CEAP

Coastside Emergency Action Program  
(Programa de Acción de Emergencia de la Costa)

