



































## Guía de referencia rápida de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Para cada servicio o programa, una "X" indica la categoría de servicio que ofrece. Por favor, contacta con el programa para confirmar disponibilidad y los requisitos de elegibilidad.

	 Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual	 Terapia Familiar	 Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual para Adultos	 Servicios de Prevención e Intervención Temprana	 Conexión con Mentores, Entrenadores o Defensores	 Apoyo Académico y Participación Escolar	 Habilidades laborales y Preparación para el Empleo	 Asistencia para Navegar el Sistema		
Servicio/Programa	Dirección	Número de teléfono								
<b>A Brighter Day Youth Work Program</b>	2301 Carlmont Drive, APT 27, Belmont 94002	(408) 648-9242							X	
<b>AbilityPath</b>	350 Twin Dolphin Drive, Suite 123, Redwood City 94065	(650) 259-8500							X	X
<b>Acknowledge Alliance</b>	2483 Old Middlefield Way, Suite 201, Mountain View 94043	(650) 314-0180	X							
<b>Adolescent Counseling Services</b>	643 Bair Island Road, Suite 402, Redwood City 94063	(650) 424-0852	X	X						
<b>Anger Management and Domestic Abuse Therapy Center</b>	430 Peninsula Avenue, Suite 7, San Mateo 94401	(650) 375-0449	X	X	X					
<b>Anger Management and Domestic Abuse Therapy Center</b>	151 87th Street, Suite 11, Daly City 94015	(650) 375-0449	X	X	X					
<b>Asian-American Recovery Services</b>	1115 Mission Rd., South San Francisco 94080	(415) 337-0104			X					
<b>Bay Area Legal Aid</b>	1048 El Camino Real, Suite A, Redwood City 94063	(650) 358-0745								X
<b>Behavioral Health and Recovery Services – Access Call Center</b>	310 Harbor Blvd., Bldg E, Belmont 94002 (mailing only)	(800) 686-0101	X		X					
<b>Big Brothers - Big Sisters of the Bay Area</b>	1230 Preservation Park Way, Oakland 94612	(415) 503-4050					X			
<b>Boys and Girls Clubs of North San Mateo County</b>	201 W. Orange Avenue, South San Francisco 94080	(650) 589-7090					X	X	X	
<b>Boys and Girls Club of the Coastsides</b>	600 Church Street, Cunha Campus, Half Moon Bay 94019	(650) 712-9710					X	X	X	
<b>Boys and Girls Clubs of the Peninsula</b>	401 Pierce Road, Menlo Park 94025	(650) 646-6140	X			X	X	X	X	
<b>Call Primrose</b>	139 Primrose Road, Burlingame 94010	(650) 342-2255				X				
<b>Caminar</b>	2600 S. El Camino Real, Suite 200, San Mateo 94403	(650) 578-8691	X		X				X	
<b>Children's Health Council</b>	1848 Bay Road, East Palo Alto 94303	(650) 326-5530	X	X						
<b>Christian Counseling Centers, Inc</b>	Bridgepointe Office Park 1510 Fashion Island Blvd., Suite 110, San Mateo 94404	(650) 570-7273	X	X	X					



















Guía de referencia rápida de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

										
			Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual	Terapia Familiar	Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual para Adultos	Servicios de Prevención e Intervención Temprana	Conexión con Mentores, Entrenadores o Defensores	Apoyo Académico y Participación Escolar	Habilidades laborales y Preparación para el Empleo	Asistencia para Navegar el Sistema
Service/Program	Address	Phone Number								
Coastside Hope	248 Main Street Suite 200, Half Moon Bay 94019	(650) 726-9071				X				X
Community Alliance to Revitalize Our Neighborhoods (CARON) Community Partnership	3121 Middlefield Road, Redwood City 94063	(650) 599-9107				X		X		X
Community Legal Services in East Palo Alto (CLSEPA)	1861 Bay Road, East Palo Alto 94303	(650) 326-6440								X
Community Overcoming Relationship Abuse (CORA)	2211 Palm Avenue, San Mateo 94403	(650) 652-0800	X	X	X	X				X
Daly City Partnership (Our Second Home, ASAP, Daly City Community Service Center)	725 Price Street, Daly City 94014	(650) 301-3300	X	X	X		X	X		X
Daly City Youth Health Center	350 90th Street, 3rd Floor, Daly City 94015	(650) 877-5700	X	X		X				
East Palo Alto Tennis & Tutoring (EPATT)	2450 Ralmar Ave., East Palo Alto 94303	(650) 835-7601					X	X		
Freedom Center (El Centro de Libertad)	500 Allerton Street, Redwood City 94063	(650) 599-9955	X							X
Ecumenical Hunger Program	2411 Pulgas Avenue, East Palo Alto 94303	(650) 323-7781				X				
Edgewood Center for Children and Families (Kinship Support Network)	170 S. Spruce Ave., Suite 200, South San Francisco 94080	(650) 832-6900	X	X	X	X				X
Edgewood Center for Children and Families (Youth Full-Service Partnership)	170 S. Spruce Ave., Suite 200, South San Francisco 94080	(650) 832-6900	X	X		X				X
Fair Oaks Community Center	2600 Middlefield Road, Redwood City 94063	(650) 780-7500				X				X
Family Resource Center - Redwood City: Sequoia High School	1201 Brewster Avenue, Redwood City 94062	(650) 367-9780	X	X						X
Foundation for A College Education	2160 Euclid Avenue, East Palo Alto 94303	(650) 322-5048					X	X	X	
Free at Last	1796 Bay Road, East Palo Alto 94303	(650) 462-6999	X							
Fresh Lifelines for Youth (FLY) – Law, Leadership, and Re-Entry Programs	330 Twin Dolphin Drive, Suite 109, Redwood City 94065	(650) 450-2361	X			X	X	X	X	X
Friends for Youth	3460 W. Bayshore Road, Suite 203, Palo Alto 94303	(650) 368-4444					X			



















Guía de referencia rápida de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

										
			Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual	Terapia Familiar	Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual para Adultos	Servicios de Prevención e Intervención Temprana	Conexión con Mentores, Entrenadores o Defensores	Apoyo Académico y Participación Escolar	Habilidades laborales y Preparación para el Empleo	Asistencia para Navegar el Sistema
Service/Program	Address	Phone Number								
Heart and Soul, Inc	1633 Old Bayshore Hwy, Ste 160, Burlingame 94010	(650) 232-7426	X	X	X					
Human Services Agency - Service Connect	550 Quarry Road, San Carlos 94070	(650) 508-6745							X	X
Human Services Agency - Vocational Rehabilitation Services (VRS)	550 Quarry Road, San Carlos 94070	(650) 802-6486							X	
Immigration Institute of the Bay Area	2600 Middlefield Road, Redwood City 94063	(650) 780-7530								X
Jewish Family and Children's Services - Center for Children and Youth	2001 Winward Way, Suite 200, San Mateo 94404	(650) 931-1840	X	X	X					X
Jobs for Youth	455 County Center, 5th Floor, Redwood City 94063	(650) 599-7215							X	
JobTrain	1200 O'Brien Drive, Menlo Park 94025	(650) 330-6429							X	X
Kara	457 Kingsley Avenue, Palo Alto 94301	(650) 321-5272	X	X	X					
Latino Commission on Alcohol and Drug Abuse Services	1001 Sneath Lane, Suite 307, San Bruno 94066	(650) 244-1444	X							
Live in Peace	321 Bell Street, East Palo Alto 94303	info@liveinpeace.org						X	X	X
Mental Health Association of San Mateo County	2686 Spring Street, Redwood City 94063	(650) 368-3345	X							
Mills-Peninsula Medical Center - Mental & Behavioral Health Services	100 South San Mateo Drive, San Mateo 94401	(650) 696-4666	X		X					
Morrissey-Compton Educational Center	595 Price Avenue, Redwood City 94063	(650) 322-5910	X	X	X			X		X
Multicultural Institute	533 Warrington Avenue, Redwood City 94063	(650) 339-2794				X	X	X	X	X
NAMI Parents of Youth and Young Adults	350 Twin Dolphin Drive, Suite 115, Redwood City 94065	(650) 638-0800			X					X
NAMI Peer PALS	350 Twin Dolphin Drive, Suite 115, Redwood City 94065	(650) 638-0800	X							
New Perspectives Center for Counseling	5026 Geary Blvd., San Francisco 94118	(415) 752-5275	X	X	X					



















Guía de referencia rápida de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

										
			Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual	Terapia Familiar	Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual para Adultos	Servicios de Prevención e Intervención Temprana	Conexión con Mentores, Entrenadores o Defensores	Apoyo Académico y Participación Escolar	Habilidades laborales y Preparación para el Empleo	Asistencia para Navegar el Sistema
Service/Program	Address	Phone Number								
<b>NOVAworks Young Adult Program</b>	456 West Olive Avenue, Sunnyvale 94086	(408) 730-7640						X	X	
<b>Nuestra Casa de East Palo Alto</b>	2396 University Avenue, East Palo Alto 94303	(650) 330-7472				X				X
<b>One East Palo Alto (OEPA)</b>	1195 Hamilton Court, Menlo Park 94025	(650) 980-1809	X		X	X	X		X	X
<b>One Life Counseling Center</b>	1033 Laurel Street, San Carlos 94070	(650) 394-5155	X	X	X					X
<b>Our Common Ground</b>	631 Woodside Road, Redwood City 94061	(650) 367-9030 ext. 26	X	X	X				X	
<b>Pacific Center for Human Growth</b>	2712 Telegraph Avenue, Berkeley 94705	(510) 548-8283	X	X	X					
<b>Pacifica Resource Center</b>	1809 Palmetto Avenue, Pacifica 94044	(650) 738-7470				X				
<b>Parents Helping Parents</b>	1400 Parkmoor Avenue, Suite 100, San Jose 95126	(408) 727-5775								X
<b>Peninsula Bridge</b>	177 Bovet Road, Suite 120, San Mateo 94402	(650) 473-9461						X	X	X
<b>Peninsula Conflict Resolution Center</b>	1670 S Amphlett Blvd #115, San Mateo 94402	(650) 513-0330								X
<b>Peninsula Family Service</b>	24 Second Avenue, San Mateo 94401	(650) 403-4300				X				X
<b>Project READ</b>	1044 Middlefield Road, Redwood City 94063	(650) 780-7077						X	X	
<b>Puente de la Costa Sur</b>	620 North Street, Pescadero 94060	(650) 879-1691	X	X	X	X	X		X	X
<b>Puente de la Costa Sur</b>	8865 La Honda Road, Suite 4, La Honda 94020	(650) 747-0248	X	X	X	X	X		X	X
<b>Puente Project</b>	Hearst Field Annex, Building C, Berkeley 94720	(510) 642-7677						X	X	X
<b>Ravenswood Family Health Center</b>	John & Susan Sobrato Campus 1885 Bay Road, East Palo Alto 94303	(650) 330-7441	X		X					X
<b>Red Morton Youth Center</b>	1120 Roosevelt Avenue, Redwood City 94061	650-780-7316						X		
<b>Redwood City Catholic Worker</b>	545 Cassia Street, Redwood City 94063	(650) 366-4415				X		X		











Guía de referencia rápida de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

										
			Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual	Terapia Familiar	Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual para Adultos	Servicios de Prevención e Intervención Temprana	Conexión con Mentores, Entrenadores o Defensores	Apoyo Académico y Participación Escolar	Habilidades laborales y Preparación para el Empleo	Asistencia para Navegar el Sistema
Service/Program	Address	Phone Number								
Renaissance Entrepreneurship Center	366 Grand Ave., South San Francisco 94080	(650) 829-6429							X	
Resilient Recovery Program	117 North San Mateo Drive, Suite 2, San Mateo 94401	(650) 348-6603	X		X					
Samaritan House	4031 Pacific Blvd., San Mateo 94403	(650) 347-3648				X			X	
Samaritan House South	2396 University Avenue, East Palo Alto 94303	(650) 294-4312				X			X	
San Carlos Belmont Parents Club	1025 Alameda de las Pulgas, #114, Belmont 94002	(650) 354-8020								X
San Carlos Youth Center Drop-In	1001 Chestnut Street, San Carlos 94070	(650) 802-4471					X	X		
San Mateo Adult & Career Education	789 East Poplar Avenue, San Mateo 94401	(650) 558-2100							X	X
San Mateo County Department of Child Support Services	555 County Center, 2nd floor, Redwood City 94062	(866) 901-3212								X
San Mateo County Health - Family Health Services	2000 Alameda de las Pulgas, Suite 200, San Mateo 94403	(888) 840-0889				X				X
San Mateo County Sheriff's Activities League (SAL)	690 Broadway, Redwood City 94063	(650) 474-1394					X	X		
San Mateo County Sheriff's Activities League (SAL) – Half Moon Bay/Coast	235 Main St., Half Moon Bay 94019	(650) 257-3400					X	X		
<a href="https://youth.smcgov.org/">San Mateo County Youth Resource Hub (online directory)</a>	<a href="https://youth.smcgov.org/">https://youth.smcgov.org/</a> (online directory)	Online directory	X	X	X	X	X	X	X	X
San Mateo Medical Center - Sequoia Teen Wellness Center	200 James Ave, Redwood City 94062	(650) 366-2927	X			X				
San Mateo Police Activities League (PAL)	2nd Floor 200 Franklin Parkway, San Mateo 94403	(650) 522-7725				X	X	X		
Second Harvest of Silicon Valley	<a href="http://www.shfb.org/food">http://www.shfb.org/food</a> (search via locator)	1-800-984-3663				X				
Sequoia Teen Resource Center	1201 Brewster Avenue, Redwood City 94062	(650) 367-9780	X				X			X
Sitike Counseling Center	306 Spruce Avenue, South San Francisco 94080	(650) 589-9305	X							



















Guía de referencia rápida de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

 Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual	 Terapia Familiar	 Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual para Adultos	 Servicios de Prevención e Intervención Temprana	 Conexión con Mentores, Entrenadores o Defensores	 Apoyo Académico y Participación Escolar	 Habilidades laborales y Preparación para el Empleo	 Asistencia para Navegar el Sistema			
Service/Program	Address	Phone Number								
<a href="https://smc-connect.org/">SMC Connect (online directory)</a>	<a href="https://smc-connect.org/">https://smc-connect.org/</a> (online directory)	Online directory	X	X	X	X	X	X	X	X
St. Francis Center (Siena Youth Center, Holy Family School)	151 Buckingham Avenue, Redwood City 94063	(650) 365-7829				X	X	X		X
Success Centers	1449 Webster Street, San Francisco 94115	(415) 549-7000							X	
The Legal Aid Society of San Mateo County	330 Twin Dolphin Drive, Suite 123, Redwood City 94065	(650) 558-0915								X
The Parent Project	225 37th Avenue, San Mateo 94403	(650) 573-5037								X
The Riekes Center	3455 Edison Way, Menlo Park 94025	(650) 364-2509						X		
Upward Scholars Bay Area	330 Twin Dolphin Dr., STE 101, Redwood City 94065	(650) 263-1384				X	X	X		
Women's Recovery Association (WRA)	117 North San Mateo Drive Suite 2, San Mateo 94401	(650) 348-6603			X					
YMCA Community Resource Center	1486 Huntington Avenue, Suite 100, South San Francisco 94080	(650) 276-4101				X				X
Youth Community Service	780 Arastradero Road, Room V-14, Palo Alto 94306	(650) 858-8019	X			X	X	X		
Youth Service Bureau of Pacifica	435 Edgemar Avenue, Pacifica 94044	(650) 877-8642 ext. 6561 General ext. 6526 English ext. 6586 Spanish ext. 6520 JSRP	X	X	X					
Youth Service Bureau of San Mateo	1650 So. Amphlett Blvd., Suite 113, San Mateo 94402	(650) 877-8642 ext. 6561 General ext. 6526 English ext. 6586 Spanish ext. 6520 JSRP	X	X	X					



Guía de referencia rápida de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

		<div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div>   <b>Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual</b> </div> <div>   <b>Terapia Familiar</b> </div> <div>   <b>Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual para Adultos</b> </div> <div>   <b>Servicios de Prevención e Intervención Temprana</b> </div> <div>   <b>Conexión con Mentores, Entrenadores o Defensores</b> </div> <div>   <b>Apoyo Académico y Participación Escolar</b> </div> <div>   <b>Habilidades laborales y Preparación para el Empleo</b> </div> <div>   <b>Asistencia para Navegar el Sistema</b> </div> </div>										
Service/Program	Address	Phone Number										
<b>Youth Service Bureau of South San Francisco</b>	1486 Huntington Avenue, Suite 100, South San Francisco 94080	(650) 877-8642 ext. 6561 General ext. 6526 English ext. 6586 Spanish ext. 6520 JSRP	X	X	X							