

ÚSALA CUBIERTA FACIAL DE TELA*

**UTILÍCELA EN
LUGARES PÚBLICOS**
en lugares donde sea
difícil mantener el
distanciamiento social

**QUE QUEDE
AJUSTADA PERO
CÓMODAMENTE**
contra el costado
de la cara

INCLUYE
múltiples capas
de tela

ASEGÚRELA
con lazos
o ganchos para
las orejas

LAVELA A MAQUINA
sin dañar o cambiar
la forma

**LAVELA
RUTINARIAMENTE**
dependiendo de la
frecuencia del uso

LAVESE LAS MANOS
inmediatamente
después de
removerla

NO TOQUE
sus ojos, nariz, y
boca después de
quitarse la
cubierta facial



* Las máscaras quirúrgicas o los respiradores N-95 deben ser reservados para los trabajadores de salud y otros médicos de primera respuesta.



**COUNTY OF
SAN MATEO**

Fuente: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)