

Condado de San Mateo

# Guía de recursos para jóvenes y sus familias

2025



San Mateo County Probation  
Department

Juvenile Justice Coordinating  
Council (JJCC)



Helping People  
Build Better Communities



## Introducción

La Ley de Prevención de la Delincuencia Juvenil (JJCPA) y el Programa de Financiación de Libertad Condicional y Campamentos Juveniles (JPCF) exigen que el Consejo Coordinador de Justicia Juvenil (JJCC) desarrolle un plan de acción local (LAP) cada cinco años para identificar las deficiencias y necesidades de servicios para los jóvenes y sus familias que se encuentran en situación de vulnerabilidad, con escasos recursos y afectados por el sistema judicial en el condado. Por favor, consulte el [LAP 2025-2030](#) para conocer las áreas prioritarias clave que surgieron.

Los servicios incluidos en esta guía de recursos se identificaron utilizando múltiples métodos, incluyendo búsquedas por palabras clave en internet y recursos mencionados durante las entrevistas cualitativas de LAP (es decir, grupos focales y entrevistas con informantes clave). Adicionalmente, la Agencia de Servicios Humanos del Condado de San Mateo publicó un [Manual de Información Comunitaria](#), que también se utilizó para identificar los servicios incluidos en esta guía de recursos.

Los programas están listados alfabéticamente, cada uno acompañado de una breve descripción que incluye los requisitos de elegibilidad y otros criterios. Adicionalmente, cada programa incluye iconos que corresponden a las ocho necesidades de servicio prioritarias identificadas en el LAP. Cabe destacar que la información contenida en esta guía de recursos para jóvenes y sus familias refleja la información disponible públicamente a diciembre de 2025. Algunos datos no pudieron obtenerse antes de la publicación de esta guía. Todos los programas y servicios mencionados están disponibles para los residentes del condado de San Mateo. Por favor, confirme siempre la disponibilidad y los requisitos de elegibilidad directamente con cada organización.



## Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Para cada servicio o programa, un icono indica una categoría de servicio que proporciona cada servicio/programa de esta lista. Por favor, contacta con el programa para confirmar disponibilidad y los requisitos de elegibilidad.



**Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual**



**Terapia Familiar**



**Servicios y Apoyo de Salud Mental y Conductual para Adultos**



**Servicios de Prevención e Intervención Temprana**



**Conexión con Mentores, Entrenadores o Defensores**







**Apoyo Académico y Participación Escolar**



**Habilidades Laborales y Preparación para el empleo**








**Asistencia para Navegar el Sistema**

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>A Brighter Day Youth Work Program</b> 2301 Carlmont Drive, APT 27, Belmont 94002 (408) 648-9242</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formación laboral y habilidades para la vida para apoyar a jóvenes en libertad condicional o previamente involucrados en el sistema judicial.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.brighterdayyp.org">www.brighterdayyp.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes en libertad condicional o implicación previa en el sistema judicial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>AbilityPath</b> 350 Twin Dolphin Drive, Suite 123, Redwood City 94065 (650) 259-8500</p>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formación profesional, planificación profesional, desarrollo de habilidades, desarrollo laboral para colocación en grupo o individual tanto para jóvenes como para adultos con discapacidad intelectual o necesidades especiales.</li> <li>El programa Parent Mentor conecta a padres recién llegados con padres de niños con necesidades similares.</li> <li>Aprende más: <a href="https://abilitypath.org/">https://abilitypath.org/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Niños con necesidades especiales y sus familias</li> <li>Todos los grupos de edad atendidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Acknowledge Alliance</b> 2483 Old Middlefield Way, Suite 201, Mountain View 94043 (650) 314-0180</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios de asesoramiento para adolescentes en libertad condicional en el condado de San Mateo, o para jóvenes que han abandonado los estudios o que pertenecen a comunidades desfavorecidas y con escasos recursos.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.acknowledgealliance.org">www.acknowledgealliance.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes en libertad condicional o que han abandonado la escuela</li> <li>Jóvenes de los grados 9 a 12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Confirma con el programa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>







Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Adolescent Counseling Services</b> 643 Bair Island Road, Suite 402, Redwood City 94063 (650) 424-0852</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios de asesoramiento en salud mental para jóvenes y sus familias, servicios de tratamiento para jóvenes que sufren de abuso y adicción a las drogas, y asesoramiento escolar en el propio centro educativo.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.acs-teens.org">www.acs-teens.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes de 11 a 25 años y sus familias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No se aceptan seguros. Escala móvil disponible. Confirma con el programa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Anger Management and Domestic Abuse Therapy Center</b> 430 Peninsula Avenue, Suite 7, San Mateo 94401 (650) 375-0449</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas de asesoramiento en control de la ira, crianza de los hijos y violencia doméstica</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.angercure.org">www.angercure.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orden judicial y auto-remisión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No se aceptan seguros. Escala móvil disponible. Confirma con el programa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Anger Management and Domestic Abuse Therapy Center</b> 151 87th Street, Suite 11, Daly City 94015 (650) 375-0449</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas de asesoramiento en control de la ira, crianza de los hijos y violencia doméstica</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.angercure.org">www.angercure.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orden judicial y auto-remisión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Escala móvil disponible. Confirma con el programa..</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Asian-American Recovery Services</b> 1115 Mission Rd., South San Francisco 94080 (415) 337-0104</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios ambulatorios para adultos para el tratamiento del uso de sustancias. Un programa de HealthRIGHT 360.</li> <li>Aprende más: <a href="https://www.healthright360.org/parent-program/asian-american-recovery-services/">https://www.healthright360.org/parent-program/asian-american-recovery-services/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>18 años o más.</li> <li>Debe tener el Plan de Salud de San Mateo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No hay costos si está asegurado a través del Plan de Salud de San Mateo. No se aceptan pagos en efectivo. Contacta al programa para confirmar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, tagalo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Bay Area Legal Aid</b> 1048 El Camino Real, Suite A, Redwood City 94063 (650) 358-0745</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios de órdenes de alejamiento por violencia doméstica. Asistencia con declaraciones proporcionada a través de clínicas virtuales por Zoom y una línea de asesoramiento legal disponible.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.baylegal.org">www.baylegal.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residentes con ingresos bajos o muy bajos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, otros idiomas (contacte con la organización/programa para confirmar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>








Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Behavioral Health and Recovery Services – Access Call Center</b> 310 Harbor Blvd., Bldg E, Belmont 94002 (mailing only) 1-800-686-0101</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Punto de entrada principal para beneficiarios de Medi-Cal que buscan servicios de salud mental y/o tratamiento de consumo de sustancias en el condado de San Mateo.</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.smchealth.org/post/bhrs-access-call-center">www.smchealth.org/post/bhrs-access-call-center</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas sin seguro o que tienen planes de seguro Medi-Cal10, CareAdvantage11, Medicare12, San Mateo County Access and Care for Everyone 13, o HealthWorx14</li> <li>• Todas las edades atendidas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés, español, chino, otros idiomas (contacte con la organización/programa para confirmar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Big Brothers - Big Sisters of the Bay Area</b> 1230 Preservation Park Way, Oakland 94612 (415) 503-4050</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los servicios de mentoría emparejan a mentores adultos con jóvenes que viven en hogares monoparentales, de familias de bajos ingresos, que viven con un cuidador no progenitor o que sufren traumas.</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.bbbsba.org">www.bbbsba.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edades de 6 a 16 años con consentimiento de los padres o tutores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis para los niños participantes y sus familias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Boys and Girls Clubs of North San Mateo County</b> 201 W. Orange Avenue, South San Francisco 94080 (650) 589-7090</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo educativo que incluye tutoría, mentoría, formación profesional y desarrollo del carácter</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.theclubs.org">www.theclubs.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jóvenes de primero a octavo grado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 dólares de membresía anual, 25 dólares para la membresía del campamento de verano.</li> <li>• Existen becas completas y parciales. Contacta con el programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Norte del Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Boys and Girls Club of the Coastsides</b> 600 Church Street, Cunha Campus, Half Moon Bay 94019 (650) 712-9710</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividades educativas, de tutoría, sociales, recreativas, clases de apoyo extraescolares, formación/inserción laboral y actividades de desarrollo personal</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.bgccoastside.org">www.bgccoastside.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jóvenes de sexto a octavo grado (escuela secundaria), estudiantes de bachillerato (Centro Juvenil)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 45 dólares por curso escolar. Tarifas adicionales para ciertos programas</li> <li>• Ayuda financiera disponible. Contacta con el programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Costa de San Mateo/Coastsides</li> </ul>







Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025




Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Boys and Girls Clubs of the Peninsula</b> 401 Pierce Road, Menlo Park 94025 (650) 646-6140</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo educativo, tutorías, mentoría, orientación profesional, talleres de preparación universitaria, prácticas y programas/actividades extraescolares.</li> <li>• Apoyo en salud mental a través de terapia 1:1 y asesoramiento grupal para estudiantes</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.bgcp.org">www.bgcp.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jóvenes de K-8, estudiantes de secundaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur del Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Call Primrose</b> 139 Primrose Road, Burlingame 94010 (650) 342-2255</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo semanal para la compra de alimentos (Gratis)</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.callprimrose.org">www.callprimrose.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todas las edades atendidas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Norte del Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Caminar</b> 2600 S. El Camino Real, Suite 200, San Mateo 94403 (650) 578-8691</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de salud mental y tratamiento del consumo de sustancias</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.caminar.org">www.caminar.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varía según el programa (salud mental ambulatoria, tratamiento por consumo de sustancias, apoyo a la vivienda, gestión de casos). La mayoría requiere residencia en el condado de San Mateo a los 18+ años.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacte con el programa para confirmar los costos. La mayoría son de bajo costo o tienen tarifas variables según los ingresos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Children's Health Council</b> 1848 Bay Road, East Palo Alto 94303 (650) 326-5530</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación, terapia y apoyo para niños y adolescentes con diferencias de aprendizaje, TDAH, ansiedad, depresión y trastornos del espectro autista</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.chconline.org">www.chconline.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No hace falta derivación, pero la verificación del seguro ocurre en la admisión. Prioridad para niños con necesidades complejas como el aprendizaje concurrente y problemas emocionales.</li> <li>• Atiende desde preescolar hasta bachillerato. Confirma con el programa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escala móvil; Ayuda financiera disponible. Contacta para confirmar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• East Palo Alto y East Menlo Park.</li> <li>• Los servicios pueden llevarse a los centros escolares, contacta para confirmarlo.</li> </ul>
<p><b>Christian Counseling Centers, Inc</b> Bridgepointe Office Park 1510 Fashion Island Blvd., Suite 110, San Mateo 94404 (650) 570-7273</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofrece terapia individual, de pareja y familiar para niños, adolescentes y adultos, integrando tratamiento de salud mental licenciado con perspectivas de fe cristiana..</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.christiancounselingcenters.org">www.christiancounselingcenters.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los servicios están abiertos a cualquier persona que busque asesoramiento cristiano. Contacta al programa para saber la edad elegible.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacta al programa para verificar el costo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>






Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Coastside Hope</b> 248 Main Street Suite 200 Half Moon Bay 94019 (650) 726-9071</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los servicios gratuitos o de bajo costo incluyen intervención en crisis, gestión de casos, despensa de alimentos de emergencia/complementaria, asistencia para el alquiler y los servicios públicos, derivación a refugios, preparación de impuestos, clases de ciudadanía, consultas legales de inmigración, apoyo de navegadores digitales y alianzas para la evaluación de beneficios y ayuda para la vivienda. También ofrece otros programas especiales.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.coastsidehope.org">www.coastsidehope.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abierto a todos los residentes de la Coastside que lo necesiten y que enfrentan dificultades económicas, así como a los sin hogar, personas mayores por debajo del umbral de pobreza, personas con discapacidad, familias en crisis, trabajadores agrícolas e inmigrantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios gratuitos o de bajo coste</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coastside</li> </ul>
<p><b>Community Alliance to Revitalize Our Neighborhoods (CARON) Community Partnership</b> 3121 Middlefield Road, Redwood City 94063 (650) 599-9107</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diseñado para proporcionar información a la comunidad inmigrante, incluyendo clases de crianza, talleres educativos sobre salud mental, pandillas, drogas, derechos migratorios, violencia doméstica y seguridad.</li> <li>Ofrece tutoría para jóvenes, organización de programas de vigilancia vecinal y eventos comunitarios como "Donas con los agentes de policía" o noches de manualidades. También realiza visitas a domicilio, proporciona información sobre recursos disponibles y fomenta el diálogo para la participación cívica.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.caronprogram.com/">www.caronprogram.com/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para confirmar la elegibilidad y los grupos de edad atendidos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para confirmar el costo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>North Fair Oaks y áreas de la Coastside</li> </ul>
<p><b>Community Legal Services in East Palo Alto (CLSEPA)</b> 1861 Bay Road, East Palo Alto 94303 (650) 326-6440</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios legales para inmigración, vivienda, eliminación de antecedentes y derechos laborales</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.clsepa.org">www.clsepa.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Familias o individuos con bajos ingresos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis o de bajo coste. Contacta con el programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Community Overcoming Relationship Abuse (CORA)</b> 2211 Palm Avenue, San Mateo 94403 (650) 652-0800</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporciona educación sobre relaciones saludables para ayudar a romper los ciclos de violencia y abuso doméstico. Incluye intervención en crisis, vivienda segura, salud mental, apoyo LGBTQ+, servicios legales, prevención y educación. Oficinas satélite en East Palo Alto y Half Moon Bay.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.corasupport.org">www.corasupport.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abierto a todos los residentes del condado de San Mateo afectados por violencia doméstica o en el noviazgo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No se requieren restricciones de ingresos, comisiones ni seguros. Contacta al programa para confirmar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>







Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Daly City Partnership (Our Second Home, ASAP, Daly City Community Service Center)</b> 725 Price Street, Daly City 94014 (650) 301-3300</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas extraescolares, clases y talleres de crianza, grupos de juego bilingües para el desarrollo, servicios de asesoramiento individual y familiar para padres, cuidadores y sus jóvenes. Ofrece derivaciones a servicios salud, CalFresh y legales. Tutoría de alfabetización en grupos pequeños.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.dcpartnership.org">www.dcpartnership.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residente del condado de San Mateo; algunos servicios son específicos para los residentes de Broadmoor, Colma y Daly City.</li> <li>Niños de todas las edades, familias y adultos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, tagalo, mandarín</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Daly City, Colma, and Broadmoor</li> </ul>
<p><b>Daly City Youth Health Center</b> 350 90th Street, 3rd Floor, Daly City 94015 (650) 877-5700</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios de atención primaria, salud reproductiva y salud mental para adolescentes y adultos jóvenes</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.dcyouth.org">www.dcyouth.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Medi-Cal, ACE, Family PACT. Podemos ayudar con la inscripción para la cobertura.</li> <li>Edades 12-25</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los costos varían según la cobertura médica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, otros idiomas (contacta al organización/programa para confirmar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Daly City, Broadmoor, Pacifica, Colma, Brisbane, South San Francisco y San Bruno</li> </ul>
<p><b>East Palo Alto Tennis &amp; Tutoring (EPATT)</b> 2450 Ralmar Ave., East Palo Alto 94303 (650) 835-7601</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tutorías, tenis, mentoría, entrenamiento, acceso a la universidad, prácticas y otros programas académicos y de tenis para jóvenes locales históricamente desfavorecidos</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.epatt.org">www.epatt.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estudiante de K-12 que vive en East Palo Alto o en el barrio de Belle Haven.</li> <li>Estudiantes que cumplen los requisitos para recibir almuerzo gratuito o a precio reducido, o que asisten a una escuela donde el 60% de los estudiantes cumplen los requisitos para recibir almuerzo gratuito o a precio reducido.</li> <li>Contacta al programa para verificar la elegibilidad e información sobre la inscripción.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis. Contacta al programa para verificar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, tongano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>East Palo Alto, Belle Haven</li> </ul>







Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Ecumenical Hunger Program</b> 2411 Pulgas Avenue, East Palo Alto 94303 (650) 323-7781</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asistencia alimentaria, nutrición infantil y juvenil, apoyo a la infancia (mochilas y ropa para el regreso a la escuela), gestión de casos y defensa de derechos, grupos de apoyo para personas mayores y jardinería y educación sobre jardinería para niños.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.ehpcares.org">www.ehpcares.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Familias trabajadoras, personas mayores, personas con ingresos limitados y quienes tienen tanto necesidades de emergencia como continuas en East Palo Alto, Menlo Park y comunidades cercanas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, tongano, samoano, hmong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Edgewood Center for Children and Families (Kinship Support Network)</b> 170 S. Spruce Ave., Suite 200, South San Francisco 94080 (650) 832-6900</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo a jóvenes y familias en riesgo de interrupción, apoyando el funcionamiento integral de la familia, la permanencia y el bienestar a largo plazo.</li> <li>Los servicios clínicos y prácticos incluyen despensa de alimentos y necesidades básicas, grupos de apoyo para padres/cuidadores, cursos de parentalidad, actividades interactivas entre padres e hijos, gestión de casos, tratamiento de salud mental, supervisión de visitas, biblioteca de recursos, noches de diversión familiar, excursiones de verano, celebraciones culturales y Gestión Mejorada de Casos.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.edgewood.org">www.edgewood.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Familias que navegan por la implicación en bienestar infantil, la tutela o buscan estabilización post-permanencia.</li> <li>Niños y adolescentes desde la primera infancia hasta los 21 años que viven con cuidadores familiares, incluidos aquellos en riesgo de interrupción en la ubicación o con necesidades de salud conductual o psicosociales no cubiertas.</li> <li>Contacte para confirmar la elegibilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, chino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Edgewood Center for Children and Families (Youth Full-Service Partnership)</b> 170 S. Spruce Ave., Suite 200, South San Francisco 94080 (650) 832-6900</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oportunidades recreativas, talleres vocacionales, tutorías y mentorías, programas extraescolares y recursos en el lugar para empoderar a los jóvenes. Acceso a comidas saludables, ropa y productos de higiene. También ofrecen programas centrados en la familia, diseñados para evaluar, estabilizar y tratar a jóvenes (de 12 a 17 años) mediante terapia individual y familiar, y talleres para cuidadores</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.edgewood.org">www.edgewood.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las derivaciones llegan a través de departamentos del condado, bienestar infantil, libertad condicional juvenil, salud mental escolar, salud mental del condado; y residentes elegibles del condado de San Mateo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis. Atiende a jóvenes de 6 a 18 años y a sus familias, así como a adultos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés y español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>



## Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025





Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>El Centro de Libertad/The Freedom Center</b> 500 Allerton Street, Redwood City 94063 (650) 599-9955</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asesoramiento individual y grupal en servicios ambulatorios para el tratamiento del consumo de sustancias. También ofrece programas de prevención en el ámbito escolar, manejo de la ira, educación para padres y programas de extensión comunitaria y familiar. Imparte un curso de 12 a 52 semanas, ordenado por los tribunales, que se centra en reconocer patrones de crianza poco saludables y desarrollar un plan para mejorar las habilidades parentales.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.elcentrodelibertad.org">www.elcentrodelibertad.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residentes del condado de San Mateo (adultos, jóvenes) con consumo de sustancias, problemas de salud mental relacionados o necesidades judiciales/libertad condicional/CPS.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las tarifas varían, según la escala progresiva. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Fair Oaks Community Center</b> 2600 Middlefield Road, Redwood City 94063 (650) 780-7500</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comida, vivienda y otras ayudas de emergencia, cuidado infantil, clases de inmigración y ciudadanía, clases de ESL, servicios legales, intervención en crisis, información y derivaciones. Colaboran con Peninsula Family Services para servicios dirigidos a personas mayores.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/facilities/community-centers">www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/facilities/community-centers</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residente del área local para los servicios principales; Algunos programas se ofrecen a residentes fuera del área central</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Redwood City, North Fair Oaks, Portola Valley, Woodside y Atherton</li> </ul>
<p><b>Family Resource Center - Redwood City: Sequoia High School</b> 1201 Brewster Avenue, Redwood City 94062 (650) 367-9780</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liderazgo parental y talleres sobre cómo desenvolverse en el sistema educativo, desde la escuela secundaria hasta la educación superior. También se ofrece otra asistencia para la adaptación de los recién llegados (se proporcionan mochilas para que estén preparados para la escuela)</li> <li>Se ofrecen derivaciones a agencias externas como servicios de inmigración, Medi-Cal, dentistas, exámenes de la vista, exámenes médicos deportivos, solicitudes para bancos de alimentos y solicitudes para el programa de comidas del distrito escolar. También se ofrecen otros recursos en el lugar (ropa de abrigo, si está disponible)</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.sequoiahs.org">www.sequoiahs.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El participante debe ser un estudiante de Escuela Preparatoria Sequoia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarifas gratuitas o reducidas, varía según el programa. Dependiendo de los ingresos. Contacta con el programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarifas gratuitas o reducidas, varía según el programa. Dependiendo de los ingresos. Contacta con el programa para verificar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Escuela Preparatoria Sequoia</li> </ul>
<p><b>Foundation for A College Education</b> 2160 Euclid Avenue, East Palo Alto 94303 (650) 322-5048</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoya a estudiantes de bajos ingresos y primeros de la familia que van a la universidad a través de becas, mentoría y programas de éxito universitario</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.collegefoundation.org">www.collegefoundation.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estudiantes de secundaria de bajos ingresos y de primera generación de East Palo Alto, Menlo Park y Redwood City</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas y subvenciones gratuitos o sin costo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>



Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Free at Last</b> 1796 Bay Road, East Palo Alto 94303 (650) 462-6999</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios de prevención e intervención para problemas de consumo de sustancias, tratamiento estructurado, viviendas de transición, programa residencial de tratamiento de abuso de sustancias para mujeres y hombres. Ofrece derivaciones para asesoramiento en salud mental, necesidades básicas y asistencia de emergencia.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.freeatlast.org">www.freeatlast.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personas con adicción al alcohol y/o a las drogas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las tarifas varían. Contacta al programa para verificar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Fresh Lifelines for Youth (FLY) – Law, Leadership, and Re-Entry Programs</b> 330 Twin Dolphin Drive, Suite 109, Redwood City 94065 (650) 450-2361</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ley FLY: Jóvenes de 14 a 19 años en el condado de San Mateo.</li> <li>Programa de formación de liderazgo FLY: Dirigido a jóvenes de 14 a 18 años involucrados en el sistema de justicia juvenil o en riesgo de estarlo; que hayan completado un programa de derecho, estén en libertad condicional o asistan a una escuela para alumnos expulsados.</li> <li>Programa FLY de reinserción: jóvenes y adultos jóvenes que cumplen condena o que están saliendo de un período de encarcelamiento prolongado en un centro de justicia juvenil.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.flyprogram.org">www.flyprogram.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes 14-19. Contacta al programa para confirmar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis, contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Friends for Youth</b> 3460 W. Bayshore Road, Suite 203, Palo Alto 94303 (650) 368-4444</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas de mentoría con apoyo profesional diseñados para ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades socioemocionales, resiliencia y relaciones positivas con los adultos.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.friendsforyouth.org">www.friendsforyouth.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes desatendidos 8-17 años</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Heart and Soul, Inc</b> 1633 Old Bayshore Hwy, Ste 160, Burlingame 94010 (650) 232-7426</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo individual entre pares, grupos de apoyo y actividades grupales para adultos que viven con diagnósticos de salud mental</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.heartandsoulinc.org">www.heartandsoulinc.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnóstico de salud mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, tagalo, mandarín</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>










## Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Human Services Agency - Service Connect</b> 550 Quarry Road, San Carlos 94070 (650) 508-6745</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicio de apoyo multidisciplinario para la reinserción social</li> <li>Aprende más: <a href="https://hsa.smcgov.org/service-connect">https://hsa.smcgov.org/service-connect</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personas que han estado encarceladas en la cárcel del condado o bajo supervisión del condado, inscritas en el programa de Supervisión Comunitaria Posterior a la Liberación, que han cumplido una condena, y personas que viven o planean vivir en el condado de San Mateo después de su liberación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es gratuito para los residentes elegibles del condado. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Human Services Agency - Vocational Rehabilitation Services (VRS)</b> 550 Quarry Road, San Carlos 94070 (650) 802-6486</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios para los residentes del condado con discapacidades y otras barreras para el empleo, con el fin de prepararlos para el mercado laboral y ayudarlos a obtener un trabajo competitivo</li> <li>Aprende más: <a href="https://hsa.smcgov.org/vocational-rehabilitation-services">https://hsa.smcgov.org/vocational-rehabilitation-services</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta con HSA/VRS para hablar de interés y completar una convocatoria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es gratuito para los residentes elegibles del condado. Se requiere derivación. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Immigration Institute of the Bay Area</b> 2600 Middlefield Road, Redwood City 94063 (650) 780-7530</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporciona servicios de inmigración con apoyo, tanto legales como educativos</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.iibayarea.org">www.iibayarea.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las consultas legales iniciales de inmigración con abogados o representantes cualificados se programan con cita previa y son gratuitas para evaluar la elegibilidad y la viabilidad del caso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Jewish Family and Children's Services - Center for Children and Youth</b> 2001 Winward Way, Suite 200, San Mateo 94404 (650) 931-1840</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento para padres, talleres, grupos de apoyo y asesoramiento individual, familiar y grupal para niños, padres y sus familias.</li> <li>Aprende más: <a href="https://ccy.jfcs.org/">https://ccy.jfcs.org/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para la elegibilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No se acepta el seguro. Los costos dependen del servicio (algunas becas están disponibles)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, hebreo, ruso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>







Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<b>Jobs for Youth</b> 455 County Center, 5th Floor, Redwood City 94063 (650) 599-7215  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se proporciona a los jóvenes habilidades para la búsqueda de empleo y para las entrevistas de trabajo, y reciben apoyo para la redacción de currículums y cartas de presentación.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.jobsforyouth.org">www.jobsforyouth.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes de entre 14 y 21 años que residen o asisten a la escuela en el condado de San Mateo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<b>JobTrain</b> 1200 O'Brien Drive, Menlo Park 94025 (650) 330-6429   	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacitación laboral para jóvenes y adultos desempleados y en situación de desventaja económica.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.jobtrainworks.org">www.jobtrainworks.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personas con bajos ingresos, desempleadas y subempleadas, así como jóvenes de secundaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, tagalo, tongano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<b>Kara</b> 457 Kingsley Avenue, Palo Alto 94301 (650) 321-5272    	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporciona apoyo emocional e información a padres, adolescentes y niños que están de duelo por una muerte o que afrontan una enfermedad terminal. Los servicios incluyen asesoramiento entre pares y grupos de apoyo, terapia para el duelo, actividades de divulgación, educación, consultas y derivaciones.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.kara-grief.org">www.kara-grief.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El cliente debe estar relacionado con una persona que haya sufrido una pérdida por fallecimiento (exclusivamente); también trabajar con clientes que están al final de su vida y que necesitan servicios de asesoramiento (jóvenes de 6 a 17 años y sus familias); los jóvenes de 18 años deben seguir en el instituto. Servicios también para jóvenes adultos de 18+ años</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis o varía según el servicio.</li> <li>Escala progresiva para terapia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<b>Latino Commission on Alcohol and Drug Abuse Services</b> 1001 Sneath Lane, Suite 307, San Bruno 94066 (650) 244-1444  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece servicios de recuperación y sanación comunitaria culturalmente sensibles para ayudar con los problemas de consumo de sustancias, y brinda tratamiento residencial a jóvenes y hombres y mujeres adultos. También ofrece servicios de apoyo para jóvenes y padres.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.thelatinocommission.org">www.thelatinocommission.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adultos (18+) con trastornos por consumo de sustancias (alcohol u otras drogas) que buscan tratamiento ambulatorio o residencial. Se requiere evaluación clínica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para confirmar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>







Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025



Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Live in Peace</b> 321 Bell Street, East Palo Alto 94303</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los servicios se centran en la educación, la tutoría, la preparación para el empleo y el desarrollo de habilidades para la vida de jóvenes y adultos jóvenes de comunidades desfavorecidas en East Palo Alto y sus alrededores. Los programas clave incluyen: Apoyo académico y reinserción escolar (jóvenes en edad de escuela secundaria); Tutoría y desarrollo de habilidades para la vida; Preparación y apoyo universitario; Empleo y aprendizaje para jóvenes; Taller comunitario de bicicletas (capacitación y transporte a bajo costo).</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.liveinpeace.org">www.liveinpeace.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes y adultos jóvenes en East Palo Alto y áreas circundantes. Céntrate en el apoyo relacional para jóvenes que están en riesgo de desvinculación educativa o carecen de acceso a otros servicios.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La mayoría de los programas son gratuitos. Contacta al programa para confirmar, puede variar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>East Palo Alto y áreas circundantes</li> </ul>
<p><b>Mental Health Association of San Mateo County</b> 2686 Spring Street, Redwood City 94063 (650) 368-3345</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>El programa de Apoyo y Defensa para Jóvenes Adultos en Transición (SAYAT) brinda asesoramiento en salud mental a jóvenes que abandonan el sistema de acogida o el sistema de justicia juvenil. Ofrecen gestión intensiva de casos y servicios de apoyo para facilitar la vida independiente.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.mhasmc.org">www.mhasmc.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes entre 18 y 25 años que salen del sistema de acogida o de justicia juvenil; ser considerado sin hogar según lo definido por el HUD; reside en el condado de San Mateo; tener una discapacidad identificada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Mills-Peninsula Medical Center - Mental &amp; Behavioral Health Services</b> 100 South San Mateo Drive, San Mateo 94401 (650) 696-4666</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece programa intensivo ambulatorio para adultos (IOP), programa de hospitalización parcial (PHP), programa grupal para adultos con dependencia química y en transición (para mayores de 50 años) y programa intensivo ambulatorio para adolescentes.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.sutterhealth.org/mills/services/behavioral-health">www.sutterhealth.org/mills/services/behavioral-health</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se requiere ingreso para comprobar si los servicios son apropiados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para confirmar los costos. No acepta Medi-Cal, pero sí Medicare.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Morrissey-Compton Educational Center</b> 595 Price Avenue, Redwood City 94063 (650) 322-5910</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pruebas diagnósticas para dificultades de aprendizaje, TDAH, autismo y problemas socioemocionales. También ofrecen tutorías (apoyo académico individual con un especialista en educación o intervención y terapia de salud mental).</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.mcinc.org/">www.mcinc.org/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No se requiere una evaluación para participar, o se puede utilizar una evaluación externa para ayudar en la elaboración del plan de atención. Se atiende a personas a partir de los 4 años de edad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Clínica de pago por servicio, no funciona con el seguro. Los costos son de su bolsillo, según aporta la superfactura</li> <li>Ofrece ayuda financiera para todos los servicios, la familia tendría que completar la solicitud de ayuda financiera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>



Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025





Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Multicultural Institute</b> 533 Warrington Avenue, Redwood City 94063 (650) 339-2794</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se ofrecen servicios y cursos de formación profesional en planificación empresarial e informática básica para adultos, tutorías para el éxito académico de los jóvenes y talleres para padres con el fin de fomentar una mayor participación en la educación de sus hijos. También se ofrecen cursos de naturalización y clínicas legales gratuitas.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.mionline.org">www.mionline.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jornaleros y trabajadores domésticos de bajos ingresos. El programa de apoyo académico está dirigido a estudiantes de tercer grado a bachillerato y a adultos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>NAMI Parents of Youth and Young Adults</b> 350 Twin Dolphin Drive, Suite 115, Redwood City 94065 (650) 638-0800</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo para padres/cuidadores de niños, adolescentes o adultos jóvenes que experimentan problemas de salud mental, incluyendo grupos de apoyo dirigidos por pares e información y orientación para desenvolverse en los sistemas de salud mental</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.namisanmateo.org">www.namisanmateo.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece grupos de apoyo para padres de jóvenes y adultos jóvenes de 6 a 26 años que han recibido un diagnóstico de salud mental.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>NAMI Peer PALS</b> 350 Twin Dolphin Drive, Suite 115, Redwood City 94065 (650) 638-0800</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporciona a las personas con enfermedades mentales que se encuentran en proceso de recuperación un compañero de apoyo capacitado (Peer PAL) que ha superado o se está recuperando de una enfermedad mental.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.namisanmateo.org">www.namisanmateo.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Adultos con enfermedades mentales y en recuperación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>New Perspectives Center for Counseling</b> 5026 Geary Blvd., San Francisco 94118 (415) 752-5275</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece asesoramiento para jóvenes, familias y parejas</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.sfnewperspectives.org">www.sfnewperspectives.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quien busque asesoramiento en salud mental, rellene el formulario de admisión/solicitud para determinar sus necesidades y disponibilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las tarifas se basan en ingresos, escala móvil y aceptación de Medi-Cal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, alemán, coreano, francés, vietnamita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>



Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>NOVAworks Young Adult Program</b> 456 West Olive Avenue, Sunnyvale 94086 (408) 730-7640</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asesoramiento profesional, planificación educativa, oportunidades de experiencia laboral remunerada, apoyo financiero, formación profesional.</li> <li>Aprende más: <a href="https://novaworks.org/young-adults/">https://novaworks.org/young-adults/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Derecho a trabajar en Estados Unidos y registro en el Servicio Selectivo para hombres de 18 años o más.</li> <li>Si no están estudiando, los jóvenes deben tener entre 17 y 24 años y cumplir con uno de los siguientes criterios:</li> <li>Estudiante de inglés como segundo idioma, con antecedentes penales, sin hogar, embarazada o con hijos, persona con discapacidad, joven en acogida (o que ha superado la edad límite del sistema de acogida), desertor escolar, con deficiencias en habilidades básicas.</li> <li>Si están estudiando, los jóvenes deben tener entre 17 y 21 años, ser de bajos ingresos y cumplir con una de las barreras mencionadas anteriormente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, otros idiomas (contacta con la organización/programa para confirmar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Nuestra Casa de East Palo Alto</b> 2396 University Avenue, East Palo Alto 94303 (650) 330-7472</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brinda apoyo a los residentes en temas de justicia ambiental y justicia hídrica, participación cívica y desarrollo de liderazgo, defensa del derecho a la vivienda y acceso a recursos, y programas de promotoras de salud y educación comunitaria.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.nuestracasa.org">www.nuestracasa.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los residentes de East Palo Alto y de las comunidades vecinas se centran en apoyar a familias de bajos ingresos e inmigrantes. Contacta al programa para verificar la elegibilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La mayoría de los servicios son gratuitos. Contacta al programa para confirmar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>East Palo Alto</li> </ul>








Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>One East Palo Alto (OEPA)</b> 1195 Hamilton Court, Menlo Park 94025 (650) 980-1809</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece servicios centrados en los jóvenes, incluyendo prevención del consumo de sustancias, intervenciones específicas para casos de trauma, prevención del delito, servicios de divulgación y participación comunitaria, servicios de salud mental para jóvenes y padres, oportunidades de empleo de verano (SEP) con tutoría y actividades para fomentar la conexión con la comunidad, y servicios de salud conductual para jóvenes y sus padres.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.oneepa.org">www.oneepa.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes de 14 a 24 años (SEP); la prevención del abuso de sustancias es para jóvenes de secundaria; El centro de atención sin cita previa en salud mental es para todas las edades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, tongano, samoano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>East Palo Alto, Belle Haven</li> </ul>
<p><b>One Life Counseling Center</b> 1033 Laurel Street, San Carlos 94070 (650) 394-5155</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asesoramiento individual, grupal y familiar a precios asequibles y accesibles. Se ofrecen recursos de educación financiera, habilidades para la vida, arteterapia y técnicas de atención plena. También se brinda educación para padres, apoyo legal, alimentos y ropa.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.onelifecounselingcenter.com">www.onelifecounselingcenter.com</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Escala móvil. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, tagalo, cantonés, hindi, punjabi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Our Common Ground</b> 631 Woodside Road, Redwood City 94061 (650) 367-9030, ext. 26</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporciona tratamiento individualizado para el abuso de sustancias y los trastornos de salud mental concurrentes. Otros programas incluyen tratamiento ambulatorio, centros de tratamiento residencial y viviendas de transición.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.ocgworks.org">www.ocgworks.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar servicios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Pacific Center for Human Growth</b> 2712 Telegraph Avenue, Berkeley 94705 (510) 548-8283</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios de salud mental para la población que se identifica como LGBTQ+</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.pacificcenter.org">www.pacificcenter.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LGBTQ+</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Escala móvil y terapia Medi-Cal 1-1, programa juvenil gratuito 7-25</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo (todas las áreas atendidas mediante telemedicina)</li> </ul>







Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Pacifica Resource Center</b> 1809 Palmetto Avenue, Pacifica 94044 (650) 738-7470</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios a las familias de Pacifica proporcionando alimentos, asistencia para vivienda, material escolar, formación, defensa, derivaciones a socios e información, y servicios de transporte.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.pacresourcecenter.org">www.pacresourcecenter.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residente de Pacifica. Se atiende a personas de todas las edades.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pacifica</li> </ul>
<p><b>Parents Helping Parents</b> 1400 Parkmoor Avenue, Suite 100, San Jose 95126 (408) 727-5775</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo a las familias que crían a niños y adultos con discapacidades</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.php.com">www.php.com</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Familias de niños/adultos con discapacidad. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar los costos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Peninsula Bridge</b> 177 Bovet Road, Suite 120, San Mateo 94402 (650) 473-9461</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo académico y personal a estudiantes de familias de bajos ingresos desde la escuela secundaria hasta la universidad. Los estudiantes también reciben apoyo académico individualizado, desarrollo de habilidades para la universidad y la vida profesional, y tutorías.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.peninsulabridge.org">www.peninsulabridge.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estudiantes provenientes de familias de bajos ingresos. El programa atiende a estudiantes desde quinto grado hasta la universidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar los costos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Peninsula Conflict Resolution Center</b> 1670 S Amphlett Blvd #115, San Mateo 94402 (650) 513-0330</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios para padres con el fin de mejorar la participación familiar y aumentar la implicación de los padres en la escuela. También colaboran con el centro de libertad condicional juvenil del condado de San Mateo y con jóvenes encarcelados y sus familias para reducir la reincidencia.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.pcrweb.org">www.pcrweb.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residente del condado de San Mateo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar los costos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Peninsula Family Service</b> 24 Second Avenue, San Mateo 94401 (650) 403-4300</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programa de aprendizaje temprano para cuidado infantil y preescolar para niños de familias de bajos ingresos y niveles de pobreza; servicios de empleo y programas para adultos mayores para 55+; El programa de empoderamiento financiero atiende a personas de bajos ingresos.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.peninsulafamilyservice.org/">www.peninsulafamilyservice.org/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programa de aprendizaje temprano, cuidado infantil y preescolar de 0 a 5 años; Programas de empleo y adultos mayores para 55+. Se deben cumplir los requisitos de elegibilidad para personas de bajos ingresos.</li> <li>Contacta al programa para más información.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bajos ingresos. Contacta al programa para confirmar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>









Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Project READ</b> 1044 Middlefield Road, Redwood City 94063 (650) 780-7077</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programa gratuito de alfabetización basado en el trabajo voluntario, dirigido a adultos, niños y familias.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.projectreadredwoodcity.org">www.projectreadredwoodcity.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Niños de familias de bajos ingresos con dificultades de aprendizaje en los grados K-12. Alfabetización para adultos con un nivel de lectura inferior al de séptimo grado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Redwood City y North Fair Oaks</li> </ul>
<p><b>Puente de la Costa Sur</b> 620 North Street, Pescadero 94060 (650) 879-1691</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Clases de salud y bienestar, servicios de apoyo económico (ropa, alimentos, alquiler), apoyo académico, talleres de preparación para el empleo y la vida, servicios educativos y servicios de asesoramiento gratuitos para niños, adultos, familias y parejas. Clases educativas para la prevención del consumo de sustancias, asistencia financiera para el alquiler y derivaciones a otros servicios de asistencia legal.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.mypuente.org">www.mypuente.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residentes o trabajando en la costa sur del condado de San Mateo, la elegibilidad varía según el programa. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés y español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>San Mateo South County</li> </ul>
<p><b>Puente de la Costa Sur</b> 8865 La Honda Road, Suite 4, La Honda 94020 (650) 747-0248</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Clases de salud y bienestar, servicios de apoyo económico (ropa, alimentos, alquiler), apoyo académico, talleres de preparación para el empleo y la vida, servicios educativos y servicios de asesoramiento gratuitos para niños, adultos, familias y parejas. Clases educativas para la prevención del consumo de sustancias, asistencia financiera para el alquiler y derivaciones a otros servicios de asistencia legal.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.mypuente.org">www.mypuente.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residentes o trabajando en la costa sur del condado de San Mateo, la elegibilidad varía según el programa. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés y español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>San Mateo South County</li> </ul>
<p><b>Puente Project</b> Hearst Field Annex, Building C, Berkeley 94720 (510) 642-7677</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tutoría, asesoramiento y clases de escritura para estudiantes de secundaria, bachillerato y colegios comunitarios con desventajas académicas. El consejero del programa Puente brinda asesoramiento académico, personal y profesional para preparar a los estudiantes para la transferencia a una universidad de cuatro años.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.thepuenteproject.org">www.thepuenteproject.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estudiantes con desventajas educativas matriculados en secundaria, bachillerato o colegio comunitario atendidos por el Proyecto Puente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés y español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>San Mateo South County</li> </ul>








## Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<b>Ravenswood Family Health Center</b> John & Susan Sobrato Campus 1885 Bay Road, East Palo Alto 94303 (650) 330-7441 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asesoramiento individual, apoyo a la crianza de los hijos y derivación a otros servicios</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.ravenswoodfhc.org">www.ravenswoodfhc.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prioriza a las personas desatendidas y a los niños en familias de bajos ingresos. Se requiere auto-referencia o derivación del proveedor de atención primaria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés y español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>San Mateo South County</li> </ul>
<b>Red Morton Youth Center</b> 1120 Roosevelt Avenue, Redwood City 94061 650-780-7316 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programa extraescolar de acceso libre, acceso a ordenadores, videojuegos, juegos recreativos, manualidades, clases de cocina, puesto de aperitivos (solo pago en efectivo), acceso al gimnasio de baloncesto (solo durante el horario del programa).</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.redwoodcity.org/youthcenter">www.redwoodcity.org/youthcenter</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Juveniles de Redwood City 10-17</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrada diaria: \$1 / Membresía anual: \$15 (10-15 años) / Membresía anual: \$40 (16-17 años)</li> <li>Edades: 10-17 años</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Redwood City</li> </ul>
<b>Redwood City Catholic Worker</b> 545 Cassia Street, Redwood City 94063 (650) 366-4415 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asistencia alimentaria para familias, alojamiento para adolescentes que necesitan un espacio seguro, tutoría y clases de idiomas (contacte con el programa para verificar la disponibilidad)</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.nwdcw.wordpress.com">www.nwdcw.wordpress.com</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sirve a todos los que lo necesitan. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Redwood City</li> </ul>
<b>Renaissance Entrepreneurship Center</b> 366 Grand Ave., South San Francisco 94080 (650) 829-6429 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo al emprendimiento, incluyendo formación empresarial, coaching, ayuda para acceder a capital y red de apoyo para iniciar y hacer crecer un negocio.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.rencenter.org/">http://www.rencenter.org/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para más información.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios de bajo costo o gratuitos. Contacta al programa para confirmar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<b>Resilient Recovery Program</b> 117 North San Mateo Drive Suite 2, San Mateo 94401 (650) 348-6603 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios ambulatorios de tratamiento del consumo de sustancias para adultos y jóvenes de 12 a 17 años. Un programa de HealthRIGHT 360.</li> <li>Aprende más: <a href="https://www.healthright360.org/program/pioneer-court-outpatient-program/">https://www.healthright360.org/program/pioneer-court-outpatient-program/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programa para personas de 18+ y programa para jóvenes de 12 a 17 años. Debe tener el Plan de Salud de San Mateo (Medi-Cal).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plan de Salud de San Mateo aceptado. Contacta al programa para confirmar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<b>Samaritan House</b> 4031 Pacific Blvd., San Mateo 94403 (650) 347-3648 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gestión de casos, alimentos, ropa, asistencia financiera, recursos de vivienda, empoderamiento financiero, atención médica (física, dental y mental) y mucho más</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.samaritanhousesanmateo.org">www.samaritanhousesanmateo.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residente del condado de San Mateo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sin costos, se cubren todos los grupos de edad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, chino, tagalo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Central del Condado de San Mateo</li> </ul>








Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Samaritan House South</b> 2396 University Avenue, East Palo Alto 94303 (650) 294-4312</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gestión de casos, alimentos, ropa, asistencia financiera, recursos de vivienda, empoderamiento financiero, atención médica (física, dental y mental) y mucho más</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.samaritanhousesanmateo.org">www.samaritanhousesanmateo.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residente del condado de San Mateo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sin costos, se cubren todos los grupos de edad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, chino, tagalo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sur del condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>San Carlos Belmont Parents Club</b> 1025 Alameda de las Pulgas, #114, Belmont 94002 (650) 354-8020</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grupo comunitario para padres y cuidadores en la zona de San Carlos y Belmont, centrado en brindar apoyo, fomentar la conexión y organizar actividades compartidas para familias con niños pequeños.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.scbpc.org">www.scbpc.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reside en San Carlos, Belmont o las comunidades cercanas; debe ser el padre o tutor legal de al menos un niño de 18 años o menos o que esté esperando el embarazo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar los costos de la membresía</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>San Carlos, Belmont</li> </ul>
<p><b>San Carlos Youth Center Drop-In</b> 1001 Chestnut Street, San Carlos 94070 (650) 802-4471</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programa gratuito de actividades extraescolares para jóvenes</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.cityofsancarlos.org/city_hall/departments_and_divisions/parks_and_recreation/youth/youth_center_drop-in.php">www.cityofsancarlos.org/city_hall/departments_and_divisions/parks_and_recreation/youth/youth_center_drop-in.php</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes de 10 a 17 años</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>San Carlos</li> </ul>
<p><b>San Mateo Adult &amp; Career Education</b> 789 East Poplar Avenue, San Mateo 94401 (650) 558-2100</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Educación para adultos: Clases de inglés, clases para obtener el certificado de equivalencia de la escuela secundaria (GED), diploma de escuela secundaria, clases de informática y mucho más</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.sanmateoadulted.org/">www.sanmateoadulted.org/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los criterios de elegibilidad varían según el programa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los costos varían según el programa. Todas las clases de inglés, GED y de Diploma de Bachillerato son gratuitas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, otros idiomas (contacta al organización/programa para confirmarlo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Central del Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>San Mateo County Department of Child Support Services</b> 555 County Center, 2nd floor, Redwood City 94062 (866) 901-3212</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brinda apoyo a los padres y tutores legales para iniciar y gestionar casos de manutención de menores, lo que incluye localizar al otro progenitor, establecer la paternidad y obtener o hacer cumplir las órdenes de manutención de menores.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.smcgov.org/dcss">www.smcgov.org/dcss</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los servicios están disponibles para todas las familias del condado de San Mateo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis. Contacta al programa para confirmar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, otros idiomas (contacta al organización/programa para confirmarlo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>








Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>San Mateo County Health - Family Health Services</b> 2000 Alameda de las Pulgas, Suite 200, San Mateo 94403 (888) 840-0889</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de Visitas a Domicilio para Bebés, Niños y Adultos</li> <li>• Apoyo nutricional y educación</li> <li>• Coordinación de cuidados, incluyendo apoyo médico y dental para niños de bajos ingresos y niños con necesidades sanitarias especiales</li> <li>• Fisioterapia y Terapia Ocupacional para Niños con Necesidades de Salud Especiales</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.smchealth.org/division-family-health-services">www.smchealth.org/division-family-health-services</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elegible para Medi-Cal, elegibilidad basada en ingresos, algunas elegibilidades para programas se basan en condiciones médicas elegibles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacta al programa para confirmar los costos. Se atienden personas de todas las edades.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés, español, otros idiomas (contacta al organización/programa para confirmarlo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>San Mateo County Sheriff's Activities League (SAL)</b> 690 Broadway, Redwood City 94063 (650) 474-1394</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programas de liderazgo juvenil, servicio comunitario y tutoría</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.sheriffsactivitiesleague.com/programs">www.sheriffsactivitiesleague.com/programs</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe completar el proceso de solicitud y registro. Jóvenes de 12 a 25 años.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur y Central del Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>San Mateo County Sheriff's Activities League (SAL) –Half Moon Bay/Coast</b> 235 Main St., Half Moon Bay 94019 (650) 257-3400</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Youth leadership, community service, and mentoring programs</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.sheriffsactivitiesleague.com/programs">www.sheriffsactivitiesleague.com/programs</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe completar el proceso de solicitud y registro. Jóvenes de 12 a 25 años.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coastside</li> </ul>
<p><b>San Mateo County Youth Resource Hub (online directory)</b> <a href="https://youth.smcgov.org/">https://youth.smcgov.org/</a></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://youth.smcgov.org/">https://youth.smcgov.org/</a> (directorío en línea)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Directorío en línea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>San Mateo Medical Center - Sequoia Teen Wellness Center</b> 200 James Ave, Redwood City 94062 (650) 366-2927</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de atención primaria, salud reproductiva y salud mental para adolescentes y adultos jóvenes</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.smchealth.org/location/sequoia-teen-wellness-center">www.smchealth.org/location/sequoia-teen-wellness-center</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medi-Cal, ACE, Family PACT. Podemos ayudar con la inscripción de la cobertura.</li> <li>• Edades 12-25</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los costos varían según la cobertura médica..</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés, español, otros idiomas (contacta al organización/programa para confirmarlo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur del Condado de San Mateo</li> </ul>








Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<b>San Mateo Police Activities League (PAL)</b> 2nd Floor 200 Franklin Parkway, San Mateo 94403 (650) 522-7725 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyar a los jóvenes a través de actividades recreativas, educación, enriquecimiento personal y tutoría..</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.sanmateopal.org">www.sanmateopal.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La membresía de PAL es gratuita y necesaria para participar en actividades de PAL. Jóvenes de 5 a 18 años.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>
<b>Second Harvest of Silicon Valley</b> <a href="http://www.shfb.org/food">www.shfb.org/food</a> (search via locator) 1-800-984-3663 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentos gratuitos, asistencia para solicitar CalFresh, comidas listas para consumir, educación nutricional y recetas</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.shfb.org">www.shfb.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin elegibilidad, disponible para cualquier persona que necesite alimentos. Se atiende a todos los grupos de edad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés, español, vietnamita, mandarín, cantonés, tagalo, otros idiomas (contacta al organización/programa para confirmarlo)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>
<b>Sequoia Teen Resource Center</b> 1201 Brewster Avenue, Redwood City 94062 (650) 367-9780 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programa de apoyo juvenil con sede en la escuela secundaria Sequoia, que atiende a los estudiantes y las familias de dicha escuela. Ofrece servicios gratuitos y confidenciales de asesoramiento y desarrollo juvenil.</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.sequoiahs.org/RESOURCES/Teen-Resource-Center/">www.sequoiahs.org/RESOURCES/Teen-Resource-Center/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiantes de la escuela secundaria Sequoia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escuela Preparatoria Sequoia</li> </ul>
<b>Sitike Counseling Center</b> 306 Spruce Avenue, South San Francisco 94080 (650) 589-9305 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asesoramiento y educación comunitarios, programas de tratamiento para el consumo de sustancias para individuos y tratamiento para el control de la ira y la violencia doméstica. También se ofrece educación sobre drogas a adolescentes y sus familias.</li> <li>• Aprende más: <a href="http://www.sitike.org">www.sitike.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacta al programa para verificar la elegibilidad. Atiende a personas de 18+ años.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>
<b>SMC Connect (online directory)</b> <a href="https://smc-connect.org">https://smc-connect.org</a> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://smc-connect.org">https://smc-connect.org</a> (directorio en línea)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Directorio en línea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condado de San Mateo</li> </ul>






Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025





Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>St. Francis Center (Siena Youth Center, Holy Family School)</b> 151 Buckingham Avenue, Redwood City 94063 (650) 365-7829</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrecen servicios que abarcan educación (Holy Family School &amp; Siena Youth Center), servicios directos (despensa de alimentos, ropero, duchas y lavandería), vivienda asequible y defensa de los derechos sociales, programas comunitarios e iniciativas de apoyo. Estos servicios esenciales contribuyen a la educación, la vivienda y la autosuficiencia</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.stfrancisrwc.org">www.stfrancisrwc.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Familias de bajos ingresos residentes en el condado de San Mateo. Programa educativo hasta el octavo grado; actividades extraescolares para jóvenes de 9 a 18 años; adultos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Success Centers</b> 1449 Webster Street, San Francisco 94115 (415) 549-7000</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyo al desarrollo profesional y a la inserción laboral, programas de educación y formación, programas artísticos y creativos, programas de apoyo a jóvenes y de mediación comunitaria.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.successcenters.org">www.successcenters.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jóvenes y adultos jóvenes (normalmente de ~16 a 24 años) que enfrentan barreras o proceden de comunidades de bajos ingresos y desfavorecidas. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los servicios son mayormente gratuitos, contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>The Legal Aid Society of San Mateo County</b> 330 Twin Dolphin Drive, Suite 123, Redwood City 94065 (650) 558-0915</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios legales en materia de vivienda y derechos de los inquilinos, denegación de cobertura de seguro médico y deudas, beneficios públicos, asistencia en materia de inmigración, violencia doméstica, defensa de los derechos de las personas mayores y derechos de los clientes.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.legalaidsmc.org">www.legalaidsmc.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Residentes de bajos ingresos del condado de San Mateo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Servicios legales gratuitos para residentes de bajos ingresos que cumplen los requisitos. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>The Parent Project (solo para el año 2026)</b> 225 37th Avenue, San Mateo 94403 (650) 573-5037</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Curso de crianza de 12 semanas ofrecido por los Servicios de Salud Mental y Recuperación (BHRS) del Condado de San Mateo. Se impartirá por última vez en 2026.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.smchealth.org/general-information/parent-project-r">www.smchealth.org/general-information/parent-project-r</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para la elegibilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gratis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>The Riekes Center</b> 3455 Edison Way, Menlo Park 94025 (650) 364-2509</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar servicios educativos y de enriquecimiento, incluyendo artes creativas, actividades físicas, contacto con la naturaleza y servicio comunitario.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.riekes.org">www.riekes.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se atiende a personas de todas las edades, aunque varía según el programa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>



Guía de recursos del condado de San Mateo para jóvenes y sus familias, diciembre de 2025

Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Upward Scholars Bay Area</b> 330 Twin Dolphin Dr STE 101, Redwood City 94065 (650) 263-1384</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Upward Scholars cuenta con cuatro pilares principales de apoyo: financiero, académico, desarrollo profesional y apoyo integral.</li> <li>El apoyo financiero abarca libros de texto, transporte, ordenadores y alimentos.</li> <li>El apoyo académico incluye tutorías, mentoría, un Club de Conversación en Inglés, aprendizaje entre iguales, ayuda para transferencias y becas, y una Celebración de Graduación.</li> <li>El desarrollo profesional guía a los estudiantes hacia carreras bien remuneradas y con muchos beneficios a través de programas como ¡Habla Más!, BusinessUp y TeacherUp.</li> <li>El apoyo holístico aborda necesidades económicas, físicas, mentales, emocionales, sociales y espirituales con un Fondo de Emergencia, asesoramiento, navegación de recursos, referencias y un grupo de WhatsApp, manteniendo a los estudiantes seguros, sanos y centrados en objetivos</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.upwardscholars.org">www.upwardscholars.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los inmigrantes adultos deben matricularse en las clases de colegios comunitarios (Cañada College, College of San Mateo o Skyline College);</li> <li>Verifica si recibe ayuda financiera o exención de tasas;</li> <li>Completa la solicitud correspondiente para Estudiantes Ascendentes;</li> <li>Envía por correo electrónico los documentos requeridos según se indique en la solicitud; Y</li> <li>Completa la encuesta de Upward Scholars.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La mayoría de los estudiantes pagan poco o nada de su bolsillo, salvo cualquier coste no cubierto por la ayuda o los becarios Upward</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español, portugués</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Women's Recovery Association (WRA)</b> 117 North San Mateo Drive Suite 2, San Mateo 94401 (650) 348-6603</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programa residencial de tratamiento de 90 días para mujeres. Un programa de HealthRIGHT 360. Contacta con el programa para obtener más información sobre la oferta de programas masculinos.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.healthright360.org/agency/womens-recovery-association">www.healthright360.org/agency/womens-recovery-association</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mayor de 18 años y mujer identificada. Todos los géneros atendidos.</li> <li>Debe tener el Plan de Salud de San Mateo, Medi-Cal o Medicare.</li> <li>Se requiere derivación del condado (llama a RTX (650) 802-6400)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No hay costos si está asegurado. Contacta al programa para confirmar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>YMCA Community Resource Center</b> 1486 Huntington Avenue Suite 100, South San Francisco 94080 (650) 276-4101</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alquiler, servicios públicos, necesidades básicas como alimentos, alojamiento de emergencia, inscripción en planes de atención médica. En las escuelas se ofrecen derivaciones a servicios de salud mental para familias de bajos y medianos ingresos a través de asesoramiento individual y familiar, gestión de casos y conexión con otros servicios. Este centro trabaja intensamente con jóvenes en conflicto con la ley o en situación de riesgo.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.ymcasf.org/community-resource-center-ymca">www.ymcasf.org/community-resource-center-ymca</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personas en familias de bajos ingresos que residían en la zona atendida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La mayoría de los servicios son gratuitos o gratuitos. Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Norte del condado de San Mateo</li> </ul>



Servicio/Programa	Descripción del servicio	Criterios de elegibilidad/ Grupo de edad al que se presta servicio	Costo	Idioma del servicio	Área de enfoque
<p><b>Youth Community Service</b> 780 Arastradero Road, Room V-14, Palo Alto 94306 (650) 858-8019</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporciona a los jóvenes proyectos de servicio comunitario en la región de Mid-Peninsula. Permite a los jóvenes aprender y practicar el liderazgo entre pares, el desarrollo socioemocional y el bienestar, y el aprendizaje basado en el servicio.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.youthcommunityservice.org">www.youthcommunityservice.org</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se requiere inscripción, contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contact program to verify</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Youth Service Bureau of Pacifica</b> 435 Edgemar Avenue, Pacifica 94044 (650) 877-8642 ext. 6561 general, ext. 6526 English, ext. 6586 Spanish, ext. 6520 JSRP</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Programas de asesoramiento para jóvenes, familias y parejas. Incluye un programa de derivación para jóvenes remitidos por servicios de libertad condicional, departamentos de policía, oficinas del sheriff y otras agencias. También se ofrece asesoramiento en los centros escolares.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.ymcasf.org/program/youth-service-bureaus/">www.ymcasf.org/program/youth-service-bureaus/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar la elegibilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coastside</li> </ul>
<p><b>Youth Service Bureau of San Mateo</b> 1650 So. Amphlett Blvd., Suite 113, San Mateo 94402 (650) 877-8642, ext. 6561 general, ext. 6526 English, ext. 6586 Spanish, ext. 6520 JSRP</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asesoramiento en salud mental para jóvenes, adultos, parejas y familias. Otros programas incluyen programas de intervención temprana, asesoramiento individual, grupos de apoyo para personas con problemas de drogas/alcohol, terapia grupal y gestión de casos. También se ofrecen programas en las escuelas.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.ymcasf.org/program/youth-service-bureaus/">www.ymcasf.org/program/youth-service-bureaus/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar la elegibilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para confirmar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condado de San Mateo</li> </ul>
<p><b>Youth Service Bureau of South San Francisco</b> 1486 Huntington Avenue, Suite 100, South San Francisco 94080 (650) 877-8642 ext. 6561 general, ext. 6526 English ext. 6586 Spanish, ext. 6520 JSRP</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asesoramiento individual y familiar para disuadir a los jóvenes de participar en actividades delictivas. Ofrece asesoramiento a corto plazo en el ámbito escolar y asesoramiento a infractores primerizos remitidos por las fuerzas del orden.</li> <li>Aprende más: <a href="http://www.ymcasf.org/program/youth-service-bureaus/">www.ymcasf.org/program/youth-service-bureaus/</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para verificar la elegibilidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacta al programa para confirmar los costos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inglés, español</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Norte del condado de San Mateo</li> </ul>