

# GUÍA DE RECURSOS PARA INMIGRANTES



**COUNTY OF SAN MATEO**  
OFFICE OF COMMUNITY AFFAIRS  
IMMIGRANT SERVICES





**COUNTY** OF **SAN MATEO**  
OFFICE OF COMMUNITY AFFAIRS  
IMMIGRANT SERVICES

# GUÍA DE RECURSOS PARA INMIGRANTES

**COUNTY** OF **SAN MATEO**

Marzo, 2025

Bienvenidos a la cuarta edición de la Guía de Recursos para Inmigrantes. Este manual fue creado por la Oficina de Asuntos Comunitarios (OCA) del Condado de San Mateo. Para obtener la versión digital, así como más recursos y eventos para inmigrantes, visite [www.SMCCommAffairs.org](http://www.SMCCommAffairs.org).

La búsqueda de un abogado de inmigración, vivienda, trabajo y aprendizaje del idioma inglés son algunos de los muchos retos a los que se enfrentan los inmigrantes en nuestra comunidad. OCA es su primera parada para encontrar ayuda. OCA está en contacto con todos los servicios y recursos disponibles para nuestra apreciada comunidad inmigrante.

**COUNTY** OF **SAN MATEO**  
**OFFICE OF COMMUNITY AFFAIRS**  
IMMIGRANT SERVICES

[www.SMCCommAffairs.org](http://www.SMCCommAffairs.org)  
[ImmigrantServices@smcgov.org](mailto:ImmigrantServices@smcgov.org)  
650-363-1800  
📍 @smc\_commaffairs

Publicado en Marzo, 2025

## CONTENIDO

---

<b>AGENCIAS DE SERVICIOS ESENCIALES</b> .....	1
<b>EMERGENCIA/INTERVENCIÓN DE CRISIS</b> .....	2
Números de Emergencia 24-Horas .....	2
Ayuda y Preparación En Caso de Desastre .....	3
Apoyo a Presos y Salidos de la Cárcel .....	3
Asistencia a Víctimas.....	3
<b>SERVICIOS DE EMERGENCIA: COMIDA, REFUGIOS Y SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR</b> .....	4
Sitios de Distribución de Comida y Recursos Alimentarios ....	4
Refugios, Ayuda para Personas sin Hogar, y Viviendas Transitorias .....	6
Refugios para Sobrevivientes de Violencia Doméstica .....	7
Refugios para Personas con Enfermedades Mentales .....	7
Refugios para Jóvenes sin Hogar .....	7
<b>NIÑOS, ADOLESCENTES, JÓVENES Y FAMILIAS</b> .....	8
Cuidado de Niños y Aprendizaje Temprano.....	8
Recursos para Padres y Familias .....	9
Actividades para Jóvenes y Programas Educativos .....	11
<b>CENTROS COMUNITARIOS Y CULTURALES</b> .....	15
Centro de Mediación y Facilitación .....	17
<b>EDUCACIÓN DE ADULTOS Y PROGRAMAS DE ESL</b> .....	17
Escuelas de Adultos .....	17
Colegios Comunitarios.....	18
ESL, Diploma de Secundaria y Ciudadanía .....	18
<b>EMPLEO Y ENTRENAMIENTO</b> .....	19
<b>EDUCACIÓN Y ASISTENCIA FINANCIERA</b> .....	23
Ayuda Financiera y Becas.....	23
Educación Financiera .....	24

<b>SALUD</b> .....	25
Clínicas.....	25
Clínicas Dentales.....	27
Aseguranza Médica.....	28
Hospitales y Centros Médicos.....	29
Cuidado de la Salud Mental y Servicios de Recuperación ....	30
Servicios Médicos para Jóvenes.....	33
Servicios de Apoyo para la Salud .....	33
Servicios para Personas con Discapacidades .....	34
<b>VIVIENDA</b> .....	35
Recursos de Vivienda .....	35
<b>SERVICIOS LEGALES</b> .....	36
Servicios de Derecho Penal .....	36
Servicios Legales de Empleo.....	36
Servicios Legales de Vivienda.....	37
Servicios de Inmigración.....	38
Redes de Referencia Legal .....	41
Consulados del Área de la Bahía .....	42
Otros Servicios Legales.....	43
<b>SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD LGBTQ+</b> .....	43
<b>BIBLIOTECAS</b> .....	44
<b>DEPARTAMENTOS DE PARQUES Y RECREACIÓN</b> .....	47
<b>ASISTENCIA PÚBLICA</b> .....	49
<b>SERVICIOS PARA MAYORES</b> .....	50
Centros Recreativos para Mayores.....	51
<b>RECURSOS PARA CONTRIBUYENTES Y REGISTROS OFICIALES</b> .....	53
<b>TRANSPORTE</b> .....	53
<b>SERVICIOS PARA VETERANOS</b> .....	55
<b>RECURSOS DE VOTACIÓN</b> .....	55

# AGENCIAS DE SERVICIOS ESENCIALES

---

## **NORTE**

**Daly City Community Services Center . . . . . 650-991-8007**

[www.dcpartnership.org/dccsc/](http://www.dcpartnership.org/dccsc/)

350 90th Street, 1st Floor, Daly City CA 94015

Agencia de servicios esenciales sirviendo a Broadmoor, Colma, y Daly City.

**YMCA Community Resource Center. . . . . 650-276-4101 Ext. 4**

[www.ymca.org/crc](http://www.ymca.org/crc)

1486 Huntington Avenue, Ste. 100, South San Francisco CA 94080

Agencia de servicios esenciales sirviendo a SSF, San Bruno y Brisbane.

## **CENTRAL**

**Samaritan House . . . . . 650-347-3648**

[www.samaritanhousesanmateo.org](http://www.samaritanhousesanmateo.org)

4031 Pacific Boulevard, San Mateo CA 94403

Agencia de servicios esenciales sirviendo a Belmont, Burlingame, Foster City, Hillsborough, Millbrae, San Carlos y San Mateo.

## **COSTA**

**Coastside Hope. . . . . 650-726-9071**

[www.coastsidehope.org](http://www.coastsidehope.org)

248 Main Street Suite 200 (Second Floor), Half Moon Bay, CA. 94019

Agencia de servicios esenciales sirviendo El Granada, Half Moon Bay, Miramar, Montara y Moss Beach.

**Pacifica Resource Center . . . . . 650-738-7470**

[www.pacresourcecenter.org](http://www.pacresourcecenter.org)

1809 Palmetto Avenue, Pacifica CA 94044

Agencia de servicios esenciales sirviendo a Pacifica.

**Puente . . . . . 650-879-1691**

[www.mypuente.org](http://www.mypuente.org)

620 N Street, Pescadero CA 94060

Agencia de servicios esenciales sirviendo a La Honda, Loma Mar, Pescadero y San Gregorio.

## **SUR**

**Fair Oaks Community Center. . . . . 650-780-7500**

2600 Middlefield Road, Redwood City CA 94063

Agencia de servicios esenciales sirviendo a Atherton, North Fair Oaks, Portola Valley, Redwood City, Redwood Shores y Woodside.

**Samaritan House South. . . . . 650-294-4312**

[www.samaritanhousesanmateo.org](http://www.samaritanhousesanmateo.org)

2396 University Avenue, East Palo Alto CA 94303

Agencia de servicios esenciales sirviendo a East Palo Alto y Menlo Park.

## EMERGENCIA/INTERVENCIÓN DE CRISIS

---

### Números de Emergencia 24-Horas

**911** ..... **911**

Servicios de emergencia para situaciones que requieren asistencia inmediata de la policía, los bomberos o una ambulancia.

**988 Suicide and Crisis Lifeline** ..... **988**

<https://988lifeline.org/>

El servicio telefónico gratuito y confidencial de prevención del suicidio, disponible las 24 horas del día, está a disposición de cualquier persona en situación de crisis suicida o angustia emocional.

**Rapid Response Hotline – Faith in Action** ..... **203-666-4472**

[www.faithinactionba.org](http://www.faithinactionba.org)

1780 Broadway Street, Redwood City, CA 94063

Informa sobre las actividades del ICE y obtiene ayuda para asuntos urgentes de inmigración.

**Rape Trauma Services 24-Hour Crisis Line** ..... **650-692-7273**

Consejeros especializados en asalto sexual están disponibles las 24 horas del día, todos los días. La línea de crisis es gratuita y las personas que llaman pueden mantener su anonimato.

**211 Bay Area** ..... **211**

[www.211bayarea.org](http://www.211bayarea.org)

Conecta a los residentes del Área de la Bahía con programas de salud, servicios humanos y preparación para desastres en su comunidad local.

**Aging & Older Adults Emergency and Advice Line** ..... **844-868-0938**

Ayuda a las personas mayores, personas con discapacidad, adultos dependientes y cuidadores a acceder a los servicios que necesitan para mantenerse seguros. La línea directa está atendida por trabajadores sociales y enfermeros de salud pública.

**California Youth Crisis Line** ..... **800-843-5200**

Ofrece asesoría para intervención de crisis, servicio de mensajes de jóvenes a padres, conexiones telefónicas a proveedores de servicios y familias, y referencias a jóvenes en crisis y sus familias.

**Child Protective Services** ..... **800-632-4615** o **650-595-7922**

Acepta informes sobre menores de 17 años que pueden estar en peligro debido a malos tratos, abandono o explotación.

**Community Overcoming Relationship Abuse (CORA)** . . . **800-300-1080**

[www.corasupport.org](http://www.corasupport.org)

Proporciona intervención de crisis, asesoramiento y servicios legales civiles para sobrevivientes de violencia doméstica.

**StarVista Crisis Intervention and Suicide Prevention Center**

..... 800-273-8255 o 650-579-0350

<https://sanmateocrisis.org/>

Proporciona servicios gratuitos de intervención en crisis y prevención del suicidio a jóvenes y adultos del condado de San Mateo.

**Ayuda y Preparación En Caso de Desastre****Listos California**

[www.listoscalifornia.org](http://www.listoscalifornia.org)

Ofrece guías de preparación para desastres en 6 idiomas.

**Red Cross** ..... 650-259-1750

[www.redcross.org](http://www.redcross.org)

1710 Trousdale Drive, Burlingame CA 94010

Proporciona ayuda a los afectados por catástrofes y capacita a la comunidad para prepararse, responder y recuperarse de las emergencias.

**San Mateo County Department of Emergency Management**

..... 650-363-4790

[www.smcgov.org/ceo/smc-alert](http://www.smcgov.org/ceo/smc-alert)

501 Winslow Street, Redwood City CA 94063

**Apoyo a Presos y Salidos de la Cárcel**

**San Mateo County Jail Inmate Locator** ..... 650-363-4424

[www.smc-inmatelocator.org/](http://www.smc-inmatelocator.org/)

Información de búsqueda de personas arrestadas/ presas en la Oficina del Sheriff del Condado de San Mateo.

**Service Connect** ..... 650-508-6745

[www.smcgov.org/hsa/service-connect](http://www.smcgov.org/hsa/service-connect)

550 Quarry Road 2nd Floor, San Carlos CA 94070

Servicios para apoyar a gente que ha estado en la cárcel en su reinserción en la comunidad.

**Service League of San Mateo County** ..... 650-364-4664

[www.serviceleague.org](http://www.serviceleague.org)

727 Middlefield Road, Redwood City CA 94063

Ofrece una variedad de servicios a gente que esta encarcelada en la prisión del condado y a personas que han salido de la cárcel y a sus familias.

**Asistencia a Víctimas**

**Community Overcoming Relationship Abuse (CORA)** .. 650-652-0800

[www.corasupport.org](http://www.corasupport.org)

2211 Palm Avenue, San Mateo CA 94403

Ofrece intervención en crisis, asesoramiento y servicios jurídicos cívicos a supervivientes de la violencia doméstica.

**La Casa de las Madres . . . Línea directa 24-horas: 877-503-1850 o texto: 415-200-3575**

[www.lacasa.org](http://www.lacasa.org)

1269 Howard Street, San Francisco, CA 94103

Responde a llamadas de ayuda de sobrevivientes de violencia doméstica y ofrece intervención de crisis, asesoramiento, grupos de apoyo y refugio.

**Rape Trauma Services . . . . . 650-652-0598**

[www.rapetraumaservices.org](http://www.rapetraumaservices.org)

1860 El Camino Real #406, Burlingame CA 94010

Ofrece apoyo a las víctimas de abuso y asalto sexual.

**National Human Trafficking Hotline . . . . . 888-373-7888**

..... or text to **233733**

Conecta a las víctimas y sobrevivientes de la trata de personas con apoyo y servicios esenciales.

**Victim Services . . . . . 650-599-7479**

[www.smcgov.org/da/victim-services](http://www.smcgov.org/da/victim-services)

“400 County Center, 3rd Floor, Redwood City CA 94063

222 Paul Scannel Drive, 2nd Floor, San Mateo, CA 94402

1050 Mission Road, South San Francisco, CA 94080”

Proporciona asistencia continuada y de emergencia general a las víctimas de crímenes.

**SERVICIOS DE EMERGENCIA: COMIDA, REFUGIOS  
Y SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR**

---

**Sitios de Distribución de Comida y Recursos Alimentarios**

**Second Harvest of Silicon Valley . . . . . 1-800-984-3663**

[www.shfb.org/get-food](http://www.shfb.org/get-food)

Ofrece referencias multilingües a despensas de comida y comedores gratuitos. Ofrecen ayuda para aplicar a CalFresh, por teléfono o en diferentes sitios del condado, de lunes a viernes 8:00am – 5:00pm. Para una lista completa de centros de distribución, horarios y lugares, visite [www.shfb.org/get-food](http://www.shfb.org/get-food).

**Salvation Army . . . . . 650-368-4644**

<https://redwoodcity.salvationarmy.org/>

660 Veterans Blvd, Redwood City, CA 94063

**Peninsula Volunteers Inc., Meals on Wheels . . . . . 650-323-2022**

[www.1pvi.org/mealsonwheels/](http://www.1pvi.org/mealsonwheels/)

800 Middle Avenue, Menlo Park CA 94025

Entrega alimentos a personas mayores confinadas en casa y a adultos con discapacidad.

**NORTE**

**Catholic Worker Hospitality House . . . . . 650-827-0706**

[www.catholicworkerhospitalityhouse.org](http://www.catholicworkerhospitalityhouse.org)  
555 West San Bruno Avenue, San Bruno CA 94066  
Proporciona alimentos y ofrece refugio.

**Society of Saint Vincent de Paul – South San Francisco 650-589-9039**

[www.svdpsm.org](http://www.svdpsm.org)  
421 4th Lane, South San Francisco CA 94080  
Ofrece comida caliente, ropa, sacos de dormir, tarjetas de autobús, lavandería y servicio de correo a personas sin hogar y con bajos ingresos.

**CENTRAL**

**Society of Saint Vincent de Paul – San Mateo . . . . . 650-343-9251**

[www.svdpsm.org](http://www.svdpsm.org)  
50 N. B Street, San Mateo CA 94401  
Ofrece comida caliente, ropa, sacos de dormir, tarjetas de autobús, lavandería y servicio de correo a personas sin hogar y con bajos ingresos.

**COSTA**

**Coastside Lutheran Church . . . . . 650-726-9293**

[www.coastsidelutheran.net](http://www.coastsidelutheran.net)  
900 Cabrillo Highway North, Half Moon Bay CA 94019  
Ofrece desayunos comunitarios gratuitos algunos días de la semana.

**Half Moon Bay Library . . . . . 1-833-937-7625**

[www.smcl.org/locations/1H](http://www.smcl.org/locations/1H)  
620 Correas Street, Half Moon Bay CA 94019  
Ofrece comidas gratuitas algunos días de la semana.

**Pacifica Resource Center (PRC) – Pantry . . . . . 650-738-7470**

[www.pacificaresourcecenter.org](http://www.pacificaresourcecenter.org)  
1809 Palmetto Ave, Pacifica CA 94044

**SUR**

**East Palo Alto Library . . . . . 1-833-937-7625**

[www.smcl.org/locations/1E/](http://www.smcl.org/locations/1E/)  
2415 University Avenue, East Palo Alto CA 94303  
Ofrece comidas gratuitas algunos días de la semana.

**Ecumenical Hunger Program . . . . . 650-323-7781**

[www.ehpcares.org](http://www.ehpcares.org)  
2411 Pulgas Ave, East Palo Alto CA 94303  
Ofrece alimentos, ropa, muebles y otras necesidades básicas a personas y familias necesitadas.

**Fresh Approach . . . . . 925-771-2990**

[www.freshapproach.org](http://www.freshapproach.org)  
Ofrece acceso a productos locales asequibles y educación nutricional.

**North Fair Oaks Library** . . . . . **1-833-937-7625**  
www.smcl.org/locations/1N/  
2510 Middlefield Road, Redwood City CA 94063  
Ofrece comidas gratuitas algunos días de la semana.

**Nuestra Casa** . . . . . **650-330-7472**  
www.nuestracasa.org  
2396 University Avenue, East Palo Alto CA 94303

**Society of Saint Vincent de Paul – Redwood City (at Fair Oaks Community Center)** . . . . . **650-780-7500**  
www.svdpsm.org  
2600 Middlefield Rd, Redwood City CA 94063  
Ofrece comida caliente, ropa, sacos de dormir, tarjetas de autobús, lavandería y servicio de correo a personas sin hogar y con bajos ingresos.

**St. Francis Center** . . . . . **650-365-7829**  
www.stfrancisrwc.org  
151 Buckingham Ave, Redwood City CA 94063  
Proporciona alimentos, ropa y otros servicios esenciales a familias de bajos ingresos

**Refugios, Ayuda para Personas sin Hogar, y Viviendas Transitorias**

Llame a su agencia local de servicios esenciales o llame al 211 para recibir una referencia a un refugio de emergencia con disponibilidad.

**LifeMoves**  
www.lifemoves.org  
Refugios por todo el condado de San Mateo. Llame a la Agencia de Servicios Esenciales para pedir una referencia

**Abundant Grace Coastside Worker** . . . . . **650-726-6621**  
www.abundantgracecw.org  
515 Kelly Avenue, Half Moon Bay CA 94019  
Ofrece desarrollo profesional y empleo a personas sin hogar.

**Catholic Worker Hospitality House** . . . . . **650-827-0706**  
www.catholicworkerhospitalityhouse.org  
555 W San Bruno Avenue, San Bruno CA 94066

**WeHOPE** . . . . . **650-330-8000**  
www.wehope.org  
1854 Bay Road, East Palo Alto CA 94303  
Centro de 24 horas que ofrece alojamiento de emergencia y transitorio a hombres y mujeres solteros. También maneja Dignity on Wheels (servicio de higiene móvil), el programa RV Safe Parking y Hope Health Mobile.

**Redwood City Catholic Worker . . . . . 650-366-4415**

[www.rwdcw.wordpress.com](http://www.rwdcw.wordpress.com)

545 Cassia St, Redwood City CA 94063

Ofrece alojamiento para jornaleros y adolescentes, así como asistencia alimentaria, clases de inglés y otros servicios.

**Safe Harbor Shelter . . . . . 650-347-3648**

[www.samaritanhousesanmateo.org/service/housing-services](http://www.samaritanhousesanmateo.org/service/housing-services)

295 N Access Road, South San Francisco CA 94080

**Society of St. Vincent de Paul . . . . . 650-343-4403**

[www.svdpsm.org/programs/homeless-help-centers](http://www.svdpsm.org/programs/homeless-help-centers)

Ubicaciones en San Mateo, South San Francisco y Redwood City (Fair Oaks Community Center).

**Refugios para Sobrevivientes de Violencia Doméstica**

**Community Overcoming Relationship Abuse (CORA) . . . 800-300-1080**

[www.corasupport.org](http://www.corasupport.org)

2211 Palm Ave. San Mateo CA 94403

Proporciona vivienda temporal y confidencial, servicios de vivienda, intervención en crisis, asesoramiento y servicios legales civiles a sobrevivientes de violencia doméstica.

**La Casa de las Madres . . . . . Línea directa 24-horas: 877-503-1850**

. . . o envíe un mensaje de texto en horario de oficina a: **415-200-3575**

[www.lacasa.org](http://www.lacasa.org)

1269 Howard Street, San Francisco, CA 94103

Responde a llamadas de ayuda de sobrevivientes de violencia doméstica y ofrece intervención de crisis, asesoramiento, grupos de apoyo y refugio.

**Refugios para Personas con Enfermedades Mentales**

**Spring Street Shelter . . . . . 650-298-9846**

[www.mhasmc.org](http://www.mhasmc.org)

2686 Spring Street, Redwood City CA 94063

**Refugios para Jóvenes sin Hogar**

**New Creation Home Ministries . . . . . 650-321-3109**

[www.newcreationhome.org](http://www.newcreationhome.org)

422 Hibiscus Court, East Palo Alto CA 94303

Ofrece recursos de crianza y viviendas con apoyo para madres en situación de riesgo.

**StarVista – Daybreak Shelter . . . . . 650-364-4633**

[www.star-vista.org/programs/daybreak](http://www.star-vista.org/programs/daybreak)

639 Douglas Ave, Redwood City CA 94063

Ofrece una vivienda y un programa de desarrollo para la vida independiente a jóvenes sin hogar de entre 16 y 21 años.

## **NIÑOS, ADOLESCENTES, JÓVENES Y FAMILIAS**

---

### **Cuidado de Niños y Aprendizaje Temprano**

**Child Care Coordinating Council of San Mateo County (4Cs)**

..... **650-517-1400**  
[sanmateo4cs.org](http://sanmateo4cs.org)

Cuidado de calidad para bebés, preescolares y niños en edad escolar.

**Izzi Early Education (formerly IHSD Inc.)**..... **650-578-3440**

[www.izziearlyed.org](http://www.izziearlyed.org)

Ofrece un programa de desarrollo infantil y familiar para familias de bajos recursos que atiende a niños de 0 a 5 años y a madres embarazadas. Centros por todo el condado.

**Peninsula Family Service**..... **650-403-4300**

[www.peninsulafamilyservice.org](http://www.peninsulafamilyservice.org)

Servicios incluyen programas de desarrollo y educación infantil (0-5 años), y cuidado de niños subsidiado en varias guarderías.

**AbilityPath**..... **650-259-8500**

[www.abilitypath.org](http://www.abilitypath.org)

350 Twin Dolphin Drive, Ste. 123, Redwood City CA 94065

Ofrece clases para niños, terapia, intervención temprana y exámenes gratuitos del desarrollo. También ofrece programas de día para adultos y servicios de inclusión para adultos, y opera preescolar en Burlingame.

**Help Me Grow San Mateo County**..... Llamada o texto **650-762-6930**

[www.helpmegrowsmc.org](http://www.helpmegrowsmc.org)

Ofrece evaluaciones y recursos para el desarrollo infantil (de nacimiento a los cinco años) para familias y proveedores de cuidado infantil.

**SMC Family Childcare Organization**..... **650-766-0869**

[www.smcfamilychildcare.org](http://www.smcfamilychildcare.org)

1534 Plaza Lane #268, Burlingame CA 94010

Proporciona apoyo, tutoría y recursos para los proveedores de cuidado infantil familiar.

### **NORTE**

**Brisbane Recreation Department**..... **415-508-2140**

[www.brisbaneca.org/parksrec/page/preschool-age-programs](http://www.brisbaneca.org/parksrec/page/preschool-age-programs)

50 Park Place, Brisbane CA 94005

Ofrece un programa de desarrollo apropiado para animar, apoyar y desarrollar al máximo al niño.

**South San Francisco Child Care**..... **650-875-6900**

[www.ssf.net/departments/parks-recreation/recreation-division/child-care](http://www.ssf.net/departments/parks-recreation/recreation-division/child-care)

Programas preescolares y extraescolares en varios sitios en South San Francisco.

**CENTRAL**

**Palcare.....650-340-1289**

www.palcare.org  
 945 California Drive, Burlingame CA 94010  
 Ofrece cuidado de bebés y horarios flexibles para familias con horarios extendidos.

**COSTA**

**Coastside Child Development Center..... 650-726-7416**

www.coastsidecdc.org  
 565 Redondo Beach Road, Half Moon Bay CA 94019  
 Proporciona cuidado y educación infantil para bebés, niños pequeños y preescolares.

**Coastside Children's Programs..... 650-726-7413**

www.coastsidechildren.org  
 Administra el cuidado de niños y ofrece actividades educativas a través de programas antes y después de la escuela, preescolar, y actividades durante el verano.

**SUR**

**Sequoia Children's Center.....650-369-5277**

www.sequoiachildren.org  
 1234 Brewster Avenue, Redwood City CA 94061  
 Ofrece servicios de guardería y educación preescolar para niños de 2 meses a 6 años.

**Recursos para Padres y Familias**

**San Mateo County Health System – Family Health Services**

.....650-573-2501  
 www.smchealth.org/services-pregnancy-children-families  
 2000 Alameda de Las Pulgas #200, San Mateo CA 94403  
 Apoyo familiar para las personas embarazadas y los padres, incluida la educación y los enlaces a recursos comunitarios.

**CARON.....650-599-9107**

www.caronprogram.com  
 3121 Middlefield Rd, Redwood City CA 94063  
 Establece y mantiene relaciones positivas con los miembros de la comunidad a través de una serie de eventos comunitarios y programas educativos.

**San Mateo County Child Support Services..... 866-901-3212**

www.smcgov.org/dcss  
 555 County Center, 2nd Floor, Redwood City CA 94063  
 Establece y exige las órdenes de manutención de los hijos.

**StarVista – Child and Parent Services (CAPS) . . . . . 650-771-0788**  
www.star-vista.org/programs/child-and-parent-services  
610 Elm Street, Ste. 212, San Carlos CA 94070  
Ofrece terapia, gestión de casos de defensa de la familia, educación de los padres, grupos de apoyo/talleres para los padres.

**The Parent Project . . . . . 650-573-2714**  
www.smchealth.org/parentproject  
Un curso gratuito de 12 semanas en inglés y español para cualquier persona que cuide de un niño o adolescente.

**NORTE**

**Our Second Home . . . . . 650-301-3300**  
www.dcpartnership.org/programs/our-second-home  
725 Price Street, Daly City CA 94014  
Un centro de recursos familiares para la primera infancia. Un programa de Daly City Partnership.

**South San Francisco Mothers Club**  
www.ssfmothersclub.org  
Ofrece apoyo, información y amistad a los padres de la comunidad, y organiza reuniones mensuales, grupos de juego y eventos sociales.

**CENTRAL**

**First 5 San Mateo County . . . . . 650-372-9500**  
www.first5sanmateo.org  
1700 S El Camino Real #405, San Mateo CA 94402

**Family Resource Center by AbilityPath . . . . . 650-259-0189**  
www.smcfrc.org  
1764 Marco Polo Way, Burlingame CA 94010  
Ofrece apoyo a los padres de niños con discapacidades del desarrollo por medio de grupos de apoyo, coordinación de cuidados y entrenamientos.

**Jewish Family and Children’s Services – Center for Children and Youth . . . . . 888-927-0839**  
<https://ccy.jfcs.org>  
2001 Winward Way, Ste. 200, San Mateo CA 94404  
Proporciona apoyo a niños, adolescentes y padres, ofrece talleres y clases para padres y terapia clínica para familias.

**SUR**

**Children’s Health Council . . . . . 650-326-5530**  
www.chconline.org  
1848 Bay Road, East Palo Alto CA 94303  
Servicios para quienes tienen dificultades de aprendizaje y salud mental para niños, adolescentes y jóvenes.

**Family Connections . . . . . 669-237-8911**

www.familyconnections.org  
 414 4th Avenue, Redwood City CA 94063  
 2400 Ralmar Avenue, East Palo Alto, CA 94303  
 575 Abbot Avenue, Daly City, CA 94014  
 Ofrece educación para padres, educación preescolar y servicios de salud mental para niños y familias.

**Prenatal Advantage Black Infant Health Program . . . . . 650-363-7850**

www.smchealth.org/bih  
 2415 University Avenue, 2nd Floor, East Palo Alto CA 94303  
 Aumenta el cuidado prenatal temprano y pone en contacto a las familias afroamericanas con recursos, apoyo a la crianza de los hijos, servicios de salud mental y bienestar y educación sobre lactancia materna.

**United Through Education Familias Unidas. . . . . 650-422-0496**

https://www.unitedthrougheducation.org/  
 555 Bryant St #923, Palo Alto CA 94301  
 Clases de participación familiar centradas en la lectura, las matemáticas, la ciencia, la tecnología, las artes y la salud.

**Actividades para Jóvenes y Programas Educativos**

**San Mateo County Office of Education – Educational Services**

. . . . . **650-802-5300**  
 www.smcoe.org  
 101 Twin Dolphin Drive, Redwood City CA 94065

**Big Brothers Big Sisters of the Bay Area . . . . . 415-503-4050**

https://www.bbbsba.org/  
 Conectan a los jovenes con mentores.

**Boys and Girls Clubs of the Peninsula . . . . . 650-646-6132**

www.bgcp.org  
 Ofrece actividades extraescolares, ayuda con la tarea, asociaciones para estudiantes y aconsejo académico en centros de Menlo Park, Redwood City, East Palo Alto, South San Francisco, Daly City, Atherton, Millbrae, San Mateo y Woodside.

**CASA of San Mateo County. . . . . 650-517-5840**

www.casaofsanmateo.org  
 330 Twin Dolphin Drive #139, Redwood City CA 94065  
 Empareja a niños en el sistemas de acogida y de justicia juvenil con voluntarios de la comunidad que les proporcionan apoyo individual, tutoría y defensa en los tribunales y más.

**Fresh Lifelines for Youth (FLY) . . . . . 408-263-2630**

[www.flyprogram.org](http://www.flyprogram.org)

330 Twin Dolphin Drive, Suite 105, Redwood City CA 94065

Apoya a jóvenes que están, han estado o corren el riesgo de estar implicados en el sistema de justicia juvenil, e incluye un programa jurídico, programa para desarrollar el liderazgo y un programa de reinserción a la sociedad.

**Friends for Youth. . . . . 650-368-4444**

[www.friendsforyouth.org](http://www.friendsforyouth.org)

3460 W Bayshore Rd Suite 203, Palo Alto CA 94303

Tutoría individual para jóvenes de 8 a 17 años y tutoría en grupo durante la transición entre la secundaria y la preparatoria.

**Girl Scouts . . . . . 800-447-4475**

<https://www.gsnorcal.org/>

Para las niñas del kinder hasta 12º grado.

**Hispanic Foundation of Silicon Valley . . . . . 408-216-7612**

[www.hfsv.org](http://www.hfsv.org)

Ofrece becas, programas de liderazgo y educación para jóvenes y padres latinos de la región.

**San Mateo County Sheriff's Activities League (SAL) . . . 650-257-3400**

[www.sheriffsactivitiesleague.com](http://www.sheriffsactivitiesleague.com)

3151 Edison Way, Redwood City CA 94063

Refuerza las relaciones entre los jóvenes, los diputados y las comunidades para ayudar en la intervención y prevención de la delincuencia juvenil.

**The Big Lift**

[www.thebiglift.org](http://www.thebiglift.org)

Programas desde preescolar hasta tercer grado para mejorar el desarrollo del nivel en la lectura de los estudiantes del condado de San Mateo.

**University of California 4H**

<https://4h.ucanr.edu>

Programas para jóvenes.

**NORTE**

**After School Academic Programs (ASAP) . . . . . 650-992-2446**

[www.dcpartnership.org/asap/](http://www.dcpartnership.org/asap/)

Tutoría de alfabetización en grupos pequeños, ayuda con la tarea y clases de enriquecimiento extraescolares en escuelas de Daly City y South San Francisco. Un programa de Daly City Partnership.

**Edgewood Drop-in Center . . . . . 650-832-6797**

[www.edgewood.org/drop-in-centers](http://www.edgewood.org/drop-in-centers)

931 W San Bruno Avenue, Ste. 2, San Bruno CA 94066

Espacios seguros que ofrecen recursos gratuitos y las necesidades básicas para jóvenes de 18 a 25 años.

**CENTRAL**

**Boy Scouts of America – Pacific Skyline Council . . . . . 650-358-0588**  
[www.pacsky.org](http://www.pacsky.org)  
 1150 Chess Drive, Foster City CA 94404  
 Ofrece programas de exploración para jóvenes de 5 a 20 años.

**Homework Central . . . . . 650-343-3423**  
[www.smhwc.org](http://www.smhwc.org)  
 300 East Santa Inez Ave, San Mateo CA 94401  
 Apoya a los estudiantes de grados 2, 3, 4, y 5 de las escuelas del distrito escolar de San Mateo- Foster City que necesitan apoyo adicional afuera de la escuela.

**Peninsula Family YMCA . . . . . 650-286-9622**  
[www.ymcasf.org/location/peninsula-family-ymca/](http://www.ymcasf.org/location/peninsula-family-ymca/)  
 1877 S Grant Street, San Mateo CA 94402  
 Ofrece una variedad de programas de bienestar y deportes, y también actividades extraescolares y de verano.

**Redwood City Police Activities League (PAL) . . . . . 650-556-1653**  
[www.redwoodcitypal.org](http://www.redwoodcitypal.org)  
 3399 Bay Road, Redwood City CA 94063  
 Ofrece actividades recreativas, sociales y educativas para los jóvenes de Redwood City y sus familias.

**San Mateo Police Activities League (PAL) . . . . . 650-522-7725**  
[www.sanmateopal.org](http://www.sanmateopal.org)  
 200 Franklin Parkway, 2nd Floor, San Mateo CA 94403  
 Ofrece actividades recreativas, sociales y educativas para los jóvenes de San Mateo y sus familias.

**Youth Leadership Institute (YLI) . . . . . 510-409-9819**  
[www.yli.org](http://www.yli.org)  
 1650 South Amphlett Boulevard, Ste. 115, San Mateo CA 94402  
 Ofrece programas para jóvenes sobre la salud mental, prevención del alcoholismo, y participación cívica.

**COSTA**

**Boys and Girls Club of the Coastsides . . . . . 650-712-9710**  
[www.bgccoastside.org](http://www.bgccoastside.org)  
 600 Church Street, Half Moon Bay CA 94019  
 Ofrece actividades extraescolares, ayuda con la tarea, asociaciones estudiantiles y asesoramiento escolar en Half Moon Bay.

**Boys and Girls Clubs of North San Mateo County . . . . . 650-355-1334**  
[www.theclubs.org](http://www.theclubs.org)  
 955 Yosemite Drive, Pacifica CA 94044  
 Ofrece actividades extraescolares, ayuda con la tarea, asociaciones estudiantiles y asesoramiento escolar en Pacifica.

**SUR**

**CoolineKids Organization** ..... **650-308-9161**

[www.coolinekids.org](http://www.coolinekids.org)

Ofrece campamentos y programas de desarrollo del liderazgo para niños y jóvenes de East Palo Alto.

**Edgewood Drop-in Center** ..... **650-517-8211**

[www.edgewood.org/drop-in-centers](http://www.edgewood.org/drop-in-centers)

604 Price Avenue, Ste. A, Redwood City CA 94063

Espacios seguros que ofrecen recursos gratuitos y las necesidades básicas para jóvenes de 18 a 25 años.

**EPACENTER** ..... **650-313-2626**

<https://epacenter.org/>

1950 Bay Rd. East Palo Alto, 94303

Ofrece a los jóvenes clases de educación artística, programas de desarrollo para carreras creativas y apoyo socioemocional continuo.

**Generations United** ..... **650-352-3792**

[www.generations-united.com](http://www.generations-united.com)

Ofrece programas extraescolares y más para los jóvenes de Redwood City y North Fair Oaks.

**Girls to Women** ..... **650-326-6431**

[www.girlstowomen.org](http://www.girlstowomen.org)

Se asocia con familias, agencias de desarrollo juvenil y escuelas para ofrecer programas durante todo el año a niñas de East Palo Alto.

**Lauren's House for Positive Change** ..... **650-630-0222**

<https://laurens.house.org/>

Programas después de la escuela, durante el verano, y para familias y estudiantes en East Palo Alto y Menlo Park

**Lewis & Joan Platt East Palo Alto Family YMCA** ..... **650-328-9622**

[www.ymcasv.org/locations/lewis-joan-platt-east-palo-alto-family-ymca](http://www.ymcasv.org/locations/lewis-joan-platt-east-palo-alto-family-ymca)

550 Bell Street, East Palo Alto CA 94303

Ofrece programas recreativos, de salud y bienestar, y actividades para jóvenes y familias.

**Sequoia YMCA** ..... **650-368-4168**

[www.ymcasv.org/locations/sequoia-ymca](http://www.ymcasv.org/locations/sequoia-ymca)

1445 Hudson Street, Redwood City CA 94061

Ofrece programas recreativos, de salud y bienestar, y actividades para jóvenes y familias.

**Siena Youth Center**

[www.stfranciscrwc.org/services-programs/siena-youth-center/](http://www.stfranciscrwc.org/services-programs/siena-youth-center/)

2625 Marlborough Ave, Redwood City, CA 94063

Ofrece programas después de la escuela para niños de 10 a 17 años y algunas excursiones de fin de semana.

**Streetcode Academy . . . . . 650-485-1413**

[www.streetcode.org](http://www.streetcode.org)

Enseña habilidades relevantes y comercializables en diseño, programación y emprendimiento a jóvenes de color que buscan entrar en el mundo de la tecnología. Ubicado en East Palo Alto.

**Youth Community Service . . . . . 650-858-8019**

[www.youthcommunityservice.org](http://www.youthcommunityservice.org)

780 Arastradero Road, Room V-14, Palo Alto CA 94306

Desarrolla habilidades para la vida y el liderazgo a través de experiencias de aprendizaje por medio del servicio. Una colaboración entre las ciudades de Palo Alto y East Palo Alto, y los distritos de Palo Alto Unified y Ravenswood Schools.

**Youth United for Community Action (YUCA) . . . . . 650-322-9165**

[www.youthunited.net](http://www.youthunited.net)

2135 Clarke Ave, East Palo Alto CA 94303

Ayuda a los jóvenes de color a trabajar en temas de justicia social y el medio ambiente a través de organización colectiva.

---

**CENTROS COMUNITARIOS Y CULTURALES**

---

**Pacific Islands Together . . . . . www.pitogether.com**

1618 Sullivan Avenue #512, Daly City CA 94015

Proporciona y atiende a los isleños del Pacífico y a la comunidad del Área de la Bahía con arte, preservación cultural y educación sobre la salud y el bienestar.

**Taulama for Tongans . . . . . 650-286-1500**

<https://taulamafortongans.wixsite.com/tongans/home>

1650 S. Amphlett Blvd, Ste 105, San Mateo CA 94402

Aumenta el conocimiento entre los tonganos y otros isleños del Pacífico sobre programas de salud, recursos, materiales y servicios locales.

**Unitedly . . . . . 650-339-9051**

[www.unitedly.org](http://www.unitedly.org)

Ayuda a las comunidades asiáticas a acceder a recursos y servicios.

**NORTE****Central American Resource Center (CARECEN) . . . . . 415-642-4400**

[www.carecensf.org](http://www.carecensf.org)

3101 Mission Street, Ste. 101, San Francisco CA 94110

Programas para jóvenes y familias, que incluyen servicios legales de inmigración, servicios de eliminación de tatuajes y servicios de salud.

**Pilipino Bayanihan Resource Center (PBRC)** . . . . . **650-992-9110**  
www.pilipinobayanihanresourcecenter.com  
200 Northgate Ave, Daly City CA 94015  
Colabora, construye y empodera a la comunidad filipina ofreciendo oportunidades para que los filipinos alcancen su máximo potencial, incluyendo clases de artes marciales y clínicas legales mensuales.

**CENTRAL**

**Peninsula Jewish Community Center** . . . . . **650-212-7522**  
www.pjcc.org  
800 Foster City Boulevard, Foster City CA 94404  
Ofrece clases de bienestar, gimnasio, programas para familias y eventos para la comunidad judía.

**San Mateo Japanese American Community Center** . . . . . **650-343-2793**  
415 S Claremont Street, San Mateo CA 94401  
Centro de información y sin cita para la comunidad japonesa.

**Martin Luther King, Jr. Community Center & Pool** . . . . . **650-522-7470**  
www.cityofsanmateo.org/716/Martin-Luther-King-Community-Center-Pool  
725 Monte Diablo Avenue, San Mateo CA 94401

**COSTA**

**ALAS – Ayudando Latinos a Soñar** . . . . . **650-560-8947**  
www.alashmb.org  
636 Purissima Street, Half Moon Bay CA 94019  
Ofrece diversos programas culturales y artísticos, así como servicios de salud mental, gestión de casos, inmigración, educación y abogacía por la justicia social.

**SUR**

**Anamantangi Polynesian Voices** . . . . . **650-518-0745**  
www.anamatangi.org  
Apoya el bienestar mental, físico, comunitario y espiritual de las familias isleñas del Pacífico en East Palo Alto.

**Casa Circulo Cultural** . . . . . **650-304-2618**  
www.casacirculocultural.org  
3090 Middlefield Road, Redwood City CA 94063  
Ofrece una variedad de clases divertidas, enriquecedoras y motivadoras para niños y adultos, como música, arte, teatro, danza, artes marciales, ajedrez y mucho más.

**El Concilio of San Mateo County** . . . . . **650-373-1080**  
www.el-concilio.com  
3180 Middlefield Road, Redwood City CA 94063

**Fair Oaks Community Center** . . . . . **650-780-7500**  
2600 Middlefield Road, Redwood City CA 94063

**One East Palo Alto** ..... **650-834-7619**  
[www.1epa.org](http://www.1epa.org)  
 2396 University Avenue, East Palo Alto CA 94303

**Nuestra Casa** ..... **650-330-7472**  
[www.nuestracasa.org](http://www.nuestracasa.org)  
 2396 University Avenue, East Palo Alto CA 94303  
 Ofrece talleres, desarrollo de liderazgo de promotoras, educación para padres y academias de liderazgo, distribución de alimentos, clases de ESL y abogacía.

**Redwood City Together**  
[www.rwctogether.org](http://www.rwctogether.org)  
 1017 Middlefield Rd, Redwood City CA 94063  
 Ofrece programas para jóvenes y familias en Redwood City y North Fair Oaks.

**Centro de Mediación y Facilitación**

**Peninsula Conflict Resolution Center (PCRC)** ..... **650-513-0330**  
[www.pcrcweb.org](http://www.pcrcweb.org)  
 1670 S Amphlett Blvd #115, San Mateo CA 94402  
 Ofrece mediación de conflictos, facilitación y entrenamiento a escuelas, jóvenes, familias, asociaciones comunitarias, organizaciones y más.

**EDUCACIÓN DE ADULTOS Y PROGRAMAS DE ESL**

**ACCEL (Adult-Education, College, Career, Educational Leadership)**  
 ..... **650-558-2111**  
[www.newfuturesanmateo.com](http://www.newfuturesanmateo.com)  
 789 E. Poplar Avenue, San Mateo CA 94401  
 Un consorcio de educación de adultos que apoya a las escuelas de adultos y a los colegios comunitarios con programas y referencias.

**Upward Scholars** ..... **650-263-1384**  
[www.upwardscholars.org](http://www.upwardscholars.org)  
 855 Jefferson Ave, Box 506, Redwood City CA 94064  
 Proporciona a los inmigrantes adultos apoyo académico y financiero para ascender económicamente mediante la educación y el desarrollo profesional.

**Escuelas de Adultos**

Ofrece el GED y el diploma de secundaria, clases de inglés, entrenamiento laboral, clases de preparación para la ciudadanía y mucho más.

**Jefferson Adult School** ..... **650-550-7890**  
[www.juhsd.net/asd](http://www.juhsd.net/asd)  
 123 Edgemont Drive Building B, Daly City, CA 94015

**La Costa Adult School** ..... **650-712-7140**  
<https://lcas.cabrillo.k12.ca.us>  
 498 Kelly Ave, Half Moon Bay CA 94019

- San Mateo Adult School** . . . . . **650-558-2100**  
www.sanmateoadulted.org  
789 E Poplar Avenue, San Mateo CA 94401
- Sequoia Adult School** . . . . . **650-306-8866**  
www.seqsas.org  
3247 Middlefield Road, Menlo Park CA 94025
- South San Francisco Adult Education** . . . . . **650-827-8455**  
https://ssfae.ssfusd.org  
825 Southwood Drive, South San Francisco CA 94080

### **Colegios Comunitarios**

- Cañada College** . . . . . **650-306-3100**  
www.canadacollege.edu  
4200 Farm Hill Boulevard, Redwood City CA 94061
- College of San Mateo** . . . . . **650-574-6161**  
www.collegeofsanmateo.edu  
1700 W Hillsdale Boulevard, San Mateo CA 94402
- Skyline College** . . . . . **650-738-4100**  
www.skylinecollege.edu  
3300 College Drive, San Bruno CA 94066

### **ESL, Diploma de Secundaria y Ciudadanía**

- Community Learning – San Mateo County Libraries** . . . . **650-323-0362**  
www.smcl.org  
Centros en todo el condado de San Mateo, incluyendo East Palo Alto, Half Moon Bay y North Fair Oaks ofrecen ESL, ciudadanía y tutoría.
- JobTrain** . . . . . **650-330-6429**  
www.jobtrainworks.org  
Centros en Menlo Park, East Palo Alto y South San Francisco ofrecen apoyo en ESL y GED.

### **NORTE**

- Community Learning Center & Project Read** . . . . . **650-877-8540**  
www.ssf.net/departments/library/services/literacy-services  
520 Tamarack Lane, South San Francisco CA 94080

### **CENTRAL**

- Project Read – San Mateo Public Library** . . . . . **650-522-7848**  
www.cityofsanmateo.org/927/Adult-Literacy  
55 W. Third Avenue, San Mateo CA 94402

**COSTA**

- Coastside Hope** . . . . . **650-726-9071**  
[www.coastsidehope.org](http://www.coastsidehope.org)  
 248 Main Street Suite 200 (Piso 2), Half Moon Bay, CA 94019
- Puente** . . . . . **650-879-1691**  
[www.mypuente.org](http://www.mypuente.org)  
 620 N Street, Pescadero CA 94060

**SUR**

- Immigration Institute of the Bay Area (IIBA)** . . . . . **650-780-7530**  
[www.iibayarea.org](http://www.iibayarea.org)  
 600 Allerton Street, Suite 101, Redwood City CA 94063
- Multicultural Institute** . . . . . **650-339-2794**  
[www.mionline.org](http://www.mionline.org)  
 533 Warrington Avenue, Redwood City CA 94063
- Palo Alto Adult School** . . . . . **650-329-3752**  
[www.paadultschool.org](http://www.paadultschool.org)  
 50 Embarcadero Road, Palo Alto CA 94301
- Project READ – Redwood City Public Library** . . . . . **650-780-7077**  
[www.projectreadredwoodcity.org](http://www.projectreadredwoodcity.org)  
 1044 Middlefield Road, 2nd Floor, Redwood City CA 94063
- Rosalie Rendu Center** . . . . . **650-473-9522**  
[www.rosalie-rendu-center.org](http://www.rosalie-rendu-center.org)  
 2345 Pulgas Ave, East Palo Alto CA 94303

**EMPLEO Y ENTRENAMIENTO**

---

- CalJOBS** . . . . . **800-758-0398**  
[www.caljobs.ca.gov](http://www.caljobs.ca.gov)  
 Recurso del Estado de California con programas de entrenamiento, herramientas y centros de empleo, talleres de trabajo o eventos, recursos EDD, y otros servicios relacionados con la carrera.
- San Mateo County Human Services – CalWORKs Employment Services** . . . . . **650-802-7500**  
[www.smcgov.org/hsa/calworks-employment-services](http://www.smcgov.org/hsa/calworks-employment-services)  
 500 County Center Redwood City, CA 94063  
 Proporciona servicios de empleo y formación a los beneficiarios actuales y anteriores de CalWORKS.

**San Mateo County Human Services – Vocational Rehabilitation Services (VRS) . . . . . 650-363-4000**

[www.smcgov.org/hsa/vocational-rehabilitation-services](http://www.smcgov.org/hsa/vocational-rehabilitation-services)  
500 County Center Redwood City, CA 94063

Atiende a los residentes del condado con discapacidades y otras barreras para el empleo con asesoramiento profesional, gestión de casos, entrenamiento y colocación en puestos de trabajo.

**Goodwill Industries of San Francisco, San Mateo, and Marin Counties, Inc. . . . . 415-575-2100**

[www.sfgoodwill.org](http://www.sfgoodwill.org)

Ofrece programas gratuitos de apoyo profesional, empleo y entrenamiento.

**Hope Services . . . . . 408-284-2850**

[www.hopeservices.org](http://www.hopeservices.org)

30 Las Colinas Lane, San Jose CA

Atiende a personas con discapacidades de desarrollo y con necesidades de salud mental. Ofrece servicios diarios, formación y empleo, vida comunitaria y servicios de salud mental a niños, adultos y ancianos en 6 condados.

**Jobs for Youth . . . . . 650-599-7215**

[www.jobsforyouth.org](http://www.jobsforyouth.org)

500 County Center Redwood City, CA 94063

Ayuda a los jóvenes de 14 a 21 años a aprender técnicas de preparación para el empleo y a solicitar trabajo. Ofrece becas.

**NOVAworks Job Center . . . . . 650-581-0058**

<https://www.novaworks.org>

1777 Borel Pl #500, San Mateo, CA 94402

Ofrece asesoramiento profesional, talleres y formación a los solicitantes de empleo.

**San Mateo County Community College District Workforce Connections . . . . . 650-574-6550**

[www.smccd.edu/workforce](http://www.smccd.edu/workforce)

3401 CSM Drive, San Mateo CA 94402

Proporciona apoyo centralizado a los solicitantes de empleo, propietarios de pequeñas empresas y empresarios, y empleadores que desean contratar nuevos talentos o mejorar laborales existentes a través de la formación.

**Tradeswomen, Inc. . . . . 510-891-1243**

[www.tradeswomen.org](http://www.tradeswomen.org)

1255 Treat Blvd., Suite 300, Walnut Creek, CA 94597

Realiza la contratación, la retención y el desarrollo de liderazgo para mujeres con trabajos manuales especializados.

**NORTE**

**Chinese Newcomers Service Center . . . . . 415-421-2111**

www.chinesenewcomers.org  
 777 Stockton Street, Ste. 104, San Francisco CA 94108  
 Ofrece referencias de empleo, seminarios, talleres y otros recursos.

**Employment Services Resource Center – Daly City . . . . . 650-301-8422**

www.smcgov.org/hsa/resource-centers  
 271 92nd Street, Daly City CA 94015  
 Ofrece asistencia gratuita sobre el empleo a todos los miembros del público.

**Economic Advancement Center . . . . . 650-829-4652**

https://www.ssf.net/Departments/Economic-and-Community-Development/  
 Divisions/Economic-Development/Economic-Advancement-Center-EAC  
 366 Grand Avenue, South San Francisco CA 94080  
 Centro de servicios, recursos y apoyo para quienes desean mejorar su trayec-  
 toria profesional o crear y desarrollar una empresa. JobTrain y Renaissance  
 Entrepreneurship Center se encuentran en estos centros.

**Pomeroy Recreation & Rehabilitation Center . . . . . 415-665-4100**

www.prrcsf.org  
 207 Skyline Blvd, San Francisco CA 94132  
 Ofrece oportunidades recreativas, profesionales y educativas para personas  
 con discapacidad.

**Upwardly Global . . . . . 415-834-9901**

www.upwardlyglobal.org  
 47 Kearny Street, Suite 801, San Francisco CA 94108  
 Ayuda a los inmigrantes cualificados con permiso de trabajo a reconstruir su  
 carrera profesional en Estados Unidos.

**CENTRAL**

**California Clubhouse . . . . . 650-539-3345**

www.californiaclubhouse.org  
 210 Industrial Road, Suite 102, San Carlos CA 94070  
 Ofrece oportunidades a personas con enfermedades de salud mental para  
 desarrollar habilidades de empleo.

**Caminar – Jobs Plus – San Mateo County . . . . . 650-578-8691**

www.caminar.org/san-mateo  
 1410 Marshall Street Redwood City, CA 94063  
 Ofrece servicios, clínicas y oportunidades de empleo.

**Employment Services Resource Center – Belmont. . . . . 650-508-6791**

www.smcgov.org/hsa/resource-centers  
 400 Harbor Boulevard, Building B, Belmont CA 94002  
 Ofrece asistencia gratuita sobre el empleo a todos los miembros del público.

**Samaritan House Worker Resource Center . . . . . 650-344-1651**  
www.samaritanhousesanmateo.org  
171 N Amphlett Blvd, San Mateo CA 94401  
Proporciona un lugar seguro a jornaleros que buscan trabajo con empleadores locales.

**Peninsula Family Service – San Mateo . . . . . 650-403-4300**  
https://peninsulafamilyservice.org/  
24 Second Avenue, San Mateo CA 94401  
Prepara a los adultos mayores de 55 años para el empleo a través de entrevistas de prueba, asesoramiento profesional, planeación de metas, talleres sobre currículum, prácticas pagadas, entrenamiento en el trabajo y referencias de empleo.

**SUR**

**Programa de Jornaleros y Trabajadoras Domésticas – Multicultural Institute . . . . . 650-339-2794**  
www.mionline.org  
533 Warrington Avenue, Redwood City CA 94063  
Ofrece a los jornaleros y trabajadoras domésticas asistencia con trabajos, vivienda, entrenamientos y oportunidades educativas.

**Employment Services Resource Center – Redwood City 650-599-3826**  
www.smcgov.org/hsa/resource-centers  
2500 Middlefield Road, Redwood City CA 94063  
Ofrece asistencia gratuita sobre el empleo a todos los miembros del público.

**JobTrain – East Palo Alto . . . . . 650-384-6961**  
www.jobtrainworks.org  
2100 University Avenue, Suite C, East Palo Alto CA 94303  
Proporciona entrenamiento laboral a adultos y jóvenes económicamente en desventaja, desempleados o subempleados.

**JobTrain – Menlo Park . . . . . 650-330-6429**  
https://www.jobtrainworks.org/  
1200 O’Brien Drive, Menlo Park CA 94025  
Proporciona entrenamiento laboral a adultos y jóvenes económicamente en desventaja, desempleados o subempleados.

**Renaissance Entrepreneurship Center . . . . . 650-321-2193**  
www.rencenter.org  
1848 Bay Road, East Palo Alto CA 94303  
Apoya a pequeñas empresas con una serie de servicios que incluyen formación y consultoría, incubación de empresas, acceso a capital, creación de redes y programas especiales.

**Streetcode Academy . . . . . 650-485-1413**

www.streetcode.org  
 PO Box 51867 East Palo Alto, CA 94303  
 Enseña habilidades tecnológicas en diseño, programación y emprendimiento a personas de color que buscan entrar en el mundo de la tecnología. Ubicado en East Palo Alto.

**WeHOPE Headquarters . . . . . 650-330-8000**

www.wehope.org  
 1854 Bay Rd, East Palo Alto CA 94303

**EDUCACIÓN Y ASISTENCIA FINANCIERA**

---

**Ayuda Financiera y Becas**

**Accion Opportunity Fund . . . . . Inglés 888-720-3215 o español 888-648-7859**

www.aofund.org  
 111 W. St John Street, Suite 800, San Jose, CA 90040  
 Ofrece préstamos y asesoramiento a las pequeñas empresas. Apoya a los prestatarios que solo tienen ITIN.

**Central Coast Energy Services . . . . . 888-728-3637**

www.energyservices.org  
 Ofrece asistencia con los pagos de las utilidades.

**Energy Savings Assistance Program . . . . . 877-660-6789**

https://www.pge.com/en/save-energy-and-money/energy-saving-programs/energy-savings-assistance-program.html  
 Asistencia financiera para actualización de electrodomésticos y reparación del hogar .

**Immigrants Rising**

www.immigrantsrising.org  
 (Mailing address) 18 Bartol Street #1220, San Francisco, CA 94133  
 Ofrece información y apoyo para que los jóvenes indocumentados puedan alcanzar sus objetivos educativos y profesionales.

**Jobs for Youth Al Tegliia Scholarship Program . . . . . 650-599-7215**

www.jobsforyouth.org/scholarships  
 500 County Center Redwood City, CA 94063  
 Becas para ayudar a los estudiantes en el Condado de San Mateo a obtener un título (Asociado o Licenciatura) o un certificado de formación profesional; abierto a todos los estudiantes de 16-21 años de edad, sin importar su estatus migratorio.

**Hispanic Foundation of Silicon Valley . . . . . 408-216-7612**

www.hfsv.org/latinos-in-technology-scholarship  
 1961 The Alameda San Jose, CA 95126  
 Ofrece becas para Latinos en Tecnología.

**Mission Asset Fund . . . . . 888-274-4808**

[www.missionassetfund.org](http://www.missionassetfund.org)  
3269 Mission Street San Francisco, CA 94110  
Proporciona clases de educación financiera, círculos de préstamos y ofrece préstamos sin intereses para la ciudadanía y DACA.

**Peninsula College Fund . . . . . 650-779-5000**

[www.peninsulacollegefund.org](http://www.peninsulacollegefund.org)  
526 Valley Way Milpitas, CA 95035  
Apoya a estudiantes universitarios de primera generación de bajos ingresos con becas, mentores, entrenamiento y práctica profesional.

**Peninsula Family Service – Financial Empowerment . . . . . 650-403-4300 x4105**

[www.peninsulafamilyservice.org/our-programs/financial-empowerment](http://www.peninsulafamilyservice.org/our-programs/financial-empowerment)  
24 Second Avenue, San Mateo CA 94401  
Ofrece préstamos asequibles, círculos de préstamos, tarjetas de débito prepagadas y educación financiera.

**Renaissance Entrepreneurship Center. . . . . 650-321-2193**

[www.rencenter.org](http://www.rencenter.org)  
1848 Bay Road, East Palo Alto CA 94303  
Apoya a las pequeñas empresas con varios servicios como entrenamiento y consultoría, incubación de empresas, acceso a capital, interconexión y programas especiales.

**Rotary Club of San Mateo – Four Year College Scholarship Program**

[www.rotaryclubofsanmateo.com/page/four-year-college-scholarships](http://www.rotaryclubofsanmateo.com/page/four-year-college-scholarships)  
Ofrece becas a estudiantes de las escuelas secundarias Aragon, San Mateo, Serra, Hillsdale o College of San Mateo que asistirán a una universidad de cuatro años.

**San Mateo County Community Colleges Foundation . . . . 650-574-6229**

<https://foundation.smccd.edu>  
3401 CSM Drive, San Mateo CA 94402  
Financia becas para estudiantes del College of San Mateo, Skyline College y Cañada College.

**Silicon Valley Community Foundation . . . . . 650-458-2660**

[www.siliconvalleycf.org/scholarships](http://www.siliconvalleycf.org/scholarships)  
Ofrece varias becas a los estudiantes que cumplen los requisitos de la FAFSA, sin importar su estatus migratorio.

**Educación Financiera**

**Consumer Financial Protection Bureau . . . . . 855-411-2372**

[www.consumerfinance.gov/consumer-tools](http://www.consumerfinance.gov/consumer-tools)  
Agencia del gobierno de EE.UU. que se asegura de que los consumidores reciban un trato justo por parte de bancos, prestamistas y otras instituciones financieras.

**SAMCEDA . . . . . 650-413-5600**

[www.samceda.org](http://www.samceda.org)

1900 O'Farrell Street, Suite 380, San Mateo CA 94403

Organización de defensa para las empresas y el desarrollo económico en el condado de San Mateo.

**NORTE****Sparkpoint – Skyline College . . . . . 650-738-7035**

[www.skylinecollege.edu/sparkpoint](http://www.skylinecollege.edu/sparkpoint)

3300 College Drive, Building 1, Room 1-214, San Bruno CA 94066

Ofrece talleres de educación financiera, servicios profesionales y más.

**CENTRAL****Samaritan House – Financial Empowerment Program . . . 650-347-3648**

[www.samaritanhousesanmateo.org/service/financial-empowerment](http://www.samaritanhousesanmateo.org/service/financial-empowerment)

4031 Pacific Boulevard, San Mateo CA 94403

Ofrece asesoramiento financiero para mejorar los conocimientos y la capacidad de administrar el dinero y acceder a los servicios financieros.

**SparkPoint – College of San Mateo . . . . . 650-378-7275**

[www.collegeofsanmateo.edu/sparkpoint](http://www.collegeofsanmateo.edu/sparkpoint)

1700 W Hillsdale Boulevard, Building 17, Room 154, San Mateo CA 94108

Ofrece talleres de educación financiera, servicios profesionales y más.

**SUR****Able Works . . . . . 650-328-1890**

[www.able.is](http://www.able.is)

101 Jefferson Dr, 1st Floor, Menlo Park CA 94025

Ofrece orientación personalizada, educación financiera, asesoramiento académico a los jóvenes.

**Sparkpoint – Cañada College . . . . . 650-381-3552**

[www.canadacollege.edu/sparkpoint](http://www.canadacollege.edu/sparkpoint)

4200 Farm Hill Boulevard, Bldg. 5, Room 5-202, Redwood City CA 94061

Ofrece talleres de educación financiera, servicios profesionales y más.

---

## SALUD

**Clínicas****Newcomers Health Program . . . . . 628-206-8608**

<https://www.sf.gov/get-healthcare-new-refugees>

995 Potrero Avenue, 5th Floor, San Francisco CA 94110

Atiende a asilados, refugiados, víctimas del tráfico de seres humanos y personas en libertad condicional por motivos humanitarios poniéndolos en contacto con servicios de salud que incluyen un examen físico completo con análisis de laboratorio y vacunas, así como evaluaciones de salud mental, referencias y otros recursos.

**San Mateo County Health System – Mobile Clinic . . . . . 650-573-2786**  
www.smchealth.org/general-information/mobile-clinic

**NORTE**

**North East Medical Services (NEMS) . . . . . 650-550-3923**  
www.nems.org  
211 Eastmoor Avenue, Daly City CA 94015

**Planned Parenthood – South San Francisco . . . . . 877-855-7526**  
www.plannedparenthood.org  
435 Grand Ave, South San Francisco CA 94080  
Ofrece servicios de salud, métodos anticonceptivos, pruebas de ETS, acceso al aborto y anticoncepción de urgencia.

**RotaCare Northern Peninsula . . . . . 650-515-6885**  
www.rotacarebayarea.org/nopeninsula  
380 90th Street, Daly City CA 94015

**San Mateo Medical Center – Daly City Health Center . . . 650-301-8600**  
www.smchealth.org/san-mateo-medical-center  
380 90th Street, Daly City CA 94015

**San Mateo Medical Center – South San Francisco Clinic . . . . . 650-877-7070**  
www.smchealth.org/san-mateo-medical-center  
306 Spruce Avenue, South San Francisco CA 94080

**CENTRAL**

**HealthRight360 San Mateo Clinic . . . . . 650-425-9408**  
https://www.healthright360.org/program/san-mateo-clinic/  
117 North San Mateo Drive, Ste 1, San Mateo CA 94401  
Cuidados primarios y tratamientos asistidos con medicación.

**Planned Parenthood – San Mateo . . . . . 650-235-7940**  
www.plannedparenthood.org  
29 Baywood Ave, San Mateo CA 94402  
Ofrece servicios de salud, métodos anticonceptivos, pruebas de ETS, acceso al aborto y anticoncepción de urgencia.

**Samaritan House – San Mateo Free Clinic . . . . . 650-578-0400**  
https://samaritanhousesanmateo.org/service/health-dental/  
19 W 39th Avenue, San Mateo CA 94403

**San Mateo Medical Center – Edison Clinic. . . . . 650-573-2385**  
https://www.smchealth.org/san-mateo-medical-center  
222 West 39th Avenue, 1st Floor, San Mateo CA 94403  
Ofrece atención médica ambulatoria a personas con VIH/SIDA en el condado de San Mateo.

**UCSF San Mateo Primary and Specialty Care Clinic . . . . 415-502-8950**  
[www.ucsfhealth.org/clinics/san-mateo-primary-and-specialty-care](http://www.ucsfhealth.org/clinics/san-mateo-primary-and-specialty-care)  
 1100 Park Place, Suite 100, San Mateo CA 94403

## **COSTA**

**RotaCare Coastside . . . . . 650-773-6513**  
[www.rotacarebayarea.org/coastside](http://www.rotacarebayarea.org/coastside)  
 225 S Cabrillo Highway Ste 100-A, Half Moon Bay CA 94019

**San Mateo Medical Center – Coastside Clinic . . . . . 650-573-3941**  
[www.smchealth.org/san-mateo-medical-center](http://www.smchealth.org/san-mateo-medical-center)  
 225 S Cabrillo Highway Ste 100-A, Half Moon Bay CA 94019

## **SUR**

**Arbor Free Clinic . . . . . 650-724-1332**  
[www.med.stanford.edu/arbor](http://www.med.stanford.edu/arbor)  
 114 Fifth Avenue, Redwood City CA 94063

**Planned Parenthood – Redwood City . . . . . 650-503-7810**  
[www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)  
 2907 El Camino Real, Redwood City CA 94061  
 Ofrece servicios de salud, métodos anticonceptivos, pruebas de ETS, acceso al aborto y anticoncepción de urgencia.

**Ravenswood Family Health Center . . . . . 650-330-7400**  
[www.ravenswoodfhn.org](http://www.ravenswoodfhn.org)  
 1885 Bay Road, East Palo Alto CA 94303

**Samaritan House – Redwood City Free Clinic . . . . . 650-839-1447**  
<https://samaritanhousesanmateo.org/service/health-dental/>  
 114 Fifth Avenue, Redwood City CA 94063

**San Mateo Medical Center – Fair Oaks Health Center . . . 650-578-7141**  
[www.smchealth.org/san-mateo-medical-center](http://www.smchealth.org/san-mateo-medical-center)  
 2710 Middlefield Road, Redwood City CA 94063

## **Clínicas Dentales**

**HPSM Dental . . . . . 650-616-0050**  
[www.hpsm.org/member/hpsm-dental](http://www.hpsm.org/member/hpsm-dental)  
 801 Gateway Blvd., Suite 100 South San Francisco, CA 94080

**San Mateo Medical Center – Dental Services . . . . . 650-372-3200**  
[www.smchealth.org/smmc-services-dental](http://www.smchealth.org/smmc-services-dental)  
 Ubicaciones en Half Moon Bay, Daly City, North Fair Oaks, y San Mateo, y también una clínica móvil.

## **NORTE**

**UCSF Dental Center . . . . . 415-502-5800**  
[www.ucsf dentalcenter.org](http://www.ucsf dentalcenter.org)  
 707 Parnassus Avenue, San Francisco CA 94143

**University of the Pacific School of Dentistry . . . . . 415-929-6501**  
www.dental.pacific.edu/dental  
155 5th Street, San Francisco CA 94013

**CENTRAL**

**Samaritan House – San Mateo Free Clinic . . . . . 650-578-0400**  
https://samaritanhousesanmateo.org/service/health-dental/  
19 W 39th Avenue, San Mateo 94403

**Sonrisas Dental Health . . . . . 650-727-3480**  
www.sonrisasdental.org  
430 N El Camino Real, San Mateo CA 94401

**COSTA**

**Sonrisas Dental Health . . . . . 650-726-2144**  
www.sonrisasdental.org  
210 San Mateo Road #104, Half Moon Bay CA 94019

**SUR**

**Ravenswood Family Dentistry . . . . . 650-330-7400**  
www.ravenswoodfhn.org/service/dental  
1807 Bay Road, East Palo Alto CA 94303

**Samaritan House – Redwood City Free Clinic . . . . . 650-839-1447**  
https://samaritanhousesanmateo.org/service/health-dental/  
114 Fifth Avenue, Redwood City CA 94063

**Aseguranza Médica**

**Access and Care for Everyone (ACE) . . . . . 650-616-2133**  
www.hpsm.org/member/ace  
Un programa de salud para adultos de bajos ingresos que no califican para otras aseguranzas médicas.

**Breast and Cervical Cancer Treatment Program (BCCTP)**  
. . . . . **800-824-0088**  
www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/BCCTP.aspx  
Ofrece beneficios para el tratamiento del cáncer cervical y de seno para residentes elegibles de California de bajos recursos.

**Covered California . . . . . 800-300-1506**  
www.coveredca.com  
Ayuda a los californianos obtener seguros médicos a través de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible.

**Family PACT . . . . . 916-650-0414**  
www.familypact.org  
Cubre las necesidades de planeación familiar de los residentes en California con bajos ingresos y que no tienen otra fuente de cobertura.

**Health Plan of San Mateo . . . . .650-616-0050**

[www.hpsm.org](http://www.hpsm.org)

801 Gateway Boulevard #100, South San Francisco CA 94080

Un plan local de salud basado en la comunidad.

**HICAP of San Mateo County . . . . .650-627-9350**

[www.hicapsanmateocounty.org](http://www.hicapsanmateocounty.org)

1710 S Amphlett Boulevard #100, San Mateo CA 94402

Consejería gratuita de Medicare. Ayuda a personas mayores con la facturación de Medicare, la presentación de reclamaciones, y preguntas sobre aseguranza suplementaria y medicamentos recetados.

**Medi-Cal . . . . . 800-223-8383**

<https://www.smcgov.org/hsa/apply-medi-cal>

Check section "Public Benefits" for office locations.

La versión californiana de Medicaid. Un programa público de aseguranza médica para los residentes de California de bajos ingresos y recursos.

**Medi-Cal Access Program (MCAP) . . . . . 800-433-2611**

[www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/MCAP/Pages/Medi-CalAccessProgram.aspx](http://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/MCAP/Pages/Medi-CalAccessProgram.aspx)

Seguro médico para las familias de ingresos medios que no tienen seguro médico y con altos ingresos que los descalifican para el Medi-Cal gratuito.

**San Mateo County Health Coverage Unit (HCU) . . . . . 650-616-2002**

<https://www.smchealth.org/health-insurance>

Asistencia para la inscripción a programas de seguro médico público como Medi-Cal, Covered California, Access y Care for Everyone (ACE), y más.

**Hospitales y Centros Médicos****Dignity Health . . . . .Varía en función de la ubicación**

[www.dignityhealth.org](http://www.dignityhealth.org)

Ubicaciones en todo el condado de San Mateo.

**Kaiser Permanente . . . . .1-800-464-4000**

[www.kp.org](http://www.kp.org)

Ubicaciones en todo el condado de San Mateo.

**Sutter Health . . . . . 1-800-478-8837**

[www.sutterhealth.org](http://www.sutterhealth.org)

Ubicaciones en todo el condado de San Mateo.

**NORTE****AHMC Seton Medical Center . . . . . 650-992-4000**

<https://setonmedicalcenter.com>

1900 Sullivan Avenue, Daly City CA 94015

**CENTRAL**

**San Mateo Medical Center** ..... **650-573-2222**  
www.sanmateomedicalcenter.org  
222 W. 39th Ave, San Mateo CA 94403

**COSTA**

**AHMC Seton Medical Center – Coastside** ..... **650-563-7100**  
https://setonmedicalcenter.com  
600 Marine Boulevard, Moss Beach CA 94038

**SUR**

**Stanford Hospital** ..... **650-498-3333**  
www.stanfordhealthcare.org  
300 Pasteur Drive, Stanford CA 94305

**Cuidado de la Salud Mental y Servicios de Recuperación**

**San Mateo County Behavioral Health and Recovery Services (BHRS)**  
..... **800-686-0101**  
www.smchealth.org/bhrsservices  
Ofrece información, evaluación, recomendaciones y tratamiento para la salud mental y el consumo de sustancias.

**San Mateo County Office of Consumer and Family Affairs**  
..... **800-388-5189**  
www.smchealth.org/ocfa  
Ayuda a los clientes de Behavioral Health y Recovery Services (BHRS) a estar más informados y conscientes de los servicios y recursos de la comunidad.

**Edgewood Center for Children and Families** ..... **844-334-3411**  
www.edgewood.org  
Prevención y apoyo para intervención temprana, programa de tratamiento residencial y durante el día para jóvenes y sus familias. Ubicados en South San Francisco, San Bruno, San Mateo y Redwood City.

**Family Assertive Support Team (FAST)** ..... **650-368-3178**  
www.smchealth.org/general-information/family-assertive-support-team-fast  
Servicio de apoyo a domicilio que ofrece servicios de evaluación, consulta y apoyo a adultos con problemas graves de salud mental y a sus familiares designados.

**Felton Institute** ..... **415-474-7310**  
www.felton.org/  
1108 S. El Camino Real, San Mateo CA 94402  
Ofrece servicios a las personas que padecen los primeros signos y síntomas de trastornos psicóticos y del estado de ánimo, además de ofrecer apoyo a sus familias.

**StarVista . . . . . 650-591-9623**

[www.star-vista.org](http://www.star-vista.org)

818 Mahler Road, Burlingame, CA 94010 (Oficina Central)

Ofrece asesoramiento, gestión de casos, desarrollo de habilidades y programas de prevención de crisis.

**NORTE****The Latino Commission . . . . . 650-244-1444**

[www.thelatinocommission.org](http://www.thelatinocommission.org)

1001 Sneath Lane Administration Suite 307, San Bruno CA 94066

Ofrece tratamiento contra el abuso de sustancias y recuperación de adicciones.

**CENTRAL****Caminar . . . . . 650-372-4080**

[www.caminar.org](http://www.caminar.org)

411 Borel Avenue, Suite 101 San Mateo, CA 94402

Presta servicios directos a adultos con enfermedades mentales que incluyen alojamiento, alimentación, programas sociales, defensa y creación de redes.

**Heart & Soul . . . . . 650-232-7426**

[www.heartandsoulinc.org](http://www.heartandsoulinc.org)

1633 Old Bayshore Hwy, Suite 258, Burlingame CA 94010

Ofrece terapia, grupos de autoayuda, clases de conciencia plena y otros servicios de salud mental para adultos.

**National Alliance on Mental Illness (NAMI) . . . . . 650-638-0800**

[www.namisanmateo.org](http://www.namisanmateo.org)

1730 South Amphlett Blvd, Suite 308, San Mateo CA 94402

Ofrece información sobre servicios de salud mental, programas educativos y programas de tratamiento para jóvenes y sus familias.

**One Life Counseling Center . . . . . 650-394-5155**

[www.onelifecounselingcenter.com](http://www.onelifecounselingcenter.com)

1033 Laurel St, San Carlos CA 94070

Ofrece terapia individual, de grupo y escolar gratuita y de bajo costo.

**Voices of Recovery San Mateo County . . . . . (650) 980-1920**

[www.vorsmc.org](http://www.vorsmc.org)

650 Main Street, Redwood City, CA 94063

Servicios de educación, bienestar, defensa y apoyo para personas que desean recuperarse a largo plazo del alcohol y otras drogas.

**COSTA****El Centro de Libertad / The Freedom Center . . . . . 650-599-9955**

[www.elcentrodelibertad.org](http://www.elcentrodelibertad.org)

500 Allerton St, 2nd Floor, Redwood City CA 94063

Ofrece servicios sobre drogas y alcohol adaptados a cada cultura y programas de intervención para adultos y jóvenes.

**SUR**

**Adolescent Counseling Services . . . . . 650-424-0852**

[www.acs-teens.org](http://www.acs-teens.org)

1779 Woodside Road Suite 200, Redwood City, CA 94061

Ofrece terapia, tratamiento contra el abuso de sustancias, grupos de apoyo y educación para jóvenes.

**Children’s Health Council . . . . . 650-702-2487**

[www.chconline.org](http://www.chconline.org)

1765 E Bayshore Road, East Palo Alto, CA 94303

Servicios de aprendizaje diferenciado y salud mental para niños, adolescentes y jóvenes.

**El Centro de Libertad / The Freedom Center . . . . . 650-599-9955**

[www.elcentrodelibertad.org](http://www.elcentrodelibertad.org)

500 Allerton St, 2nd Floor, Redwood City CA 94063

Ofrece servicios sobre drogas y alcohol adaptados a cada cultura y programas de intervención para adultos y jóvenes.

**Free at Last . . . . . 650-462-6999**

[www.freeatlast.org](http://www.freeatlast.org)

1796 Bay Rd, East Palo Alto CA 94303

Centro comunitario de recuperación para el tratamiento, intervención y prevención del abuso de drogas.

**Kara . . . . . 650-321-5272**

[www.kara-grief.org](http://www.kara-grief.org)

457 Kingsley Avenue, Palo Alto CA 94301

Ofrece apoyo y asesoramiento en casos de luto a niños, adolescentes, familias y adultos.

**Mental Health Association of San Mateo County . . . . . 650-368-3345**

[www.mhasmc.org](http://www.mhasmc.org)

2686 Spring Street, Redwood City CA 94063

Ofrece apoyo directo a adultos que padecen enfermedades mentales, VIH/ SIDA o un trastorno concurrente, proporcionándoles una vivienda estable y servicios de apoyo.

**Una Vida Counseling Center . . . . . 650-701-7439**

<https://www.onelifecounselingcenter.com/what-we-do/una-vida/>

525 Veterans Blvd, Redwood City CA 94063

Servicios de salud mental dirigidos a la comunidad latina.

**Voices of Recovery San Mateo County . . . . . 650-980-1920**

[www.vorsmc.org](http://www.vorsmc.org)

650 Main Street, Redwood City, CA 94063

Servicios de educación, bienestar, defensa y apoyo para personas que desean recuperarse a largo plazo del alcohol y otras drogas.

## Servicios Médicos para Jóvenes

**California Children's Services (CCS)** . . . . . **650-616-2500**

<https://www.smchealth.org/ccs>

801 Gateway Blvd, Suite 400, South San Francisco CA 94080

Ayuda a niños y jóvenes de hasta 21 años que padecen de condiciones médicas específicas.

**Child Health and Disability Prevention Program (CHDP)** . **650-573-2877**

2000 Alameda de las Pulgas, Ste. 210, San Mateo CA 94403

### NORTE

**San Mateo Medical Center – Daly City Youth Health Center**

. . . . . **650-877-5700**

[www.dcyouth.org](http://www.dcyouth.org)

350 90th Street, 3rd Floor, Daly City CA 94015

### CENTRAL

**San Mateo Medical Center – Pediatric Clinic** . . . . . **650-573-3702**

[www.smchealth.org/location/pediatric-clinic](http://www.smchealth.org/location/pediatric-clinic)

222 W 39th Avenue, 3rd Floor, San Mateo CA 94403

### SUR

**Lucile Packard Children's Hospital Stanford** . . . . . **650-497-8000**

[www.stanfordchildrens.org](http://www.stanfordchildrens.org)

725 Welch Road, Palo Alto CA 94304

**San Mateo Medical Center – Sequoia Teen Wellness Center**

. . . . . **650-366-2927**

[www.smchealth.org/location/sequoia-teen-wellness-center](http://www.smchealth.org/location/sequoia-teen-wellness-center)

200 James Ave, Redwood City CA 94062

## Servicios de Apoyo para la Salud

**Bay Area Community Health Advisory Council (BACHAC)**

. . . . . **650-204-1611**

[www.bachac.org](http://www.bachac.org)

749 Brewster Avenue, Redwood City CA 94063

Aumenta el conocimiento sobre cómo reducir los riesgos de salud que afectan a las comunidades de color.

**Bay Area Cancer Connections** . . . . . **650-326-6686**

[bayareacancer.org](http://bayareacancer.org)

1511 S. Claremont Street, San Mateo CA 94402

Servicios para cualquier persona afectada por cáncer de mama u ovario.

**Golden Gate Regional Center** . . . . . **650-524-4500**

[www.ggrc.org](http://www.ggrc.org)

1900 S. Norfolk Street Suite 100, San Mateo, CA 94403

Brinda servicios y apoyo a personas con discapacidades del desarrollo.

**In-Home Support Services . . . . . 650-376-0230**  
www.smchealth.org/home-supportive-services  
Proporciona servicios de atención domiciliaria a personas mayores, ciegas, o con discapacidades que son elegibles para Medi-Cal, incluidos niños, para ayudarlos a permanecer seguros en sus propias casas.

**Umoja Health . . . . . 888-763-0007**  
www.umojahealth.org  
750 Aileen Street, Oakland, CA 94609  
Atiende las necesidades de salud a las comunidades de color desatendidas en el Área de la Bahía.

**Servicios para Personas con Discapacidades**

**California Connect . . . . . 800-806-1191**  
https://caconnect.org/  
Proporciona acceso a la comunicación a californianos con discapacidades auditivas, visuales, cognitivas, de movilidad y del habla.

**California State Department of Rehabilitation . . . . . 800-952-5544**  
. . . . . or TTY **916-558-5673**  
https://dor.ca.gov/  
Servicios de empleo y vida independiente para californianos con alguna discapacidad.

**Center for Independence of Individuals with Disabilities**  
. . . . . **650-645-1780** or TTY **650-522-9313**  
https://www.cidsanmateo.org/  
2001 Winward Way #103, San Mateo, CA 94404  
Recursos de salud para adultos mayores y para individuos con discapacidades.

**Hearing and Speech Center for Northern California. . . . .**  
. . . . . **415-921-7658** or TTY **415-921-8990**  
www.hearingspeech.org  
1234 Divisadero St., San Francisco, CA 94115  
Información y servicios sobre audición, pérdida de audición, conservación de la audición y sordera; préstamo de audífonos.

**Parca . . . . . 650-312-0730**  
www.parca.org  
800 Airport Blvd., #320, Burlingame CA 94010  
Servicios para personas con discapacidades del desarrollo.

**Vista Center. . . . . 650-858-0202**  
www.vistacenter.org  
2500 El Camino Real, Palo Alto, CA 94306  
Servicios para niños y adultos con visión deficiente o ausente.

## VIVIENDA

---

### Recursos de Vivienda

**Abode Services . . . . . 510-657-7409**

[www.abodeservices.org](http://www.abodeservices.org)

Ayuda a personas con bajos ingresos y sin vivienda, incluyendo aquellas con necesidades especiales, a conseguir una vivienda estable y de apoyo.

**EPA CAN DO . . . . . 650-473-9838**

<https://epacando.org>

2369 University Avenue, East Palo Alto CA 94303

Ofrece talleres educativos y asesoramiento en el área de la compra de vivienda, crédito y presupuesto para los residentes de East Palo Alto.

**Habitat for Humanity Greater San Francisco. . . . . 415-625-1000**

[www.habitatgsf.org](http://www.habitatgsf.org)

300 Montgomery Street, Suite 450 San Francisco CA 94104

Ayuda con la adquisición y reparación de viviendas a precios asequibles.

**HEART of San Mateo County . . . . . 650-204-5640**

[www.heartofsmc.org](http://www.heartofsmc.org)

2905 S. El Camino Real, San Mateo CA 94403

Ofrece préstamos para compradores de vivienda por primera vez y asistencia con viviendas accesorias (ADU).

**HIP Housing (Human Investment Project). . . . . 650-348-6660**

[www.hiphousing.org](http://www.hiphousing.org)

800 South Claremont Street, #210, San Mateo CA 94402

Programa que pone en contacto a personas con una casa o apartamento para compartirlo con personas que buscan vivienda. También ofrece gestión de casos y servicios de apoyo.

**MidPen Housing . . . . . 650-356-2900**

[www.midpen-housing.org](http://www.midpen-housing.org)

303 Vintage Park Drive #250, Foster City CA 94404

Administra y desarrolla viviendas subvencionadas para personas con bajos ingresos.

**Project Sentinel . . . . . 800-339-6043**

[www.housing.org](http://www.housing.org)

1615 Hudson Street A, Redwood City CA 94061

Ofrece asesoramiento, investigaciones y referencias legales a personas que creen haber sufrido discriminación relacionada con la vivienda, así como educación para compradores de vivienda.

**San Mateo County Department of Housing—Housing and Community Development . . . . . 650-802-5050**

[www.smchousing.org](http://www.smchousing.org)

264 Harbor Boulevard, Belmont CA 94002

Facilita el desarrollo y la preservación de viviendas accesible.

**San Mateo County Department of Housing – Housing Authority**

..... 650-802-3300

www.smhousing.org

264 Harbor Boulevard, Belmont CA 94002

Proporciona subsidios de alquiler a residentes con bajos ingresos.

**SERVICIOS LEGALES**

---

**Servicios de Derecho Penal**

**Center on Juvenile and Criminal Justice** ..... 415-621-5661

www.cjcj.org

424 Guerrero Street, Ste. A, San Francisco CA 94110

Ofrece servicios de justicia penal y juvenil.

**Community Legal Services in East Palo Alto (CLSEPA)**

..... 650-326-6440

www.clsepa.org

1861 Bay Road, East Palo Alto CA 94303

Se encarga de eliminar los antecedentes penales de los adultos y menores que se reincorpan.

**San Mateo County Private Defender Program** ..... 650-298-4000

www.pdpsmcba.org

333 Bradford Street #200, Redwood City CA 94063

Representa a todas las personas que cumplen los requisitos económicos para recibir asesoramiento.

**Stanford Community Law Clinic** ..... 650-725-9200

https://law.stanford.edu/community-law-clinic/

585 Broadway, Redwood City CA 94063

Representa a clientes con bajos ingresos en tres áreas del derecho civil: asuntos de vivienda, seguro social y prestaciones por incapacidad, y cancelación de antecedentes penales.

**Servicios Legales de Empleo**

**Advancing Justice – Asian Law Caucus** ..... 415-896-1701

www.advancingjustice-alc.org

55 Columbus Ave, San Francisco CA 94111

Proporciona servicios legales para asuntos relacionados con la vivienda, el empleo, el voto y la inmigración para la comunidad asiático y de las islas del Pacífico.

**Bay Area Legal Aid** ..... 650-358-0745

www.baylegal.org

1048 El Camino Real, Suite A, Redwood City CA 94063

Representa a personas y familias que quieren apelar suspensiones ilegales y denegaciones indebidas de beneficios públicas y ofrece representación para la protección del consumidor.

**Community Legal Services in East Palo Alto (CLSEPA)**

..... **650-326-6440**

[www.clsepa.org](http://www.clsepa.org)

1861 Bay Road, East Palo Alto CA 94303

Educa a trabajadores sobre sus derechos y los ayuda a resolver disputas de víctimas de robo de sueldo o discriminación.

**Equal Right Advocates . . . . . 800-839-4372**

[www.equalrights.org](http://www.equalrights.org)

611 Mission St, 4th Floor, San Francisco CA 94105

Ofrece consejería legal gratuita por discriminación de género y asuntos relacionados al empleo.

**Instituto Laboral de la Raza . . . . . 415-431-7522**

[www.ilaboral.org](http://www.ilaboral.org)

2947 16th Street, San Francisco CA 94103

Ofrece consejería legal para trabajadores de bajos ingresos en los temas del empleo, desempleo, demandas salariales, compensación por accidente laboral, y asuntos relacionados al empleo.

**La Raza Centro Legal . . . . . 415-575-3500**

[www.lrcl.org](http://www.lrcl.org)

474 Valencia Street #295, San Francisco CA 94103

Ofrece servicios bilingües en las áreas de derecho de inmigración, vivienda justa, derechos de los trabajadores y derecho de gente mayores.

**Legal Aid at Work . . . . . 415-864-8848**

[www.legalaidatwork.org](http://www.legalaidatwork.org)

180 Montgomery Street, Suite 600, San Francisco CA 94104

Proporciona información, defensa, asesoramiento y servicios legales sobre cuestiones relacionadas con el empleo a personas con bajos ingresos.

**Servicios Legales de Vivienda****Advancing Justice – Asian Law Caucus . . . . . 415-896-1701**

[www.asianlawcaucus.org/](http://www.asianlawcaucus.org/)

55 Columbus Ave, San Francisco CA 94111

Proporciona servicios legales para asuntos relacionados con la vivienda, el empleo, el voto y la inmigración para la comunidad asiático y de las islas del Pacífico.

**Asian Pacific Islander Legal Outreach (APILO) . . . . . 415-567-6255**

[www.apilegaloutreach.org](http://www.apilegaloutreach.org)

1121 Mission Street, San Francisco CA 94103

Se centra en los temas de la violencia contra la mujer y el derecho de familia, la inmigración y los derechos de los inmigrantes, los derechos de las personas con discapacidad, la conservación de viviendas asequibles y los derechos de los inquilinos, así como otras cuestiones de justicia social.

**Bay Area Legal Aid** ..... **650-358-0745**  
www.baylegal.org  
1048 El Camino Real, Suite A, Redwood City CA 94063  
Ayuda a los inquilinos con bajos ingresos a obtener asistencia legal en asuntos relacionados con la vivienda.

**Community Legal Services in East Palo Alto (CLSEPA)** . **650-326-6440**  
www.clsepa.org  
1861 Bay Road, East Palo Alto CA 94303  
Ofrece asistencia legal sobre asuntos como derechos de los inquilinos, servicios de inmigración y préstamos predatorios.

**Legal Aid Society of San Mateo County** . . . . . **650-558-0915**  
www.legalaidsmc.org  
330 Twin Dolphin Drive, Suite 123, Redwood City, CA 94065  
Ofrece ayuda a sobrevivientes de violencia doméstica e inquilinos, asistencia para el acceso a servicios de salud y educación especial, y presta servicios legales de inmigración.

**La Raza Centro Legal** . . . . . **415-575-3500**  
www.lrcl.org  
474 Valencia Street #295, San Francisco CA 94103  
Ofrece servicios bilingües en las áreas de leyes de inmigración, vivienda justa, derechos de los trabajadores y derecho de la tercera edad.

**Stanford Community Law Clinic** . . . . . **650-725-9200**  
https://law.stanford.edu/community-law-clinic/  
585 Broadway, Redwood City CA 94063  
Representa a clientes con bajos ingresos en tres áreas del derecho civil: asuntos de vivienda, seguro social y beneficios de discapacidad, y cancelación de registros penales.

## **Servicios de Inmigración**

**United States Citizenship and Immigration Services (USCIS)**  
..... **800-375-5283**  
www.uscis.gov  
Agencia federal que supervisa la inmigración legal a los Estados Unidos. Ofrece ciudadanía, inmigración de familiares, empleo en los Estados Unidos, programas humanitarios y mucho más.

**International Rescue Committee (IRC)** . . . . . **408-277-0255**  
www.rescue.org  
Ayuda a refugiados, asilados, víctimas de la trata de personas, supervivientes de torturas y otros inmigrantes.

**Black Alliance for Just Immigration (BAJI)** . . . . . **347-464-5422**  
www.baji.org  
Educa y anima a las comunidades afroamericanas y las inmigrantes negras a organizarse y defender la justicia racial, social y económica.

**California Immigrant Policy Center (CIPC) . . . . . 510-488-3544**

[www.caimmigrant.org](http://www.caimmigrant.org)

Aboga por pólizas del gobierno que defiendan la humanidad de inmigrantes y refugiados.

**Legal Aid Society of San Mateo County . . . . . 650-558-0915**

[www.legalaidsmc.org](http://www.legalaidsmc.org)

330 Twin Dolphin Drive, Suite 123, Redwood City, CA 94065

Ofrece ayuda a supervivientes de violencia doméstica e inquilinos, asistencia para acceder a servicios de cuidado de la salud y educación especial, y servicios legales de inmigración.

**Oasis Legal Services. . . . . 510-666-6687**

[www.oasislegalservices.org](http://www.oasislegalservices.org)

Ofrece servicios legales de inmigración a las comunidades LGBTQIA+.

**Path2Papers**

[www.path2papers.org](http://www.path2papers.org)

Ayuda a los beneficiarios de DACA a conseguir permisos de trabajo y otras formas de obtener la residencia legal permanente.

**Social Justice Collaborative . . . . . 510-992-3964**

[www.socialjusticecollaborative.org](http://www.socialjusticecollaborative.org)

Proporciona servicios legales directos a inmigrantes de bajos ingresos, solicitantes de asilo, niños no acompañados, jóvenes dreamers y familias desplazadas.

**Tahirih Justice Center . . . . . 650-270-2100**

[www.tahirih.org](http://www.tahirih.org)

Presta servicios legales y servicios sociales gratuitos a mujeres y niñas inmigrantes que huyen de la violencia.

**NORTE****Advancing Justice – Asian Law Caucus . . . . . 415-896-1701**

[www.asianlawcaucus.org/](http://www.asianlawcaucus.org/)

55 Columbus Ave, San Francisco CA 94111

Proporciona servicios legales para asuntos relacionados con la vivienda, el empleo, el voto y la inmigración para la comunidad asiático y de las islas del Pacífico.

**African Advocacy Network (AAN) . . . . . 415-234-3380**

..... nuevo cliente: **415-503-1032**

[www.aansf.org](http://www.aansf.org)

3106 Folsom Street, San Francisco CA 94110

Proveedor de servicios sociales y de inmigración para inmigrantes africanos y afrocaribeños.

**Asian Pacific Islander Legal Outreach (APILO) . . . . . 415-567-6255**

[www.apilegaloutreach.org](http://www.apilegaloutreach.org)

1121 Mission Street, San Francisco CA 94103

Se enfoca en las áreas de violencia contra la mujer/derecho de familia, inmigración y derechos de los inmigrantes, derechos de los discapacitados, preservación de viviendas asequibles y derechos de los inquilinos, y otras cuestiones de justicia social.

**CARECEN SF . . . . . 415-642-4400**

[www.carecensf.org](http://www.carecensf.org)

3101 Mission Street, Suite 101, San Francisco CA 94110

Ofrece servicios legales de inmigración gratuitos y de bajo costo a inmigrantes latinos con bajos ingresos.

**Immigration Center for Women and Children (ICWC) . . . . 415-728-0420**

[www.icwclaw.org](http://www.icwclaw.org)

381 Bush Street, Suite 800, San Francisco CA 94104

Ofrece servicios legales de inmigración (visas U y T, VAWA y SIJS) a inmigrantes que son víctimas de delitos.

**La Raza Centro Legal . . . . . 415-575-3500**

[www.lrcl.org](http://www.lrcl.org)

474 Valencia Street #295, San Francisco CA 94103

Ofrece servicios bilingües en las áreas de derecho de inmigración, vivienda justa, derechos de los trabajadores y para personas mayores.

**Pangea Legal Services . . . . . 415-254-0475**

[www.pangealegal.org](http://www.pangealegal.org)

391 Sutter St, Suite 500, San Francisco, CA 94108

Ofrece servicios legales a clientes que se encuentran en proceso de expulsión y corren el riesgo de ser deportados o de que se les revoque su estatus legal.

**CENTRAL**

**Catholic Charities . . . . . 415-972-1200**

[www.catholiccharitiessf.org](http://www.catholiccharitiessf.org)

990 Eddy St., San Francisco, CA 94109

Proporciona servicios legales de inmigración ante el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos (USCIS) y los tribunales de inmigración.

**COSTA**

**ALAS – Ayudando Latinos a Soñar . . . . . 650-560-8947**

[www.alashmb.org](http://www.alashmb.org)

636 Purissima Street, Half Moon Bay CA 94019

Ofrece consultas gratuitas sobre inmigración.

**Coastside Hope. . . . . 650-726-9071 x229**

[www.coastsidehope.org](http://www.coastsidehope.org)

284 Main Street Suite 200 (2nd Floor) Half Moon Bay, CA 94019

Ayuda a solicitar varias prestaciones de inmigración.

**SUR****Bay Area Legal Aid . . . . .650-358-0745**

[www.baylegal.org](http://www.baylegal.org)

1048 El Camino Real, Suite A, Redwood City CA 94063

Presta servicios legales a inmigrantes que son supervivientes de violencia doméstica y agresión sexual.

**Council on American-Islamic Relations (CAIR) . . . . . 408-986-9874**

<https://ca.cair.com/sfba>

3350 Scott Blvd., Bldg. 48, Santa Clara, CA 95054

Ofrece promoción y educación a los musulmanes estadounidenses sobre sus derechos, empoderamiento de los jóvenes, defensa y servicios legales.

**Community Legal Services in East Palo Alto (CLSEPA) . 650-326-6440**

[www.clsepa.org](http://www.clsepa.org)

1861 Bay Road, East Palo Alto CA 94303

Ofrece asistencia jurídica en asuntos como derechos de los inquilinos, servicios de inmigración y préstamos abusivos.

**Immigration Institute of the Bay Area (IIBA) . . . . . 650-780-7530**

[www.iibayarea.org](http://www.iibayarea.org)

600 Allerton Street, Suite 101, Redwood City, CA 94063

Ofrece servicios legales de inmigración, educación y oportunidades de compromiso cívico.

**Stanford Immigrants' Rights Clinic. . . . . 650-723-2465**

<https://law.stanford.edu/immigrants-rights-clinic/>

559 Nathan Abbott Way, Stanford CA 94305

Protege los derechos de los no ciudadanos a través de la defensa, servicios legales directos, y asociaciones con organizaciones comunitarios.

**Redes de Referencia Legal****The State Bar of California . . . . . 415-538-2000**

[www.calbar.ca.gov](http://www.calbar.ca.gov)

180 Howard St., San Francisco, CA 94105

Ofrece ayuda para presentar una denuncia contra prácticas jurídicas inmorales.

**Lawyer's Committee for Civil Rights of the San Francisco Bay Area  
. . . . . 415-543-9444**

[www.lccrsf.org](http://www.lccrsf.org)

131 Steuart Street, Suite 400, San Francisco CA 94105

Ofrece clínicas legales virtuales para informar sobre cualquier tipo de cuestión legal. También ofrece consultas legales y remisiones para emprendedores, servicios legales de inmigración y asilo, apoyo legal en casos de violencia policial y apoyo legal para el cuidado de niños

**San Mateo County Bar Association – Lawyer Referral Service** ..... **650-369-4149**

<https://www.smcba.org/?pg=find-a-lawyer>  
333 Bradford Street, Suite 150, Redwood City CA 94063  
Ofrece referencias a abogados locales.

**San Mateo County Law Library** ..... **650-363-4913**

[www.smclawlibrary.org](http://www.smclawlibrary.org)  
710 Hamilton Street, Redwood City CA 94063  
Contiene recursos de ayuda legal y ofrece clínicas legales y eventos.

### **Consulados del Área de la Bahía**

Para obtener una lista completa de los consulados del Área de la Bahía, visite [travel.state.gov/content/travel/en/consularnotification/ConsularNotificationandAccess.html](http://travel.state.gov/content/travel/en/consularnotification/ConsularNotificationandAccess.html)

**Brazil** ..... **415-981-8170**

[www.gov.br/mre/pt-br/consulado-sao-francisco](http://www.gov.br/mre/pt-br/consulado-sao-francisco)  
300 Montgomery St, Suite 300, San Francisco CA 94104

**Canada** ..... **844-880-6519**

[www.international.gc.ca/country-pays/us-eu/san\\_francisco.aspx?lang=eng](http://www.international.gc.ca/country-pays/us-eu/san_francisco.aspx?lang=eng)  
580 California St, 14th Floor, San Francisco CA 94104

**China** ..... **415-919-6008**

<http://sanfrancisco.china-consulate.gov.cn>  
1450 Laguna Street, San Francisco CA 94115

**Colombia** ..... **415-495-7195**

<https://sanfrancisco.consulado.gov.co>  
456 Montgomery Street, Suite 400, San Francisco CA 94104

**El Salvador** ..... **888--301-1130**

[www.elsalvadorsf.org](http://www.elsalvadorsf.org)  
500 Golden Gate Avenue, San Francisco CA 94110

**Guatemala** ..... **415-563-8319**

[www.consulguatesfo.com](http://www.consulguatesfo.com)  
659 A Merchant Street, San Francisco CA 94109

**Honduras** ..... **470-751-9077**

<https://consuladodehonduras.us/san-francisco/>  
1700 California St, Suite 460 San Francisco CA 94109

**India** ..... **415-668-0662**

[www.cgisf.gov.in](http://www.cgisf.gov.in)  
540 Arguello Boulevard, San Francisco CA 94118

**Japan** ..... **415-780-6000**

[www.sf.us.emb-japan.go.jp](http://www.sf.us.emb-japan.go.jp)  
275 Battery Street, Suite 2100, San Francisco CA 94111

- Mexico** . . . . . **415-354 -1700**  
<https://consulmex.sre.gob.mx/sanfrancisco>  
 532 Folsom Street, San Francisco CA 94105
- Peru** . . . . . **415-362-5185**  
[www.consulado.pe/es/SanFrancisco](http://www.consulado.pe/es/SanFrancisco)  
 870 Market Street, Suite 1075, San Francisco CA 94102
- Phillipines** . . . . . **415-433-6666**  
[www.pcgsanfrancisco.org](http://www.pcgsanfrancisco.org)  
 447 Sutter Street 6th Floor, San Francisco CA 94108
- Singapore** . . . . . **415-543-4775**  
[www.mfa.gov.sg/sanfrancisco](http://www.mfa.gov.sg/sanfrancisco)  
 595 Market Street Suite 2450, San Francisco, CA 94105
- South Korea**. . . . . **415-921-2251**  
<https://overseas.mofa.go.kr/us-sanfrancisco-ko/index.do>  
 3500 Clay Street, San Francisco CA 94118
- Tonga** . . . . . **650-685-1001**  
[www.tongaconsul.com](http://www.tongaconsul.com)  
 1350 Old Bayshore Hwy, Suite 610, Burlingame CA 94010
- Ukraine** . . . . . **415-398-0240**  
<https://san-francisco.mfa.gov.ua>  
 530 Bush Street, Suite 402, San Francisco CA 94108
- Uruguay** . . . . . **415-872-7566**  
<https://embassyofuruguay.us/index.php/consulate-of-uruguay-in-san-francisco/>  
 111 Pine St, Suite 1650, San Francisco CA 94111
- Vietnam** . . . . . **415-922-1707**  
[www.vietnamconsulate-sf.org](http://www.vietnamconsulate-sf.org)  
 1700 California Street, Suite 580, San Francisco CA 94109

## Otros Servicios Legales

- Justice at Last** . . . . . **650-918-0719**  
[www.justiceatlast.org/](http://www.justiceatlast.org/)  
 Servicios legales móviles para víctimas de la trata de seres humanos.

---

## SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD LGBTQ+

---

- LGBT National Help Center & Hotline** . . . . . **888-843-4564**  
[www.lgbthotline.org](http://www.lgbthotline.org)  
 Recursos y línea directa para la comunidad lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer o en duda, intersexual, asexual y más (LGBTQIA+).
- LGBT National Youth Talkline** . . . . . **800-246-7743**
- LGBT National Senior Hotline** . . . . . **888-234-7243**

**LGBT National Coming Out Support Hotline. . . . . 888-688-5428**

**San Mateo County Pride Center . . . . . 650-591-0133**

[www.sanmateopride.org](http://www.sanmateopride.org)

1021 S El Camino Real, San Mateo CA 94402

Ofrece gestión de casos, intervención en crisis, servicios de salud mental, grupos de apoyo y eventos para la comunidad lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer o en duda, y más (LGBTQ+).

**Community United Against Violence (CUAV) . . . . . 415-777-5500**

[www.cuav.org](http://www.cuav.org)

427 S Van Ness Ave, San Francisco, CA 94103

Apoya la recuperación de salud de lesbianas, gays, bisexuales, personas transgénero y queer que han sufrido violencia y abusos.

**CoastPride Center . . . . . 650-479-1902**

<https://coastpride.org/>

711 Main St, Half Moon Bay, CA 94019

Ofrece grupos de apoyo, consejería, un armario de ropa, pruebas de VIH/ETS y otros servicios para la comunidad LGBTQ+.

**Outlet . . . . . 650-424-0852**

<https://www.acs-teens.org/>

1779 Woodside Rd # 200, Redwood City, CA 94061

Proporciona espacios seguros y de aceptación para los jóvenes LGBTQIA+ a través de grupos de apoyo, educación y defensa.

**Sage LGBTQ+ Elder Hotline. . . . . 1-877-360-5428**

[www.sageusa.org](http://www.sageusa.org)

Conecta a personas mayores lesbianas, gay, bisexuales, transgéneros, queer o en duda, y más (LGBTQ+) con alguien para escuchar. Disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.

**Trans Lifeline . . . . . 877-565-8860**

[translifeline.org](http://translifeline.org)

Servicio telefónico de apoyo dirigido por personas trans para personas trans y con dudas.

**The Trevor Project . . . . . 1-866-488-7386 o texto al 678-678**

[www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org)

Ofrece información y apoyo a jóvenes LGBTQ 24 horas al día, 7 días a la semana.

---

## BIBLIOTECAS

---

### NORTE

**Daly City – Bayshore. . . . . 650-991-8074**

[www.dalycity.org/211/Library](http://www.dalycity.org/211/Library)

460 Martin Street, Daly City CA 94014

- Daly City – John Daly** . . . . . **650-991-8073**  
[www.dalycity.org/211/Library](http://www.dalycity.org/211/Library)  
 134 Hillside Boulevard, Daly City CA 94014
- Daly City – Serramonte Main Library** . . . . . **650-991-8023**  
[www.dalycity.org/211/Library](http://www.dalycity.org/211/Library)  
 40 Wembley Drive, Daly City CA 94015
- Daly City – Westlake** . . . . . **650-991-8071**  
[www.dalycity.org/211/Library](http://www.dalycity.org/211/Library)  
 275 Southgate Avenue, Daly City CA 94015
- South San Francisco** . . . . . **650-829-3860**  
[www.ssf.net/departments/library](http://www.ssf.net/departments/library)  
 901 Civic Campus Wy, South San Francisco, CA 94080
- South San Francisco – Grand Avenue** . . . . . **650-877-8530**  
[www.ssf.net/departments/library](http://www.ssf.net/departments/library)  
 306 Walnut Avenue, South San Francisco CA 94080

## **CENTRAL**

- Belmont** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
[www.smcl.org](http://www.smcl.org)  
 1110 Alameda de las Pulgas, Belmont CA 94002
- Bookmobile** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
[www.smcl.org/mobile-services/bookmobile](http://www.smcl.org/mobile-services/bookmobile)
- Brisbane** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
[www.smcl.org](http://www.smcl.org)  
 163 Visitacion Avenue, Brisbane CA 94005
- Burlingame** . . . . . **650-558-7400**  
[www.burlingame.org/library](http://www.burlingame.org/library)  
 480 Primrose Road, Burlingame CA 94010
- Foster City** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
[www.smcl.org](http://www.smcl.org)  
 1000 E Hillsdale Boulevard, Foster City CA 94404
- Millbrae** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
[www.smcl.org](http://www.smcl.org)  
 1 Library Avenue, Millbrae CA 94030
- Redwood Shores** . . . . . **650-780-5740**  
[www.redwoodcity.org/departments/library](http://www.redwoodcity.org/departments/library)  
 399 Marine Parkway, Redwood City CA 94065
- San Bruno** . . . . . **650-616-7078**  
[www.sanbruno.ca.gov/342/Library](http://www.sanbruno.ca.gov/342/Library)  
 701 Angus Ave W, San Bruno CA 94066

**San Carlos** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
www.smcl.org  
610 Elm Street, San Carlos CA 94070

**San Mateo** . . . . . **650-522-7880**  
www.cityofsanmateo.org/516  
55 West 3rd Avenue, San Mateo CA 94402

**San Mateo – Hillsdale** . . . . . **650-522-7882**  
www.cityofsanmateo.org/516  
205 W. Hillsdale Blvd. San Mateo CA 94403

**San Mateo – Marina** . . . . . **650-522-7892**  
www.cityofsanmateo.org/516  
1530 Susan Court, San Mateo CA 94403

**COSTA**

**Half Moon Bay** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
www.smcl.org  
620 Correas Street, Half Moon Bay CA 94019

**Pacifica Sanchez** . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
www.smcl.org  
1111 Terra Nova Boulevard Pacifica, CA 94044

**Pacifica Sharp Park** . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
www.smcl.org  
104 Hilton Way, Pacifica CA 94044

**SUR**

**Atherton** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
www.smcl.org  
2 Dinkelspiel Station Lane, Atherton CA 94027

**East Palo Alto** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
www.smcl.org  
2415 University Avenue, East Palo Alto CA 94303

**Menlo Park** . . . . . **650-330-2500**  
www.menlopark.gov/Government/Departments/  
Library-and-Community-Services/Library  
800 Alma Street, Menlo Park CA 94025

**Menlo Park – Belle Haven** . . . . . **650-330-2540**  
www.menlopark.gov/Government/Departments/  
Library-and-Community-Services/Library  
100 Terminal Ave, Menlo Park, CA 94025

**North Fair Oaks** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
www.smcl.org  
2510 Middlefield Road, Redwood City CA 94063

**Portola Valley** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
[www.smcl.org](http://www.smcl.org)  
 765 Portola Road, Portola Valley CA 94028

**Redwood City** . . . . . **650-780-7018**  
[www.redwoodcity.org/departments/library](http://www.redwoodcity.org/departments/library)  
 1044 Middlefield Road, Redwood City CA 94063

**Redwood City – Schaberg** . . . . . **650-780-7010**  
[www.redwoodcity.org/departments/library](http://www.redwoodcity.org/departments/library)  
 2140 Euclid Avenue, Redwood City CA 94061

**Woodside** . . . . . Llame al **1-833-937-7625** o texto al **650-851-0147**  
[www.smcl.org](http://www.smcl.org)  
 3140 Woodside Road, Woodside CA 94062

**DEPARTAMENTOS DE PARQUES Y RECREACIÓN**

Ofrecen actividades para jóvenes, programas para adultos y mayores, clases recreativas, atletismo y reservas de parques e centros.

**San Mateo County Parks** . . . . . **650-363-4020**  
[www.smcgov.org/parks](http://www.smcgov.org/parks)  
 455 County Center, 4th Floor, Redwood City CA 94063

**NORTE**

**Brisbane Parks and Recreation** . . . . . **415-508-2140**  
[www.brisbaneca.org/parksrec](http://www.brisbaneca.org/parksrec)  
 50 Park Place, Brisbane CA 94005

**Colma Recreation Services** . . . . . **650-985-5678**  
[www.colma.ca.gov/departments/parks-recreation](http://www.colma.ca.gov/departments/parks-recreation)  
 1520 Hillsdale Boulevard, Colma CA 94014

**Daly City Recreation Services** . . . . . **650-991-8001**  
[www.dalycity.org/327](http://www.dalycity.org/327)  
 111 Lake Merced Boulevard, Daly City CA 94015

**South San Francisco Parks and Recreation** . . . . . **650-829-3800**  
[www.ssf.net/departments/parks-recreation](http://www.ssf.net/departments/parks-recreation)  
 33 Arroyo Drive, South San Francisco CA 94080

**CENTRAL**

**Belmont Parks and Recreation** . . . . . **650-595-7441**  
[www.belmont.gov/departments/parks-and-recreation](http://www.belmont.gov/departments/parks-and-recreation)  
 30 Twin Pines Lane, Belmont CA 94002

**Burlingame Parks and Recreation** . . . . . **650-558-7300**  
[www.burlingame.org/1076/Parks-Recreation](http://www.burlingame.org/1076/Parks-Recreation)  
 850 Burlingame Avenue, Burlingame CA 94010

- Foster City Parks and Recreation . . . . . 650-286-3380**  
[www.fostercity.org/parksrec](http://www.fostercity.org/parksrec)  
 650 Shell Boulevard, Foster City CA 94404
- Hillsborough Recreation . . . . . 650-342-5439**  
[www.hillsboroughrecreation.com](http://www.hillsboroughrecreation.com)  
 2600 Ralston Avenue, Hillsborough CA 94010
- Millbrae Recreation Department . . . . . 650-259-2360**  
[www.ci.millbrae.ca.us/158/Recreation-Department](http://www.ci.millbrae.ca.us/158/Recreation-Department)  
 477 Lincoln Circle, Millbrae CA 94030
- San Bruno Recreation Division . . . . . 650-616-7180**  
[www.sanbruno.ca.gov/431](http://www.sanbruno.ca.gov/431)  
 251 City Park Way San Bruno, CA 94066
- San Carlos Parks and Recreation . . . . . 650-802-4382**  
[www.cityofsancarlos.org/parksandrec](http://www.cityofsancarlos.org/parksandrec)  
 601 Chestnut Street, San Carlos CA 94070
- San Mateo City Parks and Recreation . . . . . 650-522-7400**  
[www.cityofsanmateo.org/324](http://www.cityofsanmateo.org/324)  
 330 W 20th Avenue, San Mateo CA 94403

**COSTA**

- Half Moon Bay Recreation Services . . . . . 650-726-8297**  
[www.half-moon-bay.ca.us/223](http://www.half-moon-bay.ca.us/223)  
 535 Kelly Avenue, Half Moon Bay CA 94019
- Pacifica Parks, Beaches and Recreation Department . . . 650-738-7378**  
[www.cityofpacifica.org/departments/parks-beaches-recreation](http://www.cityofpacifica.org/departments/parks-beaches-recreation)  
 540 Crespi Drive, Pacifica CA 94044

**SUR**

- East Palo Alto Parks and Recreation . . . . . 650-853-3100**  
[www.cityofepa.org/parksrec](http://www.cityofepa.org/parksrec)  
 2415 University Avenue, East Palo Alto CA 94303
- Menlo Park Recreation. . . . . 650-330-2200**  
[www.menlopark.gov/recreation](http://www.menlopark.gov/recreation)  
 701 Laurel Street, Menlo Park CA 94025
- Redwood City Parks, Recreation and Community Services**  
 . . . . . 650-780-7311  
[www.redwoodcity.org/parks](http://www.redwoodcity.org/parks)  
 1120 Roosevelt Avenue, Redwood City CA 94061
- Portola Valley Parks and Recreation . . . . . 650-851-1700**  
[www.portolavalley.net/for-residents/parks-recreation](http://www.portolavalley.net/for-residents/parks-recreation)  
 765 Portola Road, Portola Valley CA 94028

**Woodside Recreation** . . . . . **650-851-6790**  
[www.woodsideca.gov/](http://www.woodsideca.gov/)  
 2955 Woodside Road, Woodside CA 94062

## **ASISTENCIA PÚBLICA**

---

**CalFresh** . . . . . **800-223-8383**  
[www.smcgov.org/hsa/calfresh](http://www.smcgov.org/hsa/calfresh)  
 Un programa de nutrición que puede ayudar a las personas y familias con bajos ingresos a comprar alimentos saludables.

**CalWorks** . . . . . **800-223-8383**  
[www.smcgov.org/hsa/calworks](http://www.smcgov.org/hsa/calworks)  
 Proporciona asistencia temporal en efectivo a familias de bajos ingresos con hijos, junto con servicios para ayudar a los padres a encontrar y mantener un empleo.

**Cash Assistance Program for Immigrants (CAPI)** . . . . . **800-648-0954**  
[www.smcgov.org/hsa/cash-assistance-program-immigrants](http://www.smcgov.org/hsa/cash-assistance-program-immigrants)  
 Ofrece asistencia en efectivo a los residentes legales permanentes mayores, ciegos o discapacitados y a otros no ciudadanos calificados que no cumplen los requisitos para recibir las prestaciones de la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) debido a su estatus migratorio.

**Medi-Cal** . . . . . **800-223-8383**  
[www.smcgov.org/hsa/health-coverage](http://www.smcgov.org/hsa/health-coverage)  
 La versión californiana de Medicaid. Un programa de salud pública para residentes de California con bajos ingresos y recursos.

**General Assistance** . . . . . **800-223-8383**  
[www.smcgov.org/hsa/general-assistance](http://www.smcgov.org/hsa/general-assistance)  
 Proporciona ayuda económica temporal a los residentes del condado que cumplen los requisitos y que no disponen de medios propios, otros fondos públicos o programas de asistencia.

**Human Services Agency** . . . . . **800-223-8383**  
[www.smcgov.org/hsa](http://www.smcgov.org/hsa)  
 Ayuda a personas y familias a solicitar programas de asistencia pública.

**Central Region – Belmont Office** . . . . . **650-802-6470**  
 400 Harbor Boulevard, Bldg. B, Belmont CA 94002

**Southern Region – East Palo Alto Office** . . . . . **650-363-4175**  
 2415 University Avenue, East Palo Alto CA 94303

**Southern Region – Redwood City Office** . . . . . **650-599-3811**  
 2500 Middlefield Road, Redwood City CA 94063

**Northern Region – Daly City Office** . . . . . **650-301-8440**  
 271 92nd Street, Daly City CA 94015

**Social Security Administration . . .800-772-1213 or TTY: 800-325-0778**  
[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

**Refugee Cash Assistance (RCA) . . . . . 800-223-8383**  
[www.cdss.ca.gov/refugees](http://www.cdss.ca.gov/refugees)

Un programa de ayuda en efectivo para los refugiados que no pueden optar a ninguna otra ayuda financiera. Póngase en contacto con su agencia local de servicios humanos.

**Trafficking & Crime Victim Assistance Program (TCVAP)**  
. . . . . **800-223-8383**  
[www.cdss.ca.gov/tcvap](http://www.cdss.ca.gov/tcvap)

Un programa de asistencia en efectivo para víctimas de delitos que no son ciudadanos y que están obteniendo un estatus humanitario legal o ayudando en el enjuiciamiento de un delito. Póngase en contacto con su agencia local de servicios humanos.

**Women, Infants and Children Program (WIC) . . . . . 650-573-2168**  
[www.smchealth.org/wic](http://www.smchealth.org/wic)

Ofrece alimentos, nutrición y educación sobre lactancia materna a mujeres con bajos ingresos y a sus hijos de 0 a 5 años.

**LIBRE . . . . . 650-517-8936**  
[www.thelibreproject.org](http://www.thelibreproject.org)

330 Twin Dolphin Drive, Suite 123, Redwood City CA 94065  
Educa a la comunidad inmigrante sobre los distintos programas de la asistencia pública, pone en contacto a los inmigrantes con agencias específicas que pueden ayudarles solicitar asistencia y ofrece asesoramiento legal.

**EveryoneOn . . . . . 877-779-1169**  
[www.everyeon.org/find-offers-smc](http://www.everyeon.org/find-offers-smc)

Un sitio web para ayudar a encontrar el servicio de Internet de bajo costo y ofertas de computadoras para los que calificuen.

**Protecting Immigrant Families (PIF)**  
[www.pifcoalition.org](http://www.pifcoalition.org)

Ofrece información sobre la regla de carga pública.

---

## SERVICIOS PARA MAYORES

---

**San Mateo County Aging and Adult Services . . . . . 844-868-0938**  
[www.smchealth.org/services-aging-and-adult](http://www.smchealth.org/services-aging-and-adult)

2000 Alameda de las Pulgas, Suite 200, San Mateo CA 94403  
Servicios para personas mayores y adultos dependientes, incluyendo prevención de abusos, guardián y autoridad pública, cuidados a domicilio, comidas nutritivas y mucho más.

**HART (Healthy Aging Response Team) . . . . .650-991-5558**

<https://www.dcpartnership.org/hart/>

101 Lake Merced Blvd, Daly City CA 94015

Pone en contacto a los mayores de 50 años y a las personas discapacitadas con los servicios de la comunidad.

**Legal Aid Society of San Mateo County – Senior Advocates Program  
. . . . .650-558-0915**

[www.legalaidsmc.org/senior-advocates-program](http://www.legalaidsmc.org/senior-advocates-program)

330 Twin Dolphin Drive, Suite 123, Redwood City CA 94065

Ofrece asesoramiento jurídico, defensa y representación a residentes mayores de 60 años.

**One Life Counseling Services – Music & Memory . . . . .650-394-5155**

[www.onelifecounselingcenter.com/what-we-do/community-based-programs/music-and-memory](http://www.onelifecounselingcenter.com/what-we-do/community-based-programs/music-and-memory)

1033 Laurel St, San Carlos CA 94070

**Peninsula Family Service – Older Adult Services . . . . .650-780-7542**

[www.peninsulafamilyservice.org/our-programs/older-adult-services/](http://www.peninsulafamilyservice.org/our-programs/older-adult-services/)

2600 Middlefield Rd, Redwood City, CA 94063

Ofrece una línea directa de recursos, transporte, salud mental, asesoramiento y lecciones de tecnológica.

**San Mateo Medical Center – Senior Care Center . . . . .650-573-2426**

[www.smchealth.org/location/senior-care-center](http://www.smchealth.org/location/senior-care-center)

222 W 39th Ave, First Floor, San Mateo CA 94403

**Self-Help for the Elderly. . . . .650-342-0822**

[www.selfhelpelderly.org](http://www.selfhelpelderly.org)

50 East Fifth Avenue, San Mateo CA 94401

Ofrece una gran variedad de servicios, como atención de salud y a domicilio, viviendas para personas mayores, centros de actividades, servicios de empleo, servicios sociales, servicios de nutrición y mucho más. Ofrece asistencia en chino.

**Senior Coastsiders . . . . .650-726-9056**

[www.seniorcoastsiders.org](http://www.seniorcoastsiders.org)

925 Main Street, Half Moon Bay CA 94019

Los servicios incluyen atención personalizada, clases y actividades, programas de nutrición, transporte y mucho más.

**Centros Recreativos para Mayores****NORTE****Doelger Senior Center . . . . .650-991-8012**

<https://www.dalycity.org/329/Active-AdultsSeniors>

101 Lake Merced Blvd, Daly City CA 94015

**Roberta Cerri Teglia Center (formerly Magnolia Senior Center)**  
..... 650-829-3820  
<https://www.ssf.net/Departments/Parks-Recreation/Divisions/Recreation-Division/Senior-Services>  
601 Grand Ave, South San Francisco CA 94080

**CENTRAL**

**Twin Pines Senior and Community Center** ..... 650-595-7444  
<https://www.belmont.gov/departments/parks-and-recreation/adults-seniors>  
20 Twin Pines Ln, Belmont CA, 94002

**San Bruno Senior Center** ..... 650-616-7150  
<https://www.sanbruno.ca.gov/331/Senior-Services>  
1555 Crystal Springs Rd, San Bruno CA 94066

**San Carlos Adult Community Center** ..... 650-802-4384  
[https://www.cityofsancarlos.org/city\\_hall/departments\\_and\\_divisions/parks\\_and\\_recreation/active\\_adults/index.php](https://www.cityofsancarlos.org/city_hall/departments_and_divisions/parks_and_recreation/active_adults/index.php)  
601 Chestnut St, San Carlos CA 94070

**Senior Wing at Foster City Recreation Center** ..... 650-286-2585  
<https://www.fostercity.org/parksrec/page/senior-wing>  
650 Shell Blvd, Foster City CA 94404

**COSTA**

**Pacifica Senior Services** ..... 650-738-7384  
<https://www.cityofpacifica.org/departments/parks-beaches-recreation/senior-services>  
540 Crespi Dr, Pacifica CA 94044

**Senior Coastsiders** ..... 650-726-9056  
[www.seniorcoastsiders.org](http://www.seniorcoastsiders.org)  
925 Main Street, Half Moon Bay CA 94019  
Los servicios incluyen atención personalizada, clases y actividades, programas de nutrición, transporte y mucho más.

**SUR**

**East Palo Alto Senior Center** ..... 650-329-5900  
<https://www.cityofepa.org/communityprograms/page/services-seniors>  
560 Bell St, East Palo Alto CA 94303

**Veterans Memorial Senior Center** ..... 650-780-7270  
<https://www.redwoodcity.org/departments/parks-recreation-and-community-services/seniors>  
1455 Madison Ave, Redwood City CA 94061

**Fair Oaks Adult Activity Center** ..... 650-780-7542  
<https://peninsulafamilyservice.org/fair-oaks-adult-activity-center/>  
2600 Middlefield Rd, Redwood City, CA 94063

## RECURSOS PARA CONTRIBUYENTES Y REGISTROS OFICIALES

---

- San Mateo County Assessor** ..... 650-363-4500  
[www.smcare.org](http://www.smcare.org)  
 555 County Center, 1st Floor, Redwood City CA 94063  
 Valoriza las propiedades del condado a efectos fiscales.
- San Mateo County Clerk** ..... 650-363-4500  
[www.smcare.org](http://www.smcare.org)  
 555 County Center, 1st Floor, Redwood City CA 94063  
 Emite copias de actas de nacimiento, defunción y matrimonio. También es el lugar oficial para presentar varios documentos legales.
- San Mateo County Recorder** ..... 650-363-4500  
[www.smcare.org](http://www.smcare.org)  
 555 County Center, 1st Floor, Redwood City CA 94063  
 Archiva y mantiene todas las transacciones de terrenos tales como escrituras y mapas.
- San Mateo County Tax Collector** ..... 866-220-0308  
[www.sanmateocountytaxcollector.org](http://www.sanmateocountytaxcollector.org)  
 555 County Center, 1st Floor, Redwood City CA 94063
- Tax-Aid** ..... 415-229-9240  
[www.tax-aid.org](http://www.tax-aid.org)  
 Ayuda gratuita con los impuestos para personas o familias que ganan menos de \$60,000 al año.
- United Way Bay Area** ..... 211  
[www.uwba.org/freetaxhelp](http://www.uwba.org/freetaxhelp)  
 Ayuda gratuita con los impuestos para personas o familias que califican, incluida la asistencia con servicios ITIN y CAA.
- Vital Records** ..... 650-573-2395  
[www.smchealth.org/birth-death-certificates](http://www.smchealth.org/birth-death-certificates)  
 1600 W. Hillsdale Blvd. Suite 203, San Mateo, CA 94402  
 Mantiene records de nacimiento y muerte para el condado, y promulga certificados de nacimiento y de muerte.

## TRANSPORTE

---

- 511 SF Bay** ..... 511  
[www.511.org](http://www.511.org)  
 Línea de información general sobre tráfico y tránsito en el Área de la Bahía.
- Bay Area Rapid Transit (BART)** ..... 510-464-6000  
[www.bart.gov](http://www.bart.gov)  
 Un servicio de trenes que conecta la Península, San Francisco y el Este de la Bahía.

- CalTrain** ..... **800-660-4287**  
www.caltrain.com  
1250 San Carlos Ave. San Carlos, CA 94070  
Un servicio de trenes que conecta San Francisco, la Península y el Sur de la Bahía.
- Clipper** ..... **877-878-8883**  
www.clippercard.com  
Tarjeta de transporte recargable para autobús, ferrocarril, ferri y tren.
- Commute.org** ..... **650-588-8170**  
www.commute.org  
400 Oyster Point Blvd, Suite 409, South San Francisco CA 94080  
Ofrece autobuses gratuitos y recursos para compartir viajes y otras alternativas sostenibles.
- FasTrak** ..... **877-229-8655**  
www.bayareafastrak.org  
375 Beale St, San Francisco CA 94105  
Pague los peajes de la Bahía y obtenga etiquetas de peaje electrónicas.
- Get Around! Senior Rides Program** ..... **650-522-7490**  
www.cityofsanmateo.org/3795/Get-Around-Senior-Rides-Program  
2645 Alameda de las Pulgas, San Mateo CA 94403  
Ofrece transporte para personas mayores (60+) en San Mateo.
- Got Wheels by Peninsula Family Service** ..... **650-403-4300 x4329**  
<https://peninsulafamilyservice.org/got-wheels/>  
Los residentes de Daly City, Colma, Brisbane, South San Francisco, San Bruno, Millbrae, Burlingame, Hillsborough, Half Moon Bay, Montara, Moss Beach y El Granada (mayores de 70 años) pueden programar viajes las 24/7 por un bajo coste.
- Peninsula Rides** ..... **800-660-4287**  
www.peninsularides.com  
Proporciona información sobre opciones de transporte a personas con problemas de movilidad.
- Redi-Wheels and RediCoast** ..... **650-366-4856**  
www.samtrans.com/accessibility/paratransit  
Ofrece servicios de paratransito a pasajeros certificados por la ADA que no pueden utilizar el transporte de ruta fija en parte o en todo el trayecto. Redi-Wheels presta servicio a la zona de la bahía del condado, mientras que RediCoast presta servicio a la zona de la costa.
- SamTrans** ..... **800-660-4287**  
www.samtrans.com  
Servicio de autobuses en el condado de San Mateo.

## SERVICIOS PARA VETERANOS

---

### **County of San Mateo Veteran Services Office (CVSO) . . 650-802-6598**

[www.smcgov.org/hsa/veterans-services-office](http://www.smcgov.org/hsa/veterans-services-office)

550 Quarry Road, San Carlos CA 94002

Ayuda a los veteranos a acceder a las prestaciones estatales y federales y los representa en el proceso de reclamaciones. Ofrece información y referencias a una variedad de servicios, como vivienda, empleo y entrenamiento.

### **Nation's Finest . . . . . 650-566-0240**

[www.nationsfinest.org/locations/menlo-park](http://www.nationsfinest.org/locations/menlo-park)

795 Willow Road, Building 334, Menlo Park CA 94025

Apoya a los veteranos militares de Estados Unidos y a sus familias con un enfoque integral de vivienda, salud y empleo.

### **Palo Alto VA Medical Center – Menlo Park . . . . . 650-614-9997**

[www.va.gov/health-care](http://www.va.gov/health-care)

795 Willow Road, Menlo Park CA 94025

Servicios de atención médica para veteranos.

### **Peninsula Vet Center . . . . . 650-614-9825**

[www.va.gov/peninsula-vet-center](http://www.va.gov/peninsula-vet-center)

795 Willow Road, Building 324 Wing B, Menlo Park CA 94025

Ofrece ayuda confidencial, que incluye asesoramiento para necesidades como la depresión, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y los efectos psicológicos del trauma sexual militar.

## RECURSOS DE VOTACIÓN

---

### **League of Women Voters of North & Central San Mateo County**

. . . . . **650-229-8384**

<https://my.lwv.org/california/north-central-san-mateo-county>

444 Peninsula Avenue, Suite 1, San Mateo CA 94401

Promueve participación informativa y activa en el gobierno y trabaja para aumentar comprensión de asuntos políticos públicos importantes.

### **League of Women Voters of South San Mateo County . . . 650-209-0747**

<https://my.lwv.org/california/south-san-mateo-county>

50 Woodside Plaza, Suite 735, Redwood City CA 94061

Promueve participación informativa y activa en el gobierno y trabaja para aumentar comprensión de asuntos políticos públicos importantes.

### **California Easy Voter Guide . . . . . 916-442-7215**

[lwc.org/easy-voter-guide-get-your-copy-online/](http://lwc.org/easy-voter-guide-get-your-copy-online/)

Guía de votación fácil de entender sobre las medidas electorales de California, publicada en varios idiomas.

**San Mateo County Elections . . . . . 650-312-5222**

[www.smcvote.org](http://www.smcvote.org)

40 Tower Road, San Mateo CA 94402

Oficina del condado que ofrece registro de votantes, información sobre elecciones y otro tipo de asistencia a los votantes del condado de San Mateo.



**COUNTY OF SAN MATEO**  
**OFFICE OF COMMUNITY AFFAIRS**  
IMMIGRANT SERVICES

[www.SMCommAffairs.org](http://www.SMCommAffairs.org)  
[ImmigrantServices@smcgov.org](mailto:ImmigrantServices@smcgov.org)  
650-363-1800  
@smc\_commaffairs

Publicado en marzo 2025

