



## 即将推出 CalFresh工作要求变更 自 2026 年 6 月 1

日起生效 如果您符合以下条件，

这些规定将适用于您：

- 年龄在18至64岁之间；
- 无残疾；且
- 没有14岁以下的受抚养子女。
- 平均每周工作20小时或每月工作80小时
- 平均每周从事20小时或每月80小时的志愿工作或社区服务
- 参加就业或培训项目

**如果您符合以下任一条件，可免于进行求职登记：**

- 未满16周岁，或年满60周岁及以上。
- 照顾一名未满6岁的受抚养子女（该子女不必与您同住）。
- 正在照顾一名残疾人（该人不必与您同住）。
- 每周税前收入至少为217.50美元，或每周工作至少30小时。
- 正在领取或申请失业救济金。
- 正在领取或申请任何来源的残疾福利（残疾福利包括但不限于养老金、工伤赔偿、残疾保险、社会保障、补充保障收入和退伍军人福利）。
- 残疾。
- 以至少半日制（半工半读）的形式就读中小学、大学或参加培训项目（可能适用额外学生资格规定）。
- 符合其他计划（如 CalWORKs）的工作规定。
- 正在参加药物或酒精滥用治疗项目



### 如果您符合以下条件，则 ABAWD 工作要求适用于您：

- 年龄在18至64岁之间；
- 没有14岁以下的受抚养子女；
- 被认定为身心状况允许每周工作至少20小时；且
- 未被豁免该规定。
- 如果您符合以下任一条件，则可豁免ABAWD工作要求：
  - 未满18周岁或年满64周岁
  - 身为父母或负责照顾14岁以下的受抚养子女



### 您已获豁免CalFresh的一般工作要求

- 因身体或心理健康问题无法每周工作至少20小时，或每月累计工作80小时及以上
- 因药物或酒精成瘾、家暴受害或长期无家可归而无法工作。该状况必须与身体或心理健康问题相关。
- 怀孕（怀孕任何阶段）。
- 根据《印第安人医疗保健改进法案》(IHClA)，自认是印第安人、城市印第安人或加州印第安人。
- 正在参加难民安置办公室（ORR）的培训项目，且参与时间至少为半职。
- 居住在豁免“非受助工作能力者”(ABAWD) 工作要求的地区。

奧菲斯洛卡蒂翁斯



掃描以查看所有豁免



透過 BenefitsCal.com 申請並提交驗證

