

Cambios a la regla de carga pública



última actualización mayo de 2025

Que es una carga pública?

Una carga pública es una persona que depende principalmente del gobierno. Si un inmigrante es una carga pública, posiblemente no podrá convertirse en un residente permanente (poseedor de tarjeta verde).

Nueva información:

- El gobierno federal no considerara participacion en el programa CalFresh en determinar la carga pública.
- Si obtiene CalFresh, antes conocido como las estampillas de comida, no afectara la posibilidad de obtener una tarjeta verde de residencia o el poder de convertirse en Ciudadano Americano.
- Solicitar o recibir CalFresh no afectara el estado migratorio de usted o su familia. No puede perder su tarjeta de residencia verde por tener los beneficios de CalFresh.

Cada familia es diferente:

Es importante que todos conozcan sus derechos y entiendan como la carga pública puede afectarlos. Si tiene alguna pregunta, un abogado puede aconsejarlo de acuerdo a su situación. Puede encontrar una lista de organizaciones sin ánimo de lucro que le pueden ayudar en el sitio de Departamento de Servicios Sociales, [Servicios de inmigración](#).

Sabía Usted?

- Todos los niños nacidos en los Estados Unidos pueden calificar para CalFresh, sin importar el lugar de nacimiento de los padres.
- Otros programas como WIC y almuerzos de escuela no cuentan como carga pública.
- Cualquier no ciudadano, incluyendo un no ciudadano patrocinado, puede elegir no obtener beneficios de CalFresh. Esto es cierto, aunque otros miembros en el hogar si obtengan CalFresh.



Ubicaciones de Oficinas
Lunes a Viernes de 8:00am-5:00pm

400 Harbor Boulevard Bldg B
Belmont, CA 94002

2500 Middlefield Rd
Redwood City, CA 94063

2415 University Avenue 3rd Floor
East Palo Alto, CA 94303

271 92nd St
Daly City, CA 94015

Para solicitar beneficios de CalFresh o recibir más información



Haga clic en
www.benefitscal.com



Llame al 1-800-223-8383



Encuentre una oficina en
www.smcgov.org/hsa



Para asistencia con el habla y/o la audición en la línea de información, marque 711 Relay.
Agencia de Salud y Servicios Humanos del Estado de California | Departamento de Servicios Sociales de California |
Financiado por el USDA, un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.