

# ÚSALA CUBIERTA FACIAL DE TELA\*

**UTILÍCELA EN  
LUGARES PÚBLICOS**  
en lugares donde sea  
difícil mantener el  
distanciamiento social

**QUE QUEDE  
AJUSTADA PERO  
CÓMODAMENTE**  
contra el costado  
de la cara

**INCLUYE**  
múltiples capas  
de tela

**ASEGÚRELA**  
con lazos  
o ganchos para  
las orejas

**LAVELA A MAQUINA**  
sin dañar o cambiar  
la forma

**LAVELA  
RUTINARIAMENTE**  
dependiendo de la  
frecuencia del uso

**LAVESE LAS MANOS**  
inmediatamente  
después de  
removerla

**NO TOQUE**  
sus ojos, nariz, y  
boca después de  
quitarse la  
cubierta facial



\* Las máscaras quirúrgicas o los respiradores N-95 deben ser reservados para los trabajadores de salud y otros médicos de primera respuesta.



**COUNTY OF  
SAN MATEO**

Fuente: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)