

Recomendaciones para mantenerse a salvo del COVID-19 durante los días festivos

Protéjase a sí mismo, a sus seres queridos y a la comunidad del COVID-19

El mejor consejo es no tener reuniones. Si se reúne en persona, mantenga la reunión segura, pequeña, breve y estable.

- **AFUERA ES MÁS SEGURO QUE ADENTRO:**

El riesgo de transmisión de COVID-19 es mayor en espacios al interior sin ventilación.

- **PEQUEÑA:**

Límite las reuniones a su hogar inmediato.

- **BREVE:**

Límite las reuniones a no más de 2 horas.

- **ESTABLE:**

No participe en reuniones con diferentes hogares.



La forma más segura de celebrar esta temporada es virtualmente o con miembros de su hogar.

- Disfrute de las tradiciones de estos días festivos en casa con su hogar.

- Decore su hogar y/ o patio. Comparta una comida virtual con familiares y amigos.

- Organice fiestas y / o concursos en línea.

- Entregue comidas tradicionales a familiares y vecinos.

- Visite instalaciones de arte al aire libre con temática navideña y use una mascarilla.

- Pase por eventos en su carro y permanezca en el.



Para más información, visite:
tinyurl.com/SMCHolidaysCOVID

  @smc_commaffairs
 @CountyofSanMateo  @sanmateoco

Recomendaciones para viajes más seguros durante el COVID-19

Protéjase a sí mismo, a sus seres queridos y a la comunidad del COVID-19

El mejor consejo es EVITAR viajar. Si debe viajar, siga estos pasos para reducir el riesgo

- Use una mascarilla cuando esté en interiores.
- Hágase la prueba antes de viajar.
- Mantenga al menos 6 pies de distancia física en todo momento.
- Ventile su espacio, si es posible (por ejemplo, abra la ventana del vehículo).
- Vacúnese contra la gripe.
- Evite el contacto con cualquier persona enferma.
- Evite el contacto con superficies que se tocan con frecuencia.
- Lávese o desinfecte sus manos con frecuencia.



Cualquier persona que llegue a California desde otros estados o países, incluyendo residentes de California que están de regreso, deben practicar la auto-cuarentena durante 14 días después de su llegada.

Una prueba negativa NO lo autoriza a visitar a familiares

- Las pruebas solo proporcionan un resultado sobre un momento determinado. Aún puede presentar un riesgo de exponer a otros al COVID-19 si tomó la prueba durante el período de incubación.
- Incluso si la prueba es negativa, continúe usando una mascarilla, mantenga el distanciamiento social, evite reuniones y viajes no esenciales.



Para más información, visite:
tinyurl.com/SMCHolidaysCOVID

  @smc_commaffairs
 @CountyofSanMateo  @sanmateoco