

# Recomendaciones para las comunidades para prevenir el COVID-19



**S**

Siempre use mascarilla en público, especialmente al hablar



**A**

Aísle su hogar y cualquier pequeña "burbuja de apoyo social estable" del virus



**M**

Mascarilla, aislar, autocuarentena, prueba de INMEDIATO si le preocupan los síntomas o la exposición