SAN MATEO COUNTY HEALTH
FAMILY HEALTH SERVICES

¡Acceda a atención dental en el Condado de San Mateo!

Se ofrece cobertura dental para los miembros de Medi-Cal por medio de dos proveedores: HPSM Dental o Medi-Cal Dental.

Health Plan of San Mateo Dental (HPSM Dental)

Por medio del HPSM Dental, el HPSM se encarga de sus beneficios dentales a nivel local.

Lleve su tarjeta de identificación del HPSM y su tarjeta de identificación de beneficios (Benefits Identification Card, BIC) de Medi-Cal a sus consultas dentales, y avísele al personal del consultorio que tiene un **seguro de HPSM Dental.**

Encuentre un dentista en su red

650-616-1522

dental@hpsm.org

Medi-Cal Dental, Pago por Servicio (Fee for Service, FFS)

Algunos miembros de Medi-Cal reciben cobertura de atención dental por medio de Medi-Cal Dental de Pago por Servicio, también conocido como Smile, California

Informe al personal del consultorio que tiene un seguro de **Medi-Cal Dental. Use la tarjeta BIC.**

Encuentre un dentista en su red

1-800-322-6384

smilecalifornia.org/find-a-dentist/

Inscríbase en una cobertura de salud asequible hoy mismo

Unidad de Cobertura de Salud (HCU) del Condado de San Mateo

La Unidad de Cobertura de Salud (Health Coverage Unit, HCU) del Condado de San Mateo ayuda a las personas a registrarse en programas de seguro de salud como Medi-Cal, Covered California y otros programas de cobertura de salud del condado. También pueden informarle sobre los programas para los que califica, explicarle cómo funcionan, qué costo tienen y ayudarle a presentar su solicitud.

Solicítea aquí

650-616-2002

info-hcu@smcgov.org

Comuníquese con el Programa de Salud Pública Bucal (Oral Public Health Program) del Condado de San Mateo (San Mateo County, SMC)

Correo electrónico: SMCOralHealth@smcgov.org

Financiado por el Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health, CDPH), bajo el contrato 22-10196





SAN MATEO COUNTY HEALTH
FAMILY HEALTH SERVICES

Bocas sanas, sonrisas felices

¡Empiece con la rutina de salud bucal de su hijo hoy mismo!

Cepíllese los dientes durante 2 minutos, dos veces al día

Cepíllese los dientes con una pasta dental con fluoruro y use hilo dental una vez al día. Los adultos deben ayudar a los niños hasta que cumplan 8 años.

Visite al dentista dos veces al año

Vaya antes de tener dolor y detecte los problemas a tiempo. ¡Prevenga las caries antes de que aparezcan!

Los dientes de leche son importantes

Los dientes de leche saludables ayudan a los niños a comer, hablar, sonreír y a mantener el espacio para que los dientes permanentes crezcan correctamente.

Evite las bebidas, los jugos y alimentos azucarados

El exceso de azúcar de las bebidas, jugos y alimentos azucarados producen caries. En su lugar, ofrezca agua a los niños para mantener sus sonrisas saludables y limite los alimentos y bebidas azucarados.

Consejo profesional

¡Beba agua potable fluorada y limpia!

El fluoruro protege los dientes, los fortalece y ayuda a prevenir la formación de caries.

1ER Primer diente Primer cumpleaños Primera consulta dental

La primera consulta dental de un niño debe ser alrededor del primer año, o mejor aún, cuando le salga el primer diente. Las consultas dentales tempranas ayudan a que su hijo se sienta cómodo con el dentista.

Tu profesional dental le enseñará a limpiar correctamente los dientes del niño y a controlar hábitos como chuparse el dedo.

Inscríbase en una cobertura de salud asequible hoy mismo

Unidad de Cobertura de Salud (HCU) del Condado de San Mateo

La Unidad de Cobertura de Salud (HCU) del Condado de San Mateo ayuda a los residentes a encontrar y solicitar un seguro de salud como Medi-Cal, Covered California, Acceso y Atención para Todos (Access and Care for Everyone, ACE) y el Programa de Seguro de Salud para los Niños del Condado (County Children's Health Insurance Program, CCHIP).

650-616-2002 info-hcu@smcgov.org

Financiado por el CDPH, bajo el contrato 22-10196

Comuníquese con el Programa de Salud Pública Bucal del SMC

SMCOralHealth@smcgov.org